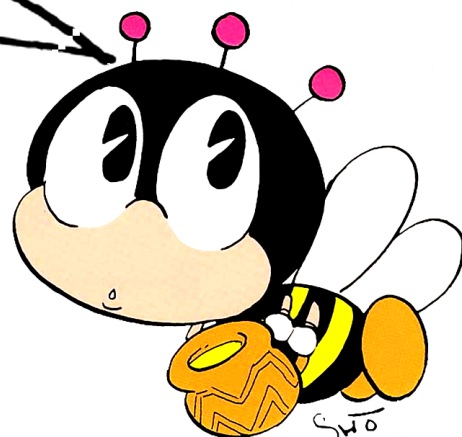


市原市生涯学習ガイドブック

2024年度版(2024.4~2025.3)

市内の公民館やコミュニティ
センター等で行われる各種講座を
施設別に掲載しています！



本誌掲載のイベントを中止・延期することがあります

イベント開催に関する最新の情報は、各問合先に
電話するか、市ウェブサイトでご確認ください

市原市公式ウェブサイト

<https://www.city.ichihara.chiba.jp/>



マナビィ

石ノ森章太郎氏デザインの
生涯学習のマスコット

「学び」とミツバチの「Bee」を
合わせて「マナビィ」です

市原市教育委員会

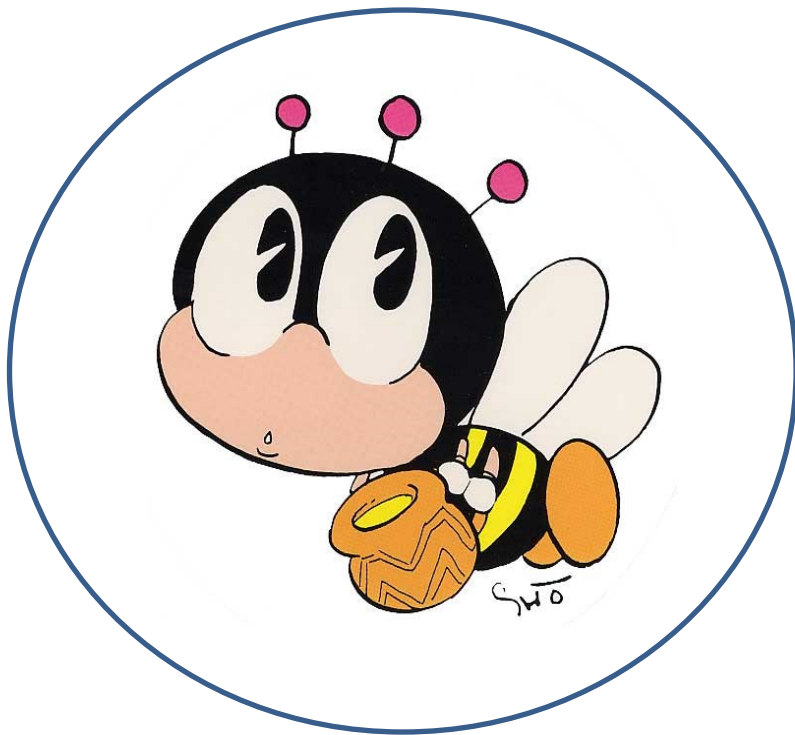
教育振興部 生涯学習センター

〒290-0081 市原市五井中央西1丁目1番地25

サンプラザ市原10階

TEL0436-20-1180





本ガイドブックは、令和6年5月現在の情報を掲載しています。

掲載のイベントを中止・延期することがあります。
イベント開催に関する最新の情報は、各問合せ先に電話するか、
市ウェブサイトでご確認ください。

<https://www.city.ichihara.chiba.jp/article?articleId=60558fd769e9e44ef2cad94e>



生涯学習ガイドブック 2024年度版

目次

	施設・担当所属	ページ
講座（施設・担当所属別）	八幡公民館	1
	姉崎公民館	4
	有秋公民館	6
	市津公民館	8
	南総公民館	11
	加茂公民館	13
	五井公民館	15
	辰巳公民館	18
	国分寺公民館	20
	市原青少年会館	22
	中央図書館	24
	市原歴史博物館	24
	総合計画推進課、広報相談課	25
	危機管理課	26
	地方創生課（スポーツ振興）、（公財）市原市スポーツ協会	27
	市原高滝湖マラソン実行委員会	28
	地方創生課（文化振興）、市原市市民会館	29
	観光・国際交流課	31
	三和コミュニティセンター	32
	菊間コミュニティセンター	35
	ちはら台コミュニティセンター	37
	千種コミュニティセンター	39
	戸田コミュニティセンター	41
	サンプラザ市原、ウエルシア・コミュニケーションセンターいちはら	43
	高齢者支援課、共生社会推進課、障がい者支援課、保健センター	44
	菊間保健福祉センター	46
	アネッサ（姉崎保健福祉センター）	49
	サンハート（三和保健福祉センター）	51
	なのはな館（南部保健福祉センター）	53
	子ども福祉課、子ども家庭総合支援課	55
	保育課、各保育所・各認定こども園	55
	各保健福祉センター児童館	55
	子育てネウボラセンター	57
	環境管理課、不法投棄対策・残土指導課、クリーン推進課	58
	商工業振興課、市産業支援センター、消費生活センター、農林業振興課	59
	下水道施設課	59
	選挙管理委員会事務局	59
	建築指導課、都市計画課	60
	いちはらクオードの森、オリジナルメーカー海づり公園、ゼットエー武道場	60
	消防局、各消防署	63
	教育センター	64
	生涯学習課、生涯学習センター、青少年指導センター	64

本ガイドブックは、令和6年5月現在の情報を掲載しています。

掲載のイベントを中止・延期することがあります。

イベント開催に関する最新の情報は、各問合先に電話するか、市ウェブサイトでご確認ください。

☆令和6年度公民館登録サークル

登録サークル一覧	公民館名	ページ
	八幡公民館	65
	姉崎公民館	68
	有秋公民館	70
	市津公民館	71
	南総公民館	72
	鶴舞公民館	73
	加茂公民館	74
	白鳥公民館	74
	五井公民館	75
	辰巳公民館	78
	国分寺公民館	80

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	おはなし広場 (全20回)	4/6(土)～ 3/15(土)	八幡公民館	絵本、大型絵本、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター、腹話術、手遊び歌等の手法で読み聞かせを実施し、子ども達に絵本の世界に親しみを持たせる 年2回のイベント(秋のスペシャルおはなし会・お楽しみ会)を実施し、保護者や子ども達に読み聞かせの大切さや楽しさを伝えていく	八幡公民館 0436-41-1984
家庭教育・子育て	子育てプラス (全6回)	6/3(月)～ 11/4(月)	八幡公民館	毎回違う内容で実施し日ごろの子育てに活かしていく(親子姿勢体操・足裏マッサージ・リトミック・歯科衛生・幼児食・3B体操) 母親同士の情報交換や交流の機会とし、仲間づくりにつなげていく	八幡公民館 0436-41-1984
家庭教育・子育て	親子でアーティシャルフラワー (全1回)	8/3(土)	八幡公民館	アーティシャルフラワーについて学び、夏に使えるアクセサリーなどを親子で作る 環境を考えた特性と材料を知り環境問題に関心を持つ 手作りの良さや親子で作ることの楽しさを体験し参加者同士の交流を図る	八幡公民館 0436-41-1984
家庭教育・子育て	親子deイングリッシュ (全4回)	8/21(水)～ 8/25(日)	八幡公民館	いろいろな場面での英会話の仕方を親子で学び、進んでコミュニケーションを取れるようにしていく(年中児から小学校2年生対象) 挨拶・色・天気・月日・季節・スポーツ・気持ち・趣味などを正しい発音に気をつけて学び、英語の歌を歌う	八幡公民館 0436-41-1984
家庭教育・子育て	親子で学ぶ心の書 (全1回)	9/29(日)	八幡公民館	講師の夢(書道家になる夢)を聞き、自分の夢や目標を考える 筆ペンで美しい文字の書き方を学び各自の夢や目標を書く 夢の発表を通して親子や参加者同士の交流を図る 作品は文化祭で掲示	八幡公民館 0436-41-1984
家庭教育・子育て	親子でパン作り (全1回)	2/9(日)	八幡公民館	パンの製造工程を知り、実際に作る 親子で協力して作り、パン作りの楽しさを知る 行事(バレンタイン)にあったパン作りを体験する	八幡公民館 0436-41-1984
青少年向け	こどものプログラミング (全1回)	6/30(日)	八幡公民館	小学校2年生から4年生対象 プログラミングに興味や関心を持ちスキルを身に付ける	八幡公民館 0436-41-1984
青少年向け	夏休みこども塾 (全3回)	7/22(月)～ 7/27(土)	八幡公民館 現地	親子でボッチャ体験をし参加者同士の交流を図る 実験を通して科学の不思議を楽しく学ぶ バス研修で海辺の生き物について学ぶ	八幡公民館 0436-41-1984
青少年向け	一日図書館員 (全1回)	8/8(木)	八幡公民館	貸し出しや返却作業、本の整理作業を体験する 本の装丁の仕方を学ぶ 職員と一緒に作業することで、図書室や公民館の仕事の一端を学ぶ	八幡公民館 0436-41-1984
青少年向け	ヒップホップ (全6回)	9/29(日)～ 10/27(日)	八幡公民館	ヒップホップの基礎を学び、技能を高めていく 仲間と一緒にダンスを作り上げ、交流を深めるとともに仲間意識を構築する 文化祭で踊りの発表をする (年長児から中学生対象)	八幡公民館 0436-41-1984
青少年向け	書き初め教室 (全2回)	12/24(火) 12/25(水)	八幡公民館	小学校3年生から6年生を対象に千葉県書き初め展の課題を練習する 参加者同士互いの作品を鑑賞し、良い点を学び合う	八幡公民館 0436-41-1984
高齢者向け	福寿大学 (全4回)	5/20(月)～ 3/7(金)	八幡公民館 現地	ボッチャ大会を通して健康の増進や交流を図る 講話を聞いたり、演芸の発表や鑑賞をしたりして、学び、楽しむ バス研修を通じて生きがいづくりや仲間づくりをする	八幡公民館 0436-41-1984
高齢者向け	シニアヨガ (全2回)	10/21(月) 10/28(月)	八幡公民館	椅子に座ってゆったりとしたヨーガを行う 参加者同士の交流を図る	八幡公民館 0436-41-1984
高齢者向け	お元気体操 (全3回)	11/11(月)～ 11/25(月)	八幡公民館	転倒予防のため、体の柔軟性やバランス感覚、筋力を養う運動やダンスをする 日常生活に役立つ介護予防の様々な情報を得る	八幡公民館 0436-41-1984
高齢者向け	シニアスマホ教室 (全1回)	12/16(月)	八幡公民館	スマートフォンの様々な機能を知る 安心してスマートフォンが使えるように、基礎的な操作方法やラインの使い方を学ぶ インターネットへのつなぎ方を知り、安全に活用していく	八幡公民館 0436-41-1984
高齢者向け	初級シニア卓球 (全3回)	2/3(月)～ 2/24(月)	八幡公民館	卓球のゲームを通じて技術の向上を図る 試合をしながら交流を図ると共に親睦を深める	八幡公民館 0436-41-1984
パソコン	初級パソコン教室ワード (全2回)	7/3(水) 7/4(木)	八幡公民館	パソコンの基本操作を学ぶ ワードの機能を知り、インターネット接続の仕方を学ぶ 受講者間の交流を図る	八幡公民館 0436-41-1984
パソコン	初級パソコン教室エクセル (全2回)	7/10(水) 7/11(木)	八幡公民館	パソコンの基本操作を学ぶ エクセルの機能を知り、インターネット接続の仕方を学ぶ 受講者間の交流を図る	八幡公民館 0436-41-1984
歴史	古事記を読む (全3回)	4/16(火)～ 5/31(金)	八幡公民館	古事記を読み、日本の神話や歴史に触れる 「日本武尊神話」を読み解く	八幡公民館 0436-41-1984

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
歴史	八幡史学館 (全5回)	6/11(火)～ 10/8(火)	八幡公民館	八幡、市原地区の時代の移り変わりとその中に暮らす庶民の生活や武士の系譜を知る 地域の歴史や旧跡を深く知ること、地元への関心をより高め、情報交換や学びの場を広げる	八幡公民館 0436-41-1984
歴史	房総地理歴史散歩 (全3回)	2/27(木)～ 3/21(金)	八幡公民館 現地	房総地域の地形や自然とそこに暮らす人々について学ぶ(成田・三里塚) バス研修を行い、学んだことを確実な知識として身に付ける	八幡公民館 0436-41-1984
自然・環境	JAXA宇宙からのメッセージ (全1回)	8/24(土)	八幡公民館	JAXA職員からJAXAが行っている宇宙関連事業を学ぶ 最新のJAXA事業情報を知る 宇宙から見た地球の様子を知り地球環境を考える	八幡公民館 0436-41-1984
自然・環境	生きている渚を歩こう (全2回)	1/21(火) 1/28(火)	八幡公民館 現地	千葉県で東京湾随一の自然の海岸(盤洲干潟・富津海岸)と浸食の状況を学び環境問題を考える	八幡公民館 0436-41-1984
園芸	バラの鑑賞と剪定 (全1回)	5/7(火)	現地	講師宅でバラの鑑賞と剪定の仕方を学ぶ ガーデニングの仕方を学び、自宅での庭造りに活かす 鑑賞会を通して受講者間の交流を図る	八幡公民館 0436-41-1984
園芸	ペットボトル栽培 (全1回)	5/19(日)	八幡公民館	ペットボトル栽培(野菜)の方法を親子で学ぶ ペットボトルの再利用と野菜作りを通して自然環境を考える機会とする 作業を通して、親子や受講者間の交流を図る	八幡公民館 0436-41-1984
園芸	種ダンゴ (全1回)	10/3(木)	八幡公民館	秋に蒔く種と花について学ぶ 種ダンゴの作り方と育て方を知る 作業を通して、受講者間の交流を図る	八幡公民館 0436-41-1984
手芸・工芸・工作・絵画	陶芸教室 (全5回)	7/23(火)～ 10/15(火)	八幡公民館	陶芸作りの一連の作業工程を学び作品を完成させる 受講者同士で陶芸作りの苦労や喜びを分かち合うなどして交流を持ち、文化祭で作品展示を行う	八幡公民館 0436-41-1984
手芸・工芸・工作・絵画	絵手紙 (全2回)	10/10(木) 10/17(木)	八幡公民館	絵手紙の作り方を知る 季節の便りや年賀状を実際に作成し生活に活かす 受講者同士で作品を鑑賞しあい、交流を持ち、文化祭で作品展示を行う	八幡公民館 0436-41-1984
書道・写経	筆ペン教室 (全2回)	11/7(木) 11/21(木)	八幡公民館	筆ペンを使って、宛名や挨拶文の練習をする(年賀状) 整った文字を書くためのコツを学び、自信を持って書けるようにする 互いの作品を鑑賞し合い、交流を持つ	八幡公民館 0436-41-1984
料理	手作りウインナー (全1回)	5/9(木)	八幡公民館	ウインナーの製造工程を知り、実際に作る グループで協力して作ることで、交流を図る	八幡公民館 0436-41-1984
料理	薬膳料理 (全1回)	11/26(火)	八幡公民館	体にやさしく滋養のある薬膳料理について学び、実際に作る おせち料理に取り入れられる薬膳料理を知る グループで協力して作ることで、交流を図る	八幡公民館 0436-41-1984
料理	大人のパン作り (全1回)	1/7(火)	八幡公民館	パンの製造工程を知り、実際に作る グループで協力して作ることで、交流を図る	八幡公民館 0436-41-1984
料理	太巻きずし (全1回)	1/25(土)	八幡公民館	房総の郷土料理「祭り寿司」の作り方を学び、太巻き寿司づくりの楽しさを知る 郷土料理への関心を高める	八幡公民館 0436-41-1984
料理	親子で太巻きずし (全1回)	3/2(日)	八幡公民館	房総の郷土料理「祭り寿司」の作り方を親子で学び、太巻き寿司づくりの楽しさを知る 郷土料理への関心を高める	八幡公民館 0436-41-1984
正月に関する	フラワーアレンジメント(正月) (全1回)	12/27(金)	八幡公民館	花の名前や特徴について知り、アレンジの方法を学ぶ 実際に花の特色を生かし、正月のためのアレンジメントを作る お互いのフラワーアレンジメントを鑑賞し、交流を深める	八幡公民館 0436-41-1984
外国語・国際交流	楽しい英語 (全4回)	6/6(木)～ 6/27(木)	八幡公民館	簡単なあいさつや日常の英会話を知り、進んでコミュニケーションを取ろうとする気持ちを育てる 受講者同士の英語での交流を楽しむ 夜間講座	八幡公民館 0436-41-1984
音楽・ダンス・踊り	楽しく歌おう (全1回)	4/17(水)	八幡公民館	いろいろなジャンルの歌を講師のギター伴奏に合わせて歌う 歌うことで受講者同士の交流を楽しむ	八幡公民館 0436-41-1984
音楽・ダンス・踊り	コーラスに挑戦 (全1回)	12/2(月)	八幡公民館	歌う基本姿勢や発声の仕方を学ぶ 簡単な2部合唱をして、音楽の楽しさを知る 季節の歌を歌うことで受講者同士の交流を楽しむ	八幡公民館 0436-41-1984
スポーツ・レク	健康体操 (全2回)	4/15(月) 4/22(月)	八幡公民館	自分の姿勢を確認する(背骨・肩甲骨) 正しい姿勢になるよう、簡単に普段できる体操を学ぶ 参加者同士で姿勢を確認し合い交流を持つ	八幡公民館 0436-41-1984

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
スポーツ・レク	初めてのヨーガ (全3回)	5/10(金)～ 5/24(金)	八幡公民館	ヨーガ体験、初めての方を対象に実施 ヨーガの動作、意味、効能を学ぶ 動作を行い心と体の活性と健康増進を図る 受講者同士でポーズを確認し合って学習を深めると共に交流を図る	八幡公民館 0436-41-1984
スポーツ・レク	レッツ！ピラティス (全3回)	9/13(金)～ 9/27(金)	八幡公民館	ピラティスの効能について知る インナーマッスルの鍛え方を知り、全身のバランスを整える 受講者同士で楽しく体を鍛え、交流を持つ 夜間講座	八幡公民館 0436-41-1984
スポーツ・レク	中級ヨーガ (全3回)	11/8(金)～ 11/22(金)	八幡公民館	中級のヨーガの動作、意味、効能を学ぶ 動作を行い心と体の活性と健康増進を図る 受講者同士でポーズを確認し合って学習を深めると共に交流を図る	八幡公民館 0436-41-1984
趣味・教養	いきいき八幡塾 (全3回)	4/12(金)～ 4/23(火)	八幡公民館 現地	中央図書館職員から図書館の活用術を学ぶ 戦争を通して人権について学ぶ 上野寛永寺見学を通して、江戸幕府と文化の歴史を学ぶ	八幡公民館 0436-41-1984
趣味・教養	アロマテラピー (全1回)	12/23(月)	八幡公民館	アロマと健康の関係について学ぶ アロマオイルでハンドクリームを作り、手作りの楽しさを味わう グループで作り、交流を図る	八幡公民館 0436-41-1984
イベント	フラワーアレンジメント(母の日) (全1回)	5/6(月)	八幡公民館	花の名前や特徴について知り、アレンジの方法を学ぶ 実際に花の特色を生かし、母の日用のアレンジメントを作る お互いのフラワーアレンジメントを鑑賞し、交流を深める	八幡公民館 0436-41-1984

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
総合	はつらつカレッジ (全10回)	4/11(木)～ 1/9(木)	姉崎公民館 現地	多くの仲間との出会い・ふれあい・学びを通して生きがいのある生活を目指す	姉崎公民館 0436-61-0124
総合	いきいき健康講座 (全9回)	4/25(木)～ 1/9(木)	姉崎公民館 現地	健康をテーマに学んで行く9回シリーズ 学びを通して理解を深め、講座で出会った人々との交流を図る	姉崎公民館 0436-61-0124
家庭教育・子育て	子育てサロンわくわく (全11回)	4/19(金)～ 3/21(金)	姉崎公民館	健康・運動・仲間づくりをテーマに親子同士の交流を楽しむ	姉崎公民館 0436-61-0124
家庭教育・子育て	絵本フェスタ (全4回)	4/27(土)～ 12/14(土)	姉崎公民館	親子で読書の楽しみを味わう	姉崎公民館 0436-61-0124
家庭教育・子育て	ベビーダンス (全2回)	6/2(日) 11/17(日)	姉崎公民館	子どもを抱っこしてリズムに合わせてダンスを楽しむ	姉崎公民館 0436-61-0124
家庭教育・子育て	フォトさんぽ講座 (全2回)	5/8(水) 5/22(水)	現地 姉崎公民館	スマートフォンを使った写真撮影の仕方を学び、子どもの成長を楽しんで子育てするきっかけとする	姉崎公民館 0436-61-0124
家庭教育・子育て	親子トンボ玉作り (全1回)	6/8(土)	姉崎公民館	親子でガラス工芸の体験をする	姉崎公民館 0436-61-0124
家庭教育・子育て	親子パン教室 (全1回)	8/24(土)	姉崎公民館	家庭で作れるパンの作り方を学びながら手作りの楽しさを味わい、親子の関わりを深める	姉崎公民館 0436-61-0124
青少年向け	科学実験教室 (全2回)	7/23(火) 7/30(火)	姉崎公民館	仮説、実験、結論というプロセスを通して科学的思考を養い、科学の楽しさを味わう	姉崎公民館 0436-61-0124
青少年向け	プログラミング (全2回)	8/1(木) 8/2(金)	姉崎公民館	プログラミングの基礎を学び、学習や生活に活かすやり方を習得する	姉崎公民館 0436-61-0124
青少年向け	ランニング教室 (全1回)	8/25(日)	姉崎公民館	速く走るコツを学び、走る楽しさや達成感を味わう	姉崎公民館 0436-61-0124
青少年向け	科学おもちゃ作り (全4回)	12/21(土)～ 3/15(土)	姉崎公民館	仕掛けのある物づくりを体験し、科学的な思考を養うとともに世代間の交流を図る	姉崎公民館 0436-61-0124
青少年向け	レジンで作る壁飾りとプロマ イドケース (全1回)	7/6(土)	姉崎公民館	キラキラパーツで壁掛けまたはプロマ イドケースのデコレー ションを体験し、手作りの楽しさを味わう 生活を楽しむきっかけづくりとする	姉崎公民館 0436-61-0124
パソコン	スマホ講座 (全1回)	10/28(月)	姉崎公民館	スマートフォンの基本操作を学び、日常生活に役立てる	姉崎公民館 0436-61-0124
健康	楽々ウォーク (全1回)	10/22(火)	現地	ノルディックウォーキングを体験し、ポールを使った歩き方を体感する 日頃の運動に取り入れる機会とする	姉崎公民館 0436-61-0124
歴史	姉崎まち歩き (全2回)	4/2(火) 12/2(月)	姉崎公民館 現地	市原市の歴史や史跡、そして季節の植物をガイドの案内で堪能しながら、知り合った仲間と親睦を図る	姉崎公民館 0436-61-0124
歴史	浮世絵で歴史散歩 (全2回)	5/12(日) 5/26(日)	姉崎公民館 現地	浮世絵を読み解き当時の暮らしや歴史について考える 郷土の歴史や文化について関心を深める	姉崎公民館 0436-61-0124
自然・環境	椎津川探検 (全1回)	7/21(日)	姉崎公民館 現地	椎津川の自然について学ぶ 川辺の生き物を探す	姉崎公民館 0436-61-0124
自然・環境	自然観察会 (全2回)	8/30(金) 9/6(金)	姉崎公民館 現地	自然観察(地学)を通して自分の郷土への理解を深め、知り合った仲間との交流を深める	姉崎公民館 0436-61-0124
園芸	果樹の育て方 (全1回)	2/18(火)	姉崎公民館	ブルーベリーの育て方を学び、剪定方法を体験し、自宅での果樹作りに役立てる	姉崎公民館 0436-61-0124
フラワー	プリザーブドフラワー (全1回)	3/4(火)	姉崎公民館	長期間保存できるフラワーアレンジメントを学ぶとともに、交流の場を設ける	姉崎公民館 0436-61-0124
手芸・工芸・工作・絵画	ハワイアンキルト (全4回)	4/17(水)～ 5/29(水)	姉崎公民館	キルトの技法を学び、作品を仕上げる達成感を味わう	姉崎公民館 0436-61-0124

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
手芸・工芸・工作・絵画	サークル体験講座 (全5回)	4/6(土)～ 7/14(日)	姉崎公民館	活動しているサークルに交じって参加・体験し、自分に合った趣味を見つけ、生活を豊かにする	姉崎公民館 0436-61-0124
手芸・工芸・工作・絵画	あみもの時間 (全4回)	1/15(水)～ 2/26(水)	姉崎公民館	編み物の楽しさを感じるとともに基本的な技能を習得し、達成感を味わう	姉崎公民館 0436-61-0124
書道・写経	書道に挑戦「かきぞめ」 (全2回)	11/30(土) 12/7(土)	姉崎公民館	筆の使い方、書き順、書く姿勢など基本的なことを習う 学校の違う児童生徒同士で知り合い、互いの作品の良さを味わう	姉崎公民館 0436-61-0124
料理	男の料理 (全5回)	5/18(土)～ 2/8(土)	姉崎公民館	男性参加者に実習を通して調理技術や楽しさを味わってもらう	姉崎公民館 0436-61-0124
料理	もう一度基本！お料理教室 (全1回)	3/8(土)	姉崎公民館	子育て世帯の保護者が子どもの健康のため・保護者自身の美容・健康日頃の食事作りに活かす	姉崎公民館 0436-61-0124
料理	蒟蒻作り (全1回)	12/6(金)	姉崎公民館	こんにゃく芋からこんにゃく作りを習い、食材のうまさを味わい食生活に関心を持つ	姉崎公民館 0436-61-0124
料理	魚のおろし方教室 (全1回)	1/25(土)	姉崎公民館	魚の3枚おろしの方法を学び実生活に生かすとともに、魚離れの食生活を見直すきっかけにする	姉崎公民館 0436-61-0124
正月に関する	お正月櫛飾り (全1回)	12/17(火)	姉崎公民館	姉崎地区に伝わる櫛飾りを習い、地域の特性を知る	姉崎公民館 0436-61-0124
文学・読書	読書感想文を書こう (全3回)	7/20(土)～ 8/17(土)	姉崎公民館	親子で読書感想文の書き方を学び、読書の楽しみを知る	姉崎公民館 0436-61-0124
文学・読書	小学生1日図書館員 (全1回)	8/19(月)	姉崎公民館	図書室業務を体験し、本への愛着心を育むとともに職業体験の時間とする	姉崎公民館 0436-61-0124
外国語・国際交流	英語であそぼう (全3回)	10/5(土)～ 10/26(土)	姉崎公民館	家庭で英語を使ったり、触れたりできるようにゲームや歌で英語に親しむ	姉崎公民館 0436-61-0124
音楽・ダンス・踊り	姉崎文化祭コンサート (全1回)	11/10(日)	姉崎公民館	日々の練習成果を発表し、他の参加者の発表を鑑賞することにより、互いに共感し認め合う場とする	姉崎公民館 0436-61-0124
スポーツ・レク	座ってできる体操 (全4回)	4/8(月)～ 3/17(月)	姉崎公民館	簡単な体操を行い、運動する楽しさを味わう 動きやすい体を維持し、健康に関心を持つ	姉崎公民館 0436-61-0124
スポーツ・レク	美ボディになる講座 (全2回)	6/9(日) 6/23(日)	姉崎公民館	ストレッチや筋トレを学び、健康で美しい体づくりを目指す	姉崎公民館 0436-61-0124
スポーツ・レク	ソフトテニス (全2回)	8/15(木) 8/16(金)	現地	小・中学生がテニスの基礎やゲーム方法を学び、生涯に渡ってスポーツに親しむきっかけ作りにする	姉崎公民館 0436-61-0124
スポーツ・レク	姉崎ボッチャ大会 (全1回)	9/8(日)	姉崎公民館	ボッチャのルールや成り立ちを知り、障がい者とゲームを楽しむ	姉崎公民館 0436-61-0124
趣味・教養	魅力アップ講座 (全1回)	9/28(土)	姉崎公民館	自分に似合う色を見つけ、日頃の装いなどに取り入れながら新しい自分の魅力に気づく 自己肯定感を上げるきっかけとする	姉崎公民館 0436-61-0124
資格・講習	救急救命講習 (全1回)	5/31(金)	姉崎公民館	いざというときに役立つ心肺蘇生法とAEDの操作を体験し、修了証をもらう	姉崎公民館 0436-61-0124
相談・案内	認知症を考える (全2回)	4/16(火) 4/23(火)	姉崎公民館	認知症についての正しい知識や認知症予防について学び、意見交換しながら理解を深める	姉崎公民館 0436-61-0124
相談・案内	おひとりさま (全4回)	9/3(火)～ 9/24(火)	姉崎公民館	一人暮らしになったときの手続きや相談場所などを知るとともに生きがいについて考え、仲間づくりをする	姉崎公民館 0436-61-0124

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	ベビーマッサージ 3か月～12か月 (全2回)	5/21(火) 6/8(土)	有秋公民館	低刺激性オイルを使った赤ちゃんのマッサージとママのストレッチ ・6/8(土)はパパママ一緒に参加可 ・子育て相談	有秋公民館 0436-66-0121
家庭教育・子育て	ファミリーサロン (全11回)	4/18(木)～ 3/20(木)	有秋公民館	・子どもの発達段階に応じた親子の関わり方を学ぶ ・季節毎の行事、幼児の歯磨き、病気の予防教室など子育てについて学ぶ ・地域全体で子育てを ※0歳～	有秋公民館 0436-66-0121
家庭教育・子育て	おはなし会 (全5回)	5/11(土)～ 12/14(土)	有秋公民館	絵本の読み聞かせ、大型絵本、パネルシアター、手遊びを楽しむ ※1歳～	有秋公民館 0436-66-0121
家庭教育・子育て	ちびっこひろば (全4回)	4/28(日)～ 2/23(日)	有秋公民館	広い体育室で、支援員手作りの遊具で、楽しく遊ぶ ※未就学児とその保護者	有秋公民館 0436-66-0121
青少年向け	感想文を書こう (全3回)	7/29(月)～ 8/6(火)	有秋公民館	「課題図書」の感想文の書き方を学び、夏休みの課題に活かす ※小学4年～6年まで	有秋公民館 0436-66-0121
青少年向け	一日図書館員 (各1回)	7/24(水) (同日2回実施)	有秋公民館	午前、午後、それぞれ2人1組で図書室の仕事を体験 ※小学4年生～6年生まで	有秋公民館 0436-66-0121
青少年向け	よるの昆虫観察 (全1回)	7/26(金) (雨天振替7/27(土))	有秋公民館	セミの羽化の瞬間を、地域の公園で親子で観察 ※小学生とその保護者	有秋公民館 0436-66-0121
青少年向け	親子パン作り教室 (全1回)	7/20(土)	有秋公民館	親子でパンが出来上がるまでの工程を学ぶ ※小学生とその保護者	有秋公民館 0436-66-0121
青少年向け	親子で社会見学 (全1回)	7/23(火)	現地	工場、施設などを親子で見学し、社会の仕組みや多様な社会を学ぶ ※小学生とその保護者	有秋公民館 0436-66-0121
青少年向け	親子で竹あかり (全1回)	8/3(土)	有秋公民館	近くの里山の竹で「竹灯籠」作りに挑戦 ※小学生とその保護者	有秋公民館 0436-66-0121
高齢者向け	雑学セミナー (全8回)	4/26(金)～ 2/14(金)	有秋公民館 現地	60歳以上の方を対象に、暮らしに役立つ様々な知識を学び、視野を広げる	有秋公民館 0436-66-0121
パソコン	スマホ教室-LINE<A><i>i</i>> (各1回)	7/9(火) 8/20(火)	有秋公民館	スマホ教室-LINE<A>…アンドロイド式スマホでLINE体験 スマホ教室-LINE<i>i</i>>…iPhone式スマホでLINE体験	有秋公民館 0436-66-0121
健康	スマイルサロン (全11回)	4/4(木)～ 3/6(木)	有秋公民館	健康講話、体操、イベントなどを活用し、地域の小中学生や地域住民同士の交流とふれあい 高齢者、心身障がい者(児)、子育て世代等々大歓迎	有秋公民館 0436-66-0121
健康	ストレッチ体操<春・秋> (全10回)	5/1(水)～ 10/23(水)	有秋公民館	バランスボールやフープなどを使ったストレッチ、台を使った有酸素運動など	有秋公民館 0436-66-0121
健康	シンテックス<A> (全4回)	6/11(火)～ 7/2(火)	有秋公民館	背骨調律で、眠りやすく、動きやすく、脂肪の燃焼しやすい体作り ※18時～	有秋公民館 0436-66-0121
健康	ピラティス (全3回)	1/15(水)～ 1/29(水)	有秋公民館	骨盤、背骨を正しい位置に戻す体操 ※成人女性対象	有秋公民館 0436-66-0121
健康	シンテックス (全3回)	1/30(木)～ 2/20(木)	有秋公民館	背骨調律で、眠りやすく動きやすい体作り ※成人女性対象	有秋公民館 0436-66-0121
歴史	ふるさと歴史の道 (全4回)	8/24(土)～ 3/1(土)	有秋公民館	有秋地区を中心に近隣の文化財、寺社仏閣等を巡り、その歴史を学ぶ	有秋公民館 0436-66-0121
歴史	房総見聞録 (全4回)	1/21(火)～ 2/27(木)	有秋公民館 現地	徳川家と房総の関わりなどを学ぶ	有秋公民館 0436-66-0121
園芸	グリーンライフ (全2回)	5/13(月) 10/21(月)	有秋公民館	緑のある生活を楽しむ ・バラの育て方、季節の花と多肉植物の寄せ植え(5月) ・クリスマスローズの育て方(10月)	有秋公民館 0436-66-0121
フラワー・華道	フラワーアレンジ (各1回)	4/27(土) 12/1(日)	有秋公民館	暮らしの中に「花を飾る」 ・春の花のアレンジメント(4月) ・生葉を使ったミニクリスマスツリー(12月)	有秋公民館 0436-66-0121
手芸・工芸・工作・絵画	ワンデー 1dayソーイング (全1回)	2/17(月)	有秋公民館	ミシンを使って、サマーバッグを1日で仕上げる	有秋公民館 0436-66-0121
手芸・工芸・工作・絵画	カワイイ刺し子 (全2回)	10月8日(火) 10月15日(火)	有秋公民館	日本の伝統的工芸「刺し子」をかわいらしくアレンジ 針仕事が得意じゃなくてもOK	有秋公民館 0436-66-0121
料理	親子でクッキング <夏・秋・冬> (全3回)	7/7(日)～ 12/8(日)	有秋公民館	親子で一緒に調理・食育について学び、手作り料理を楽しむ	有秋公民館 0436-66-0121
料理	市原の郷土料理 (全1回)	9/29(日)	有秋公民館	市原産のイチジク煮と、房総太巻き祭りずしを作る	有秋公民館 0436-66-0121

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
料理	みそ造り (全1回)	1/25(土)	有秋公民館	地元の大豆で、自家製の味噌造りに挑戦	有秋公民館 0436-66-0121
料理	米粉でシフォンケーキ (全1回)	1/19(日)	有秋公民館	千葉県産の米粉を使った、ノンオイル、グルテンフリーでシンブルな材料でシフォンケーキを作る	有秋公民館 0436-66-0121
料理	そば打ち体験 (全1回)	2/22(土)	有秋公民館	そば粉から調理していく中で、食材の特長について学び、調理の楽しさを知り、趣味の域を広げる	有秋公民館 0436-66-0121
正月に関する	古布で干支飾り (全2回)	12/6(金) 12/13(金)	有秋公民館	古布を使って、翌年の干支「巳」の飾りを作る	有秋公民館 0436-66-0121
正月に関する	ミニ門松作り (全1回)	12/20(金)	有秋公民館	竹・松・わらを使ってミニ門松を作る	有秋公民館 0436-66-0121
文学・詩・読書	おとなの古典 (全5回)	9/6(金)～ 9/27(金)	有秋公民館	日本の古典文学を読んでその時代を考察する	有秋公民館 0436-66-0121
外国語・国際交流	世界の食卓 (全1回)	10/20(日)	有秋公民館	外国人講師から自国の料理を学び食するとともに、その国の食物、文化、習慣などをクイズで学ぶ	有秋公民館 0436-66-0121
スポーツ・レク	軽スポーツ＜春・秋＞ (全7回)	4/8(月)～ 12/4(水) (4/8雨天中止)	有秋公民館	ウォーキング、スナッグゴルフ、ポッチャ、パターリング、カローリング等 (有秋地区体育振興会との共催)	有秋公民館 0436-66-0121
趣味・教養	土曜くらしの学校＜前期＞ (全5回)	5/18(土)～ 9/28(土)	有秋公民館 現地	季節ごとの日々の暮らしを楽しみながら、SDGsな暮らしを学ぶ ・健康-老化・ダイエット ・料理-そば粉、醤油 ・手芸-バッグ作り、…など ※59歳までの成人	有秋公民館 0436-66-0121
趣味・教養	土曜くらしの学校＜後期＞ (全5回)	10/19(土)～ 3/8(土)	有秋公民館 現地	季節ごとの日々の暮らしを楽しみながら、SDGsな暮らしを学ぶ ・健康-睡眠、栄養素 ・料理-醗酵調味料、太巻きずし ・手芸-織りもの、…など ※59歳までの成人	有秋公民館 0436-66-0121
趣味・教養	違いのわかる珈琲 (全2回)	11/25(月) 12/2(月)	有秋公民館	美味しいコーヒーの入れ方を学び、豊かな時間、ゆとりある時間につなげる	有秋公民館 0436-66-0121
その他講座	災害に備えて (全1回)	6/16(日)	有秋公民館	災害から身を守る為の準備について (町会長連合会有秋地区会との協力)	有秋公民館 0436-66-0121
その他講座	有秋ものづくりの会 (全3回)	8/22(木)～ 10/10(木)	有秋公民館	翌年の干支「巳」を制作し、館内に展示 公民館イベントの装飾サポート	有秋公民館 0436-66-0121
資格・講習	救急救命講座 (全1回)	6/9(日)	有秋公民館	救命の手順 心肺蘇生法とAEDの操作方法 普通救命講習修了証の発行	有秋公民館 0436-66-0121
イベント	スプリングコンサート (全1回)	4/13(土)	有秋公民館	地域在住のマリンバ奏者と子供たちによる軽音楽の演奏	有秋公民館 0436-66-0121

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	子育てママクラブ(共催) (全9回)	5/17(金)～ 3/22(土)	市津公民館	運動会、クリスマスでは季節の行事を、ピザパーティー、ママカフェ、ヨーガ、手芸教室はリラックスタイムを、キッズフェスタではお子さんと一緒に時間を楽しみ豊かに過ごす	市津公民館 0436-74-5516
青少年向け	子どもトランポリン (各日2回 全4回)	6/8(土) 6/15(土)	市津公民館	本格的なトランポリンを使い楽しく運動する中で、平衡感覚を養う	市津公民館 0436-74-5516
青少年向け	里山を楽しもう (全1回)	8/18(日)	市津公民館	里山の竹で樋を作り、そうめん流しを楽しみ、余裕があれば器も竹で作る	市津公民館 0436-74-5516
青少年向け	ポスターを描こう (全2回)	7/29(月) 8/5(月)	市津公民館	ポスター制作の基本を学び、楽しくポスターを描く	市津公民館 0436-74-5516
青少年向け	縄文時代体験教室 (全1回)	8/3(土)	市津公民館	学芸員から学ぶ歴史講座 火起こし体験と勾玉作りで太古の暮らしに思いを馳せる	市津公民館 0436-74-5516
高齢者向け	健康ウォーキング(春) (全2回)	4/4(木) 4/11(木)	市津公民館 現地	自分の体力の現状を把握し、健康増進につながる知識や技能を身につける	市津公民館 0436-74-5516
高齢者向け	市津倶楽部 (全8回)	4/17(水)～ 12/11(水)	市津公民館 現地	歴史、環境、文学などの観点から講話を聴き、知識・教養を高め、視野を広げる	市津公民館 0436-74-5516
高齢者向け	市津散歩(春) (全1回)	5/6(月)	市津公民館 現地	公民館を起点に、市津地区の春の草花や自然を楽しむ6kmコース	市津公民館 0436-74-5516
高齢者向け	健康ウォーキング(秋) (全2回)	10/17(木) 10/24(木)	市津公民館 現地	自分の体力の現状を把握し、健康増進につながる知識や技能を身につける	市津公民館 0436-74-5516
高齢者向け	市津散歩(秋) (全1回)	11/7(木)	市津公民館 現地	公民館を起点に、市津地区の秋の草花や自然を楽しむ6kmコース	市津公民館 0436-74-5516
パソコン	スマホを楽しむ ～入門編～ (全1回)	9/25(水)	市津公民館	いまさら聞けないスマホの基本操作を確認し、生活を楽しく便利にする技能を高める	市津公民館 0436-74-5516
パソコン	スマホを楽しむ ～基本とLINE活用～ (全1回)	10/21(月)	市津公民館	LINEを活用し、生活を楽しく便利にする技能を高める	市津公民館 0436-74-5516
歴史	房総地理歴史講座 (全3回)	4/12(金)～ 4/26(金)	市津公民館 現地	千葉県の地理や歴史を学ぶシリーズ 今年のテーマは『水運で拓けた野田市』	市津公民館 0436-74-5516
自然・環境	初夏の里山観察 (全1回)	6/16(日)	市津公民館 現地	前半は双眼実体顕微鏡で土の中の生き物観察、後半は里山で動植物の観察をし、生物多様性を学ぶ	市津公民館 0436-74-5516
自然・環境	川の生き物観察 (全1回)	6/30(日)	市津公民館 現地	ホトケドジョウやアカハライモリなど希少生物に出会える川で自然の大切さを学ぶ	市津公民館 0436-74-5516
自然・環境	勝浦磯探検隊 (全1回)	7/7(日)	現地	勝浦の豊かな海で学芸員の指導で生き物の観察をする	市津公民館 0436-74-5516
自然・環境	エコクッカー工作 (全1回)	7/27(土)	市津公民館	太陽のエネルギーを利用してクッキング！自然エネルギーや環境について学ぶ	市津公民館 0436-74-5516
自然・環境	エコ織り (全1回)	8/11(日)	市津公民館	着なくなった洋服を割いて横糸にし、コースターを織る活動を通し、環境問題について考える	市津公民館 0436-74-5516
手芸・工芸・工作・絵画	陶芸にチャレンジ (全4回)	5/14(火)～ 7/23(火)	市津公民館	1.5キログラムの粘土でフリーカップ、小鉢、皿などオリジナルの器を3～4個作る	市津公民館 0436-74-5516
手芸・工芸・工作・絵画	ソーイング (全5回)	5/21(火)～ 6/25(火)	市津公民館	既成の型紙を利用して、自分のお気に入りの布、お気に入りのデザインでワンピースを作る	市津公民館 0436-74-5516
手芸・工芸・工作・絵画	布ぞうり (全2回)	6/7(金) 6/21(金)	市津公民館	眠っている服や思い出の布をリメイクし、編んで楽しい、履いて心地よい布ぞうりを作る	市津公民館 0436-74-5516

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
手芸・工芸・工作・絵画	竹細工 (全2回)	10/3(木)～ 10/4(金)	市津公民館	地元の竹で講師が作った竹ひごを使って四海波花の竹かごを編む	市津公民館 0436-74-5516
手芸・工芸・工作・絵画	古布で干支作り (全2回)	11/4(月) 11/11(月)	市津公民館	古布を使って、来年の干支「巳」を作る	市津公民館 0436-74-5516
料理	スイーツクラブ(春) (全1回)	5/10(金)	市津公民館	今の季節に食べたいコスパのいいお菓子を2品作る	市津公民館 0436-74-5516
料理	ソーセージ作り (全1回)	7/24(水)	市津公民館	プロ直伝の安全でおいしいソーセージを作る	市津公民館 0436-74-5516
料理	親子でパン教室 (全1回)	7/28(日)	市津公民館	スーパーで手に入る材料でちぎりパンを作る	市津公民館 0436-74-5516
料理	パパとクッキング (全1回)	8/4(日)	市津公民館	パパとコミュニケーションを深めながら、スイーツを作る	市津公民館 0436-74-5516
料理	スイーツクラブ(夏) (全1回)	8/9(金)	市津公民館	今の季節に食べたいコスパのいいお菓子を2品作る	市津公民館 0436-74-5516
料理	親子で土曜日ピザ (全1回)	8/24(土)	市津公民館	親子で協力し、生地作りから始めピザ窯で焼く本格なピザを作る	市津公民館 0436-74-5516
料理	親子で日曜日ピザ (全1回)	8/25(日)	市津公民館	親子で協力し、生地作りから始めピザ窯で焼く本格なピザを作る	市津公民館 0436-74-5516
料理	スイーツクラブ(秋) (全1回)	11/8(金)	市津公民館	今の季節に食べたいコスパのいいお菓子を2品作る	市津公民館 0436-74-5516
料理	芋から蒟蒻作り (全1回)	11/30(土)	市津公民館	地元につながる製法で、こんにゃくを作る	市津公民館 0436-74-5516
料理	みそ造り (全1回)	1/19(日)	市津公民館	地元につながる製法で、地元産の材料でみそを作る	市津公民館 0436-74-5516
料理	スイーツクラブ(冬) (全1回)	2/7(金)	市津公民館	今の季節に食べたいコスパのいいお菓子を2品作る	市津公民館 0436-74-5516
正月に関する	正月飾り ～ごぼう締め～ (全1回)	12/21(土)	市津公民館	古代米の藁を使い、「ごぼう締め」を作る	市津公民館 0436-74-5516
正月に関する	正月飾り ～玄関飾り～ (全1回)	12/21(土)	市津公民館	古代米の藁を使い、「玄関飾り」を作る	市津公民館 0436-74-5516
文学・詩・読書	漢詩の世界 (全2回)	4/5(金) 5/3(金)	市津公民館	平安貴族が読んだ漢詩、作った漢詩を知り、思想や感情を読み取り、ものの見方、感じ方、考え方を豊かにする	市津公民館 0436-74-5516
文学・詩・読書	作って楽しい川柳 (全3回)	11/5(火)～ 12/3(火)	市津公民館	脳トレにも最適 人間の喜怒哀楽を詠み、人を謳う川柳の基本を学び、句を作る	市津公民館 0436-74-5516
音楽・ダンス・踊り	楽しく民謡 (全10回)	5/9(木)～ 3/13(木)	市津公民館	津軽三味線と尺八の伴奏で民謡を唄う 発表会もあり	市津公民館 0436-74-5516
音楽・ダンス・踊り	津軽三味線と民謡 (全1回)	1/25(土)	市津公民館	津軽三味線の合奏や民謡を聴く また、馴染み深い曲をいっしょに唄って味わう	市津公民館 0436-74-5516
スポーツ・レク	春のヨガ (全3回)	5/11(土)～ 5/25(土)	市津公民館	無理なく体を動かし、呼吸をすることで心と体をほぐす	市津公民館 0436-74-5516
スポーツ・レク	ただただ歩く市津(秋) (全1回)	10/2(水)	現地	体幹エクササイズを意識しながら、市津の隠れた名所を訪ねる6kmコース	市津公民館 0436-74-5516

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
スポーツ・レク	秋のヨガ (全3回)	10/16(水)～ 10/30(水)	市津公民館	無理なく体を動かしながら、リラクゼーションをする	市津公民館 0436-74-5516
スポーツ・レク	交流卓球 (全2回)	12/1(日) 12/8(日)	市津公民館	卓球サークルの指導で卓球を楽しむ	市津公民館 0436-74-5516
スポーツ・レク	ただただ歩く市津(春) (全1回)	3/25(火)	現地	体幹エクササイズを意識しながら、市津の隠れた名所を訪ねる6kmコース	市津公民館 0436-74-5516
趣味・教養	虹色セミナー (全5回)	4/2(火)～ 5/14(火)	市津公民館 現地	公民館の講座に気軽に来てもらえるようにいろいろな体験を開催「蜜蝋エコラップ作り」、「悪質商法の手口とトラブル対処法」、「お茶の入れ方」、「竹灯籠作り」、「バス研修」を行う	市津公民館 0436-74-5516
趣味・教養	悪質商法にご用心 (全1回)	4/9(火)	市津公民館	苦情の多い事例や対処法を知り、健全な消費生活を送る力を育む	市津公民館 0436-74-5516
趣味・教養	大人の社会科教室 (全2回)	11/29(金) 12/6(金)	市津公民館 現地	地域の歴史やそこに暮らす人々の暮らしを学ぶ	市津公民館 0436-74-5516
その他講座	介護のABC (全1回)	10/1(火)	市津公民館	介護する側、される側の立場に立って、介護の実践を学ぶ	市津公民館 0436-74-5516
イベント	サマーコンサート (全1回)	6/1(土)	市津公民館	ちはらウインドアンサンブルの生演奏を聴き、心豊かな時間を過ごす	市津公民館 0436-74-5516
イベント	ウインターコンサート (全1回)	12/14(土)	市津公民館	サックスの生演奏を聴き、心豊かな時間を過ごす	市津公民館 0436-74-5516
イベント	教育講演会 (全1回)	2/8(土)	市津公民館	「心豊かな子どもの育ち応援隊」を合言葉に、子育てについて学ぶ	市津公民館 0436-74-5516

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
総合	南総寺子屋 (全8回)	4/9(火)～ 7/15(月)	南総公民館	歴史、自然、芸術、音楽等に触れ、自主学習に繋げる	南総公民館 0436-92-0039
家庭教育・子育て	のびのびキッズ (全9回)	5/21(火)～ 3/18(火)	南総公民館	当日参加型の子育て支援事業 季節を感じる遊び、読み聞かせ、誕生会を取り入れて子育ての 情報交換の場とする	南総公民館 0436-92-0039
家庭教育・子育て	子育て支援とんとん (全9回)	5/7(火)～ 3/4(火)	南総公民館	年間を通して季節の遊び・読み聞かせ・人形劇などを通して 行う就学前の子と保護者のための子育て支援	南総公民館 0436-92-0039
家庭教育・子育て	親子料理教室 (全1回)	6/8(土)	南総公民館	子どもと保護者が一緒に料理を作り食することで会話を増やし 絆を深める	南総公民館 0436-92-0039
青少年向け	子どもソフトテニス (全12回)	4/13(土)～ 2/8(土)	南総公民館	ソフトテニスの基本から試合形式までを学び今後のスポーツ 体験に活かす	南総公民館 0436-92-0039
青少年向け	子どもドローン教室 (全1回)	6/2(日)	南総公民館	今後さらに需要が増えると考えられるドローン操縦について、 その知識と操縦方法を学ぶ	南総公民館 0436-92-0039
青少年向け	親子実験教室 (全1回)	7/20(土)	南総公民館	実験を通してその現象の結果に至るまでの答えを親子で考える 事で親子の絆を深める	南総公民館 0436-92-0039
青少年向け	子どもカヌー教室 (全1回)	8/4(日)	現地	カヌーの乗り方、パドルの使い方を学びカヌーに乗れるように なることで目的に対する達成感やる気を高める	南総公民館 0436-92-0039
青少年向け	子どもプログラミング (全2回)	8/19(月) 8/20(火)	南総公民館	現代社会に欠かせないパソコン・ネット通信等から今後の生活に 役立てる	南総公民館 0436-92-0039
青少年向け	親子星空観察 (全1回)	11/15(金)	現地	親子で講師と共に星空を観察することで会話が弾むと共に親子 の絆と天文に興味関心を深める	南総公民館 0436-92-0039
青少年向け	親子で海の観察 (全2回)	7/21(日) 7/24(水)	南総公民館 現地	親子で海辺の生物を観察することで自然環境保護の重要性を 学ぶ	南総公民館 0436-92-0039
青少年向け	書き初め教室 (全3回)	12/1(日)～ 12/15(日)	南総公民館	「書初め」で苦手意識を持つ子ども達を対象に指導することで、 書き方のコツを知り今まで以上に上手に書ける達成感を育む	南総公民館 0436-92-0039
青少年向け	アウトドアに挑戦 (全1回)	7/7(日)	南総公民館	親子でボーイスカウトの講師よりテントの張り方、ほどけない紐 の結び方、火の起こし方等を学ぶ	南総公民館 0436-92-0039
高齢者向け	生き生き大学 (全11回)	9/7(土)～ 3/8(土)	南総公民館	高齢者向き総合講座を行う	南総公民館 0436-92-0039
高齢者向け	フレイル防止講座 (全2回)	3/3(月) 3/17(月)	南総公民館	フレイル防止の為の知識を学び正しい歩き方を学ぶ	南総公民館 0436-92-0039
パソコン	スマホ講座 (全1回)	4/17(水)	南総公民館	初心者や高齢者向けスマホ教室、基本を学び触れる事の恐怖心 を解消し、利用する意欲を高める	南総公民館 0436-92-0039
パソコン	スマホでライン体験 (全1回)	5/29(水)	南総公民館	初心者や高齢者向けスマホ教室、各種無料で体験できるライン アプリの入れ方、活用の仕方を学ぶ	南総公民館 0436-92-0039
パソコン	スマホで支払い体験 (全1回)	6/20(木)	南総公民館	初心者や高齢者向けスマホ教室、スマホを利用してペイペイ やその他のスマホ決済の活用術を学ぶ	南総公民館 0436-92-0039
健康	アロマストレッチ (全3回)	2/20(木)～ 3/13(木)	南総公民館	心地よい香りの中、ストレッチをすることで心と体のリフレッシュ を促す	南総公民館 0436-92-0039
歴史	光源氏の魅力 (全2回)	4/3(水) 4/24(水)	南総公民館	NHK大河ドラマ「光る君へ」にちなんで、紫式部について学ぶ と共に主人公の光源氏の魅力に触れる	南総公民館 0436-92-0039
歴史	歴史講座 (全3回)	10/24(木)～ 11/30(土)	南総公民館	次年度大河ドラマを見る前の基礎知識として時代背景を学び、 より一層その人物・時代への興味・関心を高める	南総公民館 0436-92-0039

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
歴史	鎌倉街道を歩く (全2回)	9/1(日) 9/8(日)	南総公民館 現地	鎌倉街道について学び実際に歩いてみる事で興味・関心を高める	南総公民館 0436-92-0039
歴史	ぶらり房総悠々散歩 (全3回)	9/12(木)～ 9/27(金)	南総公民館 現地	まだまだ知らない地元の魅力を地理的、歴史的観点から学び地元愛を深める	南総公民館 0436-92-0039
歴史	郷土史講座 (全3回)	1/16(木)～ 1/30(木)	南総公民館	郷土にまつわる歴史等を学ぶ	南総公民館 0436-92-0039
フラワー・華道	フラワーアレンジメント (全1回)	12/28(土)	南総公民館	お正月に相応しいフラワーアレンジメントの作り方を学ぶ	南総公民館 0436-92-0039
手芸・工芸・工作・絵画	友禅染め体験 (全1回)	6/26(水)	南総公民館	日本古来の技法である友禅染めの技法を学ぶ	南総公民館 0436-92-0039
手芸・工芸・工作・絵画	水墨画 (全4回)	8/28(水)～ 10/16(水)	南総公民館	墨の三墨の出し方を学び、水墨画を作成する	南総公民館 0436-92-0039
手芸・工芸・工作・絵画	竹灯籠作り (各1回・2回実施)	1/26(日)	南総公民館	地元で採れる竹を利用して灯籠をすることで竹の再利用方法を知ると共に今後の趣味に活かす	南総公民館 0436-92-0039
料理	夏のそば打ち体験 (全1回)	6/28(金)	南総公民館	そば粉からそばになるまでの工程を学ぶ	南総公民館 0436-92-0039
料理	新そば打ち体験 (全1回)	11/22(金)	南総公民館	新そば粉を使用してそばの打ち方を学び食生活に活かす	南総公民館 0436-92-0039
料理	こだわりのキムチ作り (全1回)	12/10(火)	南総公民館	キムチの作り方を学び家庭の食生活に活かす	南総公民館 0436-92-0039
料理	手作り味噌 (全1回)	1/29(水)	南総公民館	地元の大豆を使って味噌の作り方を学ぶ	南総公民館 0436-92-0039
スポーツ・レク	ポールウォーキング (全1回)	10/28(月)	現地	ポールの正しい使い方を学びゴルフ場をウォーキングする	南総公民館 0436-92-0039
スポーツ・レク	バウンドテニス (全4回)	4/18(木)～ 5/23(木)	南総公民館	バウンドテニスのルール等を学び体験する	南総公民館 0436-92-0039
趣味・教養	包丁砥ぎ体験 (全1回)	5/30(木)	南総公民館	包丁の正しい砥ぎ方を学ぶ	南総公民館 0436-92-0039
趣味・教養	絵手紙教室(拓刻版画) (全2回)	11/19(火) 11/26(火)	南総公民館	絵手紙の技法のひとつである拓刻版画の技法を学び年賀状を作成する	南総公民館 0436-92-0039
趣味・教養	初めての俳句に挑戦 (全3回)	2/3(月)～ 3/10(月)	南総公民館	俳句の作り方を学び生涯学習に繋げる	南総公民館 0436-92-0039
趣味・教養	お金の話～金融商品の基礎知識～(全1回)	4/6(土)	南総公民館	iDeCoや新NISA等、年金や金利に頼ることが出来ない昨今、資産運用について学ぶ	南総公民館 0436-92-0039
趣味・教養	お金の話～新ニーサとイデコ～(全1回)	4/20(土)	南総公民館	新NISAやiDeCoについて学ぶ	南総公民館 0436-92-0039
イベント	夏の夜の怖い話 (全1回)	8/24(土)	南総公民館	夏に相応しい怖い話を怪談師「牛抱せん夏」から聞くことで世代間交流の場とする	南総公民館 0436-92-0039
イベント	新春お笑い寄席 (全1回)	1/18(土)	南総公民館	数名の噺家による寄席を開催し、老若男女笑う事で健康増進	南総公民館 0436-92-0039
イベント	クリスマスパーティ (全1回)	12/21(土)	南総公民館	歌やダンスで楽しいひと時を過ごし、クリスマス気分を味わう	南総公民館 0436-92-0039

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	おはなしだいすき！ (全4回)	5/9(木)～ 11/14(木)	加茂公民館	絵本の読み聞かせやパネルシアター・手遊びの楽しさを味わう	加茂公民館 0436-98-0033
家庭教育・子育て	ニコニコすくすく (全8回)	5/26日)～ 3/2(日)	加茂公民館	親子のかかわり方や子どもの育て方を学ぶ	加茂公民館 0436-98-0033
家庭教育・子育て	かもつくしんぼ (子どもフェスタ) (全1回)	10/9(水)	加茂公民館	遊びを通して、友だちや親子同士の交流を深める	加茂公民館 0436-98-0033
家庭教育・子育て	かもつくしんぼ (クリスマス会) (全1回)	12/8(日)	加茂公民館	親子の交流や親同士、子ども同士の交流を深める	加茂公民館 0436-98-0033
青少年向け	楽しくアート (全8回)	5/11(土)～ 11/16(土)	加茂公民館	描く・作る楽しさを味わう	加茂公民館 0436-98-0033
青少年向け	親子で海博士 (全1回)	7/20(土)	現地	磯観察を通して、海の生き物に関心を持つ	加茂公民館 0436-98-0033
青少年向け	親子で陶芸教室 (全3回)	7/21(日)～ 8/18(日)	加茂公民館	親子で基礎的な陶芸技術を学ぶ	加茂公民館 0436-98-0033
青少年向け	石粉粘土で工作 (全1回)	7/27(土)	加茂公民館	石粉粘土で工作をする	加茂公民館 0436-98-0033
青少年向け	子どものプログラミング (全2回)	8/1(木)～ 8/2(金)	加茂公民館	小学生のためのプログラミングを学ぶ	加茂公民館 0436-98-0033
青少年向け	親子でパン (全1回)	8/10(土)	加茂公民館	親子でパン作りを楽しむ	加茂公民館 0436-98-0033
青少年向け	親子でドローン (全1回)	8/25(日)	加茂公民館	親子でドローンを正しく知って楽しく遊ぶ	加茂公民館 0436-98-0033
青少年向け	秘密基地に行こう (全1回)	8/4(日)	現地	加茂の知られざる場所を親子で探検する	加茂公民館 0436-98-0033
高齢者向け	加茂葵大学 (全13回)	4/18(木)～ 3/13(木)	加茂公民館	仲間と共に学び、生きがいを見出す	加茂公民館 0436-98-0033
健康	チャレンジ！ヨガ (全4回)	4/17(水)～ 5/15(水)	加茂公民館 現地	疲れにくい身体づくりを体験する	加茂公民館 0436-98-0033
健康	健康体操 (全5回)	9/27(金)～ 11/1(金)	加茂公民館	リズムに合わせて体を動かし健康な身体づくりをする(託児あり)	加茂公民館 0436-98-0033
歴史	ふるさと歴史物語 (全1回)	11/15(金)	加茂公民館	ふるさとに縁のある人物や歴史について学ぶ	加茂公民館 0436-98-0033
自然・環境	地域おこし隊 (全4回)	9/21(土)～ 3/22(土)	現地	菜の花の種蒔きやトロッコ列車の体験を通して、地域の今を知る	加茂公民館 0436-98-0033
園芸	果樹剪定 (全1回)	1/16(木)	現地	柿の剪定の仕方を学ぶ	加茂公民館 0436-98-0033
園芸	しいたけを育てる (全1回)	2/8(土)	現地	椎茸の植菌と収穫を体験する	加茂公民館 0436-98-0033
手芸・工芸・工作・絵画	水彩画教室 (全7回)	5/14(火)～ 10/15(火)	加茂公民館	水彩画の基本を学ぶ	加茂公民館 0436-98-0033
手芸・工芸・工作・絵画	草木染め (全2回)	9/17(火) 9/24(火)	加茂公民館	秋の草花で染色を体験をする	加茂公民館 0436-98-0033
料理	豆腐作り (全1回)	10/13(日)	加茂公民館	豆腐の作り方を学ぶ	加茂公民館 0436-98-0033
料理	薬膳料理 (全1回)	11/9(土)	加茂公民館	免疫力を高める薬膳料理を学ぶ	加茂公民館 0436-98-0033
料理	ふるさとの保存食 (自家製みそ造り) (全1回)	2/16(日)	加茂公民館	自家製みその造り方を学ぶ	加茂公民館 0436-98-0033
料理	酢的生活 (全1回)	6/16(日)	加茂公民館	酢を使った料理を学ぶ	加茂公民館 0436-98-0033

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
正月に関する	正月飾り(ごぼう締め) (全1回)	12/14(土)	加茂公民館	伝統的な正月飾り(ごぼう締め)を学ぶ	加茂公民館 0436-98-0033
正月に関する	正月飾り(玄関飾り) (全1回)	12/14(土)	加茂公民館	伝統的な正月飾り(玄関飾り)を作る	加茂公民館 0436-98-0033
正月に関する	フラワーアレンジメント(正月) (全1回)	12/26(木)	加茂公民館	花の知識や手入れ方法を学び、正月用の花を生ける	加茂公民館 0436-98-0033
文学・詩・読書	名作の旅 (全2回)	5/27(月) 6/1(土)	加茂公民館 現地	文学作品に親しむ	加茂公民館 0436-98-0033
文学・詩・読書	星野富弘～明日への道～ (全1回)	11/30(土)	加茂公民館	星野富弘の詩画と朗読と歌を味わう	加茂公民館 0436-98-0033
スポーツ・レク	ポールでウォーク (全2回)	5/13(月) 5/20(月)	現地	ポールを使ったウォーキングを楽しむ	加茂公民館 0436-98-0033
スポーツ・レク	楽しく歩こう(秋編) (全1回)	12/2(月)	現地	養老溪谷でのウォーキング	加茂公民館 0436-98-0033
スポーツ・レク	楽しく歩こう(春編) (全1回)	3/3(月)	現地	春の房総を歩く	加茂公民館 0436-98-0033
スポーツ・レク	菜の花をたずねて (全1回)	3/27(木)	現地	菜の花の鑑賞とウォーキングを楽しむ	加茂公民館 0436-98-0033
趣味・教養	ブルーベリーを楽しむ (全1回)	8/21(水)	現地	摘み取り体験と育て方の技術を学ぶ	加茂公民館 0436-98-0033
趣味・教養	熊手づくり (全1回)	1/21(火)	加茂公民館	熊手づくりを学ぶ	加茂公民館 0436-98-0033
趣味・教養	竹箒づくり (全1回)	1/21(火)	加茂公民館	竹箒づくりを学ぶ	加茂公民館 0436-98-0033
趣味・教養	大人のドローン体験 (全1回)	8/25(日)	加茂公民館	ドローンの知識を正しく知って楽しく飛ばす	加茂公民館 0436-98-0033
趣味・教養	竹細工 (全2回)	2/20(木) 2/21(金)	加茂公民館	六目かごづくりを学ぶ	加茂公民館 0436-98-0033

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
総合	五井楽学塾・春 (全5回)	5/10(金)～ 7/12(金)	五井公民館 現地	健康、音楽など様々な分野について学ぶ	五井公民館 0436-22-2121
総合	五井楽学塾・秋 (全5回)	9/6(金)～ 11/8(金)	五井公民館 現地	健康、音楽など様々な分野について学ぶ	五井公民館 0436-22-2121
家庭教育・ 子育て	子育て広場ほっと (全10回)	4/8(月)～ 3/10(月)	五井公民館	親子遊び、育児相談、母親のおしゃべりタイム等を実施	五井公民館 0436-22-2121
家庭教育・ 子育て	子育て会1・2・3 (全10回)	4/22(月)～ 3/17(月)	五井公民館	市原市子育て家庭支援員協議会五井支部と共催して、リトミック、保健師の話などを行う	五井公民館 0436-22-2121
家庭教育・ 子育て	親子木工教室 (全1回)	7/28(日)	五井公民館	親子で一緒に木工工作を行う	五井公民館 0436-22-2121
家庭教育・ 子育て	キッズ工作 (全1回)	12/7(土)	五井公民館	親子で一緒にクリスマスの飾りを作る	五井公民館 0436-22-2121
青少年向 け	子どもクラブ・春 (全4回)	4/13(土)～ 7/6(土)	五井公民館	スポーツ、料理、科学実験などの体験活動をする 他校や異学年の仲間と協力し、活動する	五井公民館 0436-22-2121
青少年向 け	子どもクラブ・秋 (全4回)	9/7(土)～ 10/19(土)	五井公民館	スポーツ、料理、工作などの体験活動をする 他校や異学年の仲間と協力し、活動する	五井公民館 0436-22-2121
青少年向 け	親子感想文教室 (全3回)	7/25(木)～ 7/30(火)	五井公民館	親子で感想文の書き方を学ぶ	五井公民館 0436-22-2121
青少年向 け	1日図書室体験 (全1回)	8/24(土)	五井公民館	図書室の仕事を体験して学ぶ	五井公民館 0436-22-2121
青少年向 け	ものづくりフェスタ	8/3(土)	五井公民館	市原の産業を学び、ものづくりを体験する	五井公民館 0436-22-2121
高齢者向 け	創年ふれあい塾 (全10回)	4/18(木)～ 2/20(木)	五井公民館 現地	健康や音楽、いきがいなどの講義を聞き様々な分野について学び、見識を深める	五井公民館 0436-22-2121
高齢者向 け	五井ふれあいサロン(前期) (全3回)	5/2(木)～ 7/4(木)	五井公民館	地域の方々に情報交換したり、自分たちで企画運営する	五井公民館 0436-22-2121
高齢者向 け	五井ふれあいサロン(後期) (全3回)	9/5(木)～ 11/14(木)	五井公民館	地域の方々に情報交換したり、自分たちで企画運営する	五井公民館 0436-22-2121
高齢者向 け	シニア歌の広場・春 (全1回)	6/5(水)	五井公民館	60歳以上の方で懐かしい歌を歌う	五井公民館 0436-22-2121
高齢者向 け	シニア歌の広場・冬 (全1回)	12/2(月)	五井公民館	60歳以上の方で懐かしい歌を歌う	五井公民館 0436-22-2121
高齢者向 け	スマホ教室 (シニア向け)(全1回)	1/20(月)	五井公民館	60歳以上を対象にスマートフォンでできる防災対策について学ぶ	五井公民館 0436-22-2121
高齢者向 け	いきいき健康体操 (全3回)	6/19(水)～ 7/3(水)	五井公民館	65歳以上を対象に:健康に役立つ体操を学ぶ	五井公民館 0436-22-2121
パソコン	パソコン講座 (全2回)	12/10(火) 12/11(水)	市原市生涯学 習センター 学習室	WORDの操作に慣れる	五井公民館 0436-22-2121
健康	ピラティス入門 (全2回)	3/12(水) 3/19(水)	五井公民館	ピラティスの方法を学び、体幹を鍛える	五井公民館 0436-22-2121
健康	エアロ&バレトン (全3回)	5/14(火)～ 5/28(火)	五井公民館	音楽に合わせて楽しく身体を動かす	五井公民館 0436-22-2121

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
健康	ウォーキング (全4回)	11/7(木)～ 11/28(木)	五井公民館 現地	ウォーキングとストレッチの基本を学ぶ	五井公民館 0436-22-2121
健康	熱中症予防教室 (全1回)	5/23(木)	五井公民館	熱中症予防について学ぶ	五井公民館 0436-22-2121
歴史	市原の歴史 (全4回)	6/18(火)～ 9/17(火)	五井公民館	市原の歴史を古文書を用いて学ぶ	五井公民館 0436-22-2121
歴史	歴史講座 (全3回)	2/7(金)～ 2/21(金)	五井公民館	『江戸三大改革』江戸の政治と文化について学ぶ	五井公民館 0436-22-2121
フラワー・ 華道	フラワーアレンジメント (全1回)	5/11(土)	五井公民館	母の日のフラワーアレンジメントを作る	五井公民館 0436-22-2121
手芸・工 芸・工作・ 絵画	リメイクを楽しむ (全3回)	4/12(金)～ 4/26(金)	五井公民館	古布で折りたたみバッグを作る	五井公民館 0436-22-2121
手芸・工 芸・工作・ 絵画	ポスターを描こう (全2回)	7/20(土) 7/21(日)	五井公民館	各自描く題材を決め、ポイントを学び作品を仕上げる	五井公民館 0436-22-2121
手芸・工 芸・工作・ 絵画	シール・プラス (全1回)	9/26(木)	五井公民館	シールを使って飾りを作る	五井公民館 0436-22-2121
手芸・工 芸・工作・ 絵画	季節の折り紙 (全1回)	12/17(火)	五井公民館	折り紙でお正月の飾りを作る	五井公民館 0436-22-2121
書道・写経	書き初め (全2回)	12/26(木) 12/27(金)	五井公民館	毛筆の基本とポイントを学ぶ	五井公民館 0436-22-2121
書道・写経	写経入門 (全4回)	1/15(水)～ 2/5(水)	五井公民館	写経の基本を学び、やすらぎのひとときを過ごす	五井公民館 0436-22-2121
料理	男のごはん (全1回)	6/22(土)	五井公民館	野菜、魚、肉等を使って主菜や副菜の作り方を学ぶ	五井公民館 0436-22-2121
料理	太巻き寿司入門 (全1回)	11/15(金)	五井公民館	太巻き寿司の基本を習い、千葉の郷土料理に触れる	五井公民館 0436-22-2121
正月に 関する	正月のお花 (全1回)	12/24(火)	五井公民館	正月の花を生け、長持ちさせる方法を知る	五井公民館 0436-22-2121
文学・詩・ 読書	古今和歌集を読む (全6回)	5/13(月)～ 7/22(月)	五井公民館	古今和歌集を読む	五井公民館 0436-22-2121
文学・詩・ 読書	七夕おはなし会 (全1回)	7/6(土)	五井公民館	紙芝居、大型絵本を使って読み聞かせ	五井公民館 0436-22-2121
文学・詩・ 読書	秋のおはなし会 (全1回)	10/12(土)	五井公民館	紙芝居、大型絵本を使って読み聞かせ	五井公民館 0436-22-2121
外国語・ 国際交流	英会話教室 (全4回)	10/14(月)～ 11/4(月)	五井公民館	外国人に笑顔で接する簡単な英会話を覚える	五井公民館 0436-22-2121
スポーツ・ レク	楽しい卓球教室 (全4回)	9/10(火)～ 10/22(火)	五井公民館	卓球を楽しむ	五井公民館 0436-22-2121
スポーツ・ レク	グラウンドゴルフ (全1回)	9/14(土)	若葉小学校 校庭	小学生から高齢者までグラウンドゴルフのゲームのルールを知り楽しむ	五井公民館 0436-22-2121
スポーツ・ レク	フラメンコ入門 (全4回)	6/2(日)～ 7/14(日)	五井公民館	フラメンコのステップを学ぶ	五井公民館 0436-22-2121

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
趣味・教養	くらしの中の憲法 (全3回)	4/9(火)～ 4/24(水)	五井公民館 現地	憲法にある「表現の自由」について考える	五井公民館 0436-22-2121
資格・講習	AEDと心肺蘇生法 (全1回)	9/3(火)	五井公民館	救急時に備えておきたい心肺蘇生法とAEDの使用法の講習	五井公民館 0436-22-2121
相談・案内	認知症家族の介護方法 (全1回)	11/20(水)	五井公民館	認知症家族の介護方法を学ぶ	五井公民館 0436-22-2121
相談・案内	五井創業塾 (全3回)	8/18(日)～ 9/1(日)	五井公民館	「なぜ、創業なのか」を考え、資金計画なども含めてビジネスプランを立ててみる	五井公民館 0436-22-2121

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
総合	折り紙でつながろう (全2回)	6/29(土) 11/30(土)	辰巳公民館	公民館での活動を通し、地域での交流を深める	辰巳公民館 0436-74-8521
総合	なでしこ学級 (全5回)	10/8(火)～ 2/18(火)	辰巳公民館	女性が学習や体験を通して、心にゆとりを持ち、生活の向上を目指す	辰巳公民館 0436-74-8521
家庭教育・子育て	子育てるんるん・はいはい (全8回)	4/9(火)～ 3/11(火)	辰巳公民館	遊びを通して親子のふれあいや、仲間づくりの時間を持つ 保育関係の専門家から子育ての知識や情報を得る	辰巳公民館 0436-74-8521
家庭教育・子育て	お話大好き (全8回)	4/6(土)～ 3/1(土)	辰巳公民館	人形劇やペープサート、読み聞かせなどで子どもの心を育む	辰巳公民館 0436-74-8521
家庭教育・子育て	読書感想文講座 (全3回)	7/28(日)～ 8/24(土)	辰巳公民館	親子で「本を読む」「文章を作る」ポイントを学び、感想文を仕上げ達成感を得る	辰巳公民館 0436-74-8521
家庭教育・子育て	親子工作 (全1回)	8/4(日)	辰巳公民館	子どもと大人で協力し、木工作品に挑戦する	辰巳公民館 0436-74-8521
青少年向け	書初め教室 (全2回)	11/30(土) 12/7(土)	辰巳公民館	冬休みの宿題「書初め」の課題を練習し、仕上げる	辰巳公民館 0436-74-8521
青少年向け	チャレ辰クラブ (全7回)	5/11(土)～ 12/22(日)	辰巳公民館	様々な体験を通し、仲間と協力して頑張る心を育てる	辰巳公民館 0436-74-8521
青少年向け	チャレンジ卓球 (全9回)	6/8(土)～ 3/8(土)	辰巳公民館	卓球の基礎を学びながらスポーツの楽しさを体感すると共に、礼儀や仲間づくりも学習する	辰巳公民館 0436-74-8521
青少年向け	ランニング教室低学年 (全1回)	4/21(日)	辰巳公民館	正しい走り方を学び、走ることの楽しさを体験する	辰巳公民館 0436-74-8521
青少年向け	ランニング教室高学年 (全1回)	4/21(日)	辰巳公民館	正しい走り方を学び、走ることの楽しさを体験する	辰巳公民館 0436-74-8521
青少年向け	低学年の科学実験教室 (全1回)	7/27(土)	辰巳公民館	日々の様々な現象を科学的に検証し、学び、体験を通して興味や知識を深める	辰巳公民館 0436-74-8521
青少年向け	高学年の科学実験教室 (全1回)	7/27(土)	辰巳公民館	日々の様々な現象を科学的に検証し、学び、体験を通して興味や知識を深める	辰巳公民館 0436-74-8521
青少年向け	「戦争」を考えてみよう (全1回)	8/9(金)	辰巳公民館	長崎の原爆の日に、朗読を聞きながら想像力を掻き立て「戦争」について考える時間を持つ	辰巳公民館 0436-74-8521
青少年向け	図書室の仕事 (全2回)	8/6(火) 8/20(火)	辰巳公民館	図書室の仕事を理解し、体験を通して人との関わりや、働くこと、コミュニケーションの大切さを学ぶ	辰巳公民館 0436-74-8521
青少年向け	プログラミング教室(初級) (全2回)	7/25(木) 7/26(金)	辰巳公民館	パソコンに親しみ、プログラミングを楽しく学ぶ	辰巳公民館 0436-74-8521
青少年向け	チャレンジ バドミントン (全5回)	10/6(日)～ 12/15(日)	辰巳公民館	バドミントンを基礎から学び、その楽しさを味わう	辰巳公民館 0436-74-8521
高齢者向け	大人の学び舎 (全6回)	4/2(火)～ 10/1(火)	辰巳公民館	心も身体も健康で豊かなシニアライフを送るために、多種にわたる講座を体験する	辰巳公民館 0436-74-8521
高齢者向け	元気かい (全11回)	4/14(日)～ 3/9(日)	辰巳公民館	カラーリングを通じて高齢者同士が交流し、生活に楽しみを感じてもらう	辰巳公民館 0436-74-8521
高齢者向け	フレイル予防講座 (全5回)	4/8(月)～ 9/9(月)	辰巳公民館	フレイル予防のためにどうすればよいか、情報共有と実践、継続を目指す	辰巳公民館 0436-74-8521
高齢者向け	春の歌謡教室 (全1回)	5/30(木)	辰巳公民館	同世代が集いいろいろな歌を歌って、みんなで楽しむ	辰巳公民館 0436-74-8521
高齢者向け	秋の歌謡教室 (全1回)	11/29(金)	辰巳公民館	同世代が集いいろいろな歌を歌って、みんなで楽しむ	辰巳公民館 0436-74-8521
高齢者向け	歌って元気！ (全1回)	2/4(火)	辰巳公民館	腹式呼吸を学び、お腹から声を出して元気に歌う	辰巳公民館 0436-74-8521
歴史	歴史講座「房総の事件帳」 (全2回)	4/19(金) 4/26(金)	辰巳公民館	江戸時代の房州・「上総」「下総」で起きた事件を学ぶ	辰巳公民館 0436-74-8521

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
手芸・工芸・工作・絵画	レザークラフト講座 (全1回)	7/11(木)	辰巳公民館	レザーを使い、身近な日用品を手作りすることを体験する	辰巳公民館 0436-74-8521
手芸・工芸・工作・絵画	ハワイアンキルトに挑戦 (全4回)	7/6(土)～ 8/17(土)	辰巳公民館	ハワイの自然をモチーフにした手芸「ハワイアンキルト」を体験	辰巳公民館 0436-74-8521
手芸・工芸・工作・絵画	めがねチェーンを作ろう (全1回)	7/17(水)	辰巳公民館	眼鏡利用者にあると便利な「めがねチェーン」を手作りする	辰巳公民館 0436-74-8521
手芸・工芸・工作・絵画	手芸講座 (全2回)	10/30(水) 11/6(水)	辰巳公民館	かぎ針編みを学ぶ	辰巳公民館 0436-74-8521
手芸・工芸・工作・絵画	クリスマスリースを作ろう (全1回)	12/3(火)	辰巳公民館	自然の素材(生花・葉・枝)を使いクリスマスリースを作る	辰巳公民館 0436-74-8521
手芸・工芸・工作・絵画	ワイヤークラフト講座 (全2回)	6/20(木) 11/28(木)	辰巳公民館	6月はアクセサリー、11月は季節の飾りを作る	辰巳公民館 0436-74-8521
書道・写経	写経の時間 (全6回)	4/23(火)～ 9/24(火)	辰巳公民館	写経を体験し、精神の安定と脳の活性化を図る	辰巳公民館 0436-74-8521
料理	ハッピーキッチン (全6回)	5/8(水)～ 3/12(水)	辰巳公民館	家庭料理のレパートリーを増やして、参加者同士の交流も深める	辰巳公民館 0436-74-8521
料理	薬膳料理講座 (全3回)	5/22(水)～ 1/22(水)	辰巳公民館	旬の食材を用いて「薬膳」を意識した料理を楽しみながら学ぶ	辰巳公民館 0436-74-8521
料理	男のキッチン (全3回)	10/10(木)～ 12/12(木)	辰巳公民館	病気予防や、食生活改善を意識した料理が出来るようにする	辰巳公民館 0436-74-8521
音楽・ダンス・踊り	チャレンジダンス (全11回)	5/19(日)～ 10/20(日)	辰巳公民館	音楽に合わせてフォーメーションダンスを覚え、皆で協力し作品を作りあげる大切さを学ぶ	辰巳公民館 0436-74-8521
音楽・ダンス・踊り	初めてのフラダンス (全4回)	9/4(水)～ 10/16(水)	辰巳公民館	フラダンスを体験し、楽しさや魅力を味わう	辰巳公民館 0436-74-8521
スポーツ・レク	体験ヨガビリー (全4回)	5/9(木)～ 6/27(木)	辰巳公民館	ヨガとりハビリを組み合わせた「ヨガビリー」を体験しよう	辰巳公民館 0436-74-8521
スポーツ・レク	エンジョイ！スポーツ (全1回)	9/28(土)	辰巳公民館	障がいのある・なしをこえ、軽スポーツを通し交流し理解を深める	辰巳公民館 0436-74-8521
趣味・教養	「私」について (全2回)	5/12(日) 5/26(日)	辰巳公民館	心理テストを体験しながら、自分を見つめ直そう	辰巳公民館 0436-74-8521
趣味・教養	俳句講座 (全4回)	9/19(木)～ 12/19(木)	辰巳公民館	俳句の基礎を学び作句に挑戦する	辰巳公民館 0436-74-8521
趣味・教養	楽しい手話体験教室 (全4回)	11/8(金)～ 12/20(金)	辰巳公民館	普段聞くことの少ない「講談」を体験した後で、初歩の「手話」も体験してみる	辰巳公民館 0436-74-8521
趣味・教養	初めての太正琴 (全4回)	1/19(日)～ 2/9(日)	辰巳公民館	体験する機会のあまりない楽器に取り組み、全員で曲を仕上げ太正琴の魅力を味わう	辰巳公民館 0436-74-8521
その他講座	LGBTについて (全2回)	6/9(日) 6/23(日)	辰巳公民館	「LGBT」という言葉の内容について正しく理解する	辰巳公民館 0436-74-8521

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
総合	匠の教室～日本の衣食住～ (全3回)	4/9(火)～ 5/21(火)	国分寺公民館	衣食住をテーマに丁寧な職人の技から学びます	国分寺公民館 0436-24-1600
家庭教育・子育て	ぐりとぐらお話会 (全12回)	4/20(土)～ 3/15(土)	国分寺公民館	親子で絵本を楽しみ読書活動に繋げましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
家庭教育・子育て	子育てバンビ (全5回)	5/14(火)～ 9/10(火)	国分寺公民館	子育ての喜びや悩みを共有して豊かな時間を過ごしましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
家庭教育・子育て	ひなたぼっこの会 (全3回)	4/17(水)～ 7/2(火)	国分寺公民館	子育てについて学びあい心や言葉・行動を整えましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
家庭教育・子育て	リトミックと歌 (全3回)	11/5(火)～ 12/3(火)	国分寺公民館	親子でリズム遊びや季節の歌を楽しみましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
家庭教育・子育て	母たちの茶話会 (全2回)	6/3(月) 6/24(月)	国分寺公民館	学童期・思春期の子育てを語り合しましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
家庭教育・子育て	季節の台所～梅シロップ～ (全1回)	6/4(火)	国分寺公民館	旬の作物を楽しみ、豊かな日本の食文化にふれる機会にする	国分寺公民館 0436-24-1600
青少年向け	自然の恵み (全1回)	4/6(土)	国分寺公民館	季節の野草を観察し食してみましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
青少年向け	親子里山体験 (全1回)	6/2(日)	国分寺公民館	里山散策と種まきでリフレッシュしましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
青少年向け	子どものアトリエ(工作) (全1回)	8/2(金)	国分寺公民館	夏休みに記憶に残る、立体工作体験をしましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
青少年向け	子どものアトリエ(絵本作り) (全1回)	8/9(金)	国分寺公民館	自分だけの初めての絵本づくりに挑戦します	国分寺公民館 0436-24-1600
青少年向け	科学を楽しもう (全1回)	7/27(土)	国分寺公民館	身近な科学の世界を親子で楽しみましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
青少年向け	夏休み学習会 (全5回)	7/24(水)～ 7/30(火)	国分寺公民館	夏休みの自主学習を充実させましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
青少年向け	夏の自然観察会 (全1回)	7/21(日)	国分寺公民館	夏の生き物の生態を専門家と観察しましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
青少年向け	宇宙のはなし(夜間) (全1回)	11/17(日)	国分寺公民館	星空を眺めて悠久の世界を感じましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
高齢者向け	脳トレサロン (全3回)	11/18(月)～ 12/16(月)	国分寺公民館	楽しい体験を通して、仲間づくりをしましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
高齢者向け	季節の歌・早春 (全2回)	3/3(月) 3/21(金)	国分寺公民館	歌い継ぎたい曲を楽しくレッスンします	国分寺公民館 0436-24-1600
高齢者向け	笑ってご長寿 (全2回)	6/20(木) 7/4(木)	国分寺公民館	大いに笑って免疫力アップで健康に！	国分寺公民館 0436-24-1600
高齢者向け	簡単なボール運動 (全2回)	11/13(水) 11/27(水)	国分寺公民館	ボールを使って、楽しく体力アップをします	国分寺公民館 0436-24-1600
健康	ベジクッキング (全1回)	1/25(土)	国分寺公民館	自然の恵みを丁寧に頂きます	国分寺公民館 0436-24-1600
健康	水のはなし (全2回)	8/30(金) 9/13(金)	国分寺公民館	水のちからと課題について学びを深めます	国分寺公民館 0436-24-1600
健康	青空ピラティス (全2回)	5/31(金) 6/7(金)	国分寺公民館	晴れた日には、外でヨガで深呼吸しましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
歴史	秋の国分寺散歩 (全1回)	10/30(水)	国分寺公民館	国分寺台地区の歴史を学び、散策をより楽しく	国分寺公民館 0436-24-1600
歴史	郷土市原の歴史 (全2回)	1/22(水) 2/5(水)	国分寺公民館	お仕事帰りのリフレッシュにヨガ体験をしましょう	国分寺公民館 0436-24-1600

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
自然・環境	食と農のミライ (全2回)	10/3(木) 10/10(木)	国分寺公民館	発酵や食の安全について考えます	国分寺公民館 0436-24-1600
フラワー・華道	季節を生ける (全1回)	1/24(金)	国分寺公民館	生け花で立春を彩りましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
フラワー・華道	子ども華道体験 (全2回)	8/3(土) 12/14(土)	国分寺公民館	季節の花を生けましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
正月に関する	親子で季節の台所 (全2回)	12/7(土) 2/22(土)	国分寺公民館	日本の食文化と旬の野菜を楽しみましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
文学・詩・読書	絵本を楽しむ (全2回)	7/13(土) 8/24(土)	国分寺公民館	お話しの世界を楽しく表現しましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
文学・詩・読書	読書のすすめ (全2回)	8/1(木) 8/7(水)	国分寺公民館	時世を言葉で個性豊かに表現しましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
趣味・教養	ファミリーヨガ (全2回)	4/13(土) 4/27(土)	国分寺公民館	休日は、家族でリフレッシュしましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
趣味・教養	ゴスペル体験 (全3回)	10/9(水)～ 10/27(日)	国分寺公民館	全身でリズムを楽しみましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
趣味・教養	手話ダンス (全2回)	5/30(木) 6/13(木)	国分寺公民館	手話にステップを付けて楽しく表現します	国分寺公民館 0436-24-1600
趣味・教養	つまみ細工体験 (全1回)	11/12(火)	国分寺公民館	初めての小花づくり	国分寺公民館 0436-24-1600
趣味・教養	書と心の時間 (全2回)	8/27(火) 9/29(日)	国分寺公民館	書を通して、心をみつめる機会にする	国分寺公民館 0436-24-1600
趣味・教養	楽しい水彩画 (全2回)	8/2(金) 8/9(金)	国分寺公民館	プロに学び静物画が仕上げる	国分寺公民館 0436-24-1600
趣味・教養	断捨離チャレンジ (全2回)	10/31(木) 11/7(木)	国分寺公民館	より快適に暮らすための知恵を学びます	国分寺公民館 0436-24-1600
趣味・教養	名作を楽しむ (全2回)	2/13(木) 2/27(木)	国分寺公民館	公民館登録サークルの輪を深めましょう	国分寺公民館 0436-24-1600
資格・講習	防災の知恵袋 (全1回)	9/14(土)	国分寺公民館	安全な生活と健康に関する知恵を学びます	国分寺公民館 0436-24-1600
資格・講習	知って得する講座 (全2回)	6/25(火) 7/16(火)	国分寺公民館	賢い消費生活とゆとりある介護について学びます	国分寺公民館 0436-24-1600
イベント	平和な時代へ (全1回)	12/10(火)	国分寺台西小学校	次世代の語り部に話を聞き、平和な現状を維持するために必要なことを考える機会にします	国分寺公民館 0436-24-1600
イベント	リズムで遊ぼう (全1回)	7/11(木)	国分寺台東小学校	外国の楽器に触れ、演奏体験を通し音楽に親しむ機会にします	国分寺公民館 0436-24-1600
イベント	ファミリーコンサート (全1回)	12/3(火)	国分寺公民館	子育て世代から高齢者まで音楽にふれて交流する機会にします	国分寺公民館 0436-24-1600
イベント	ミニコンサート・夏 (全1回)	6/9(日)	国分寺公民館	ジャズの演奏を地域の皆さんと味わう機会にします	国分寺公民館 0436-24-1600

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	親子で自然にふれよう (全3回)	4/27(土) 9/7(土) 11/9(土)	クオードの森	クオードの森の動植物を観察し、親子で自然に親しむ	市原青少年会館 0436-43-3651
家庭教育・子育て	親子で体験！茶道教室 (全2回)	7/13(土) (午前、午後)	青少年会館	茶道を通して、日本の伝統文化に親しむ	市原青少年会館 0436-43-3651
家庭教育・子育て	親子でスターウォッチング (全2回)	7/23(火) 7/24(水)	加茂学園	天体望遠鏡を操作して、夏の星座を観察	市原青少年会館 0436-43-3651
家庭教育・子育て	災害時に役立つ 「親子サバイバル体験教室」 (全2回)	9/8(日) 9/22(日)	青少年会館	防災に関する知識を身につけ、対応策を体験する	市原青少年会館 0436-43-3651
家庭教育・子育て	砂でペイント「砂絵教室」	9/14(土) 9/15(日)	青少年会館	好きな絵を描き、色のついた砂を使って着色する	市原青少年会館 0436-43-3651
家庭教育・子育て	親子で楽しむ本deライブ	10/12(土)	青少年会館	親子で読み聞かせや朗読劇、群読を鑑賞したり体験したりする	市原青少年会館 0436-43-3651
家庭教育・子育て	親子でスナッグゴルフ (全2回)	10/26(土) 10/27(日)	文化の森	スナッグゴルフの基本動作を学び、ゲームを楽しむ	市原青少年会館 0436-43-3651
家庭教育・子育て	親子で凧を作って揚げよう (全2回)	11/16(土) 11/30(土)	青少年会館	凧を作り、揚げて楽しむ	市原青少年会館 0436-43-3651
家庭教育・子育て	親子折り紙教室 (全2回)	1/11(土) 1/12(日)	青少年会館	折り紙を色々な物に変身させて遊ぶ	市原青少年会館 0436-43-3651
家庭教育・子育て	親子でクッキング (全3回)	1/19(日) 1/26(日) 2/2(日)	八幡公民館	親子でお菓子作りを楽しむ	市原青少年会館 0436-43-3651
青少年向け	焼き物を作ろう (全2回)	6/1(土) 6/29(土)	青少年会館	カップや皿など自分の作りたい物を作る	市原青少年会館 0436-43-3651
青少年向け	デイキャンプ (全4回)	6/9(日) 6/30(日) 9/29(日) 10/6(日)	青少年会館	参加者が計画を立て、物づくりなどを楽しむ	市原青少年会館 0436-43-3651
青少年向け	楽しい立体絵画を作ろう (全2回)	6/15(土) 6/16(日)	青少年会館	仕掛けを工夫し、立体絵画を作る	市原青少年会館 0436-43-3651
青少年向け	おもしろ理科教室 (全2回×2)	7/6(土) 7/7(日) 7/14(日) 7/15(月・祝)	青少年会館	理科の実験等を行い、理科への興味関心を養う	市原青少年会館 0436-43-3651
青少年向け	はじめての将棋 (全4回)	7/13(土) 7/28(日) 8/17(土) 8/25(日)	青少年会館	将棋の基礎を学び、将棋を楽しむ	市原青少年会館 0436-43-3651
青少年向け	ボッチャをやってみよう	7/20(土)	青少年会館	ボッチャを中心に軽スポーツを楽しむ	市原青少年会館 0436-43-3651
青少年向け	チャレンジ！夏休みの課題 (全3回・3会場)	7/22(月) 7/23(火) 7/24(水)	青少年会館	各自の課題に対する質問に対し、理解できるまで丁寧に指導	市原青少年会館 0436-43-3651
青少年向け	チャレンジ！夏休みの課題 (全3回・3会場)	7/24(水) 7/25(木) 7/26(金)	五井公民館	各自の課題に対する質問に対し、理解できるまで丁寧に指導	市原青少年会館 0436-43-3651
青少年向け	チャレンジ！夏休みの課題 (全3回・3会場)	7/29(月) 7/30(火) 7/31(水)	アネッサ	各自の課題に対する質問に対し、理解できるまで丁寧に指導	市原青少年会館 0436-43-3651
青少年向け	スクラッチプログラミング教室 (全3回)	7/29(月) 7/30(火) 7/31(水)	青少年会館	プログラミングの基礎を学ぶ(小学4～6年生向け)	市原青少年会館 0436-43-3651
青少年向け	タブレットを使ってみよう (全2回)	8/1(木) 8/2(金)	青少年会館	タブレットの使い方を学ぶ(小学1～3年生向け)	市原青少年会館 0436-43-3651
青少年向け	書き初めに挑戦 (全4回)	11/10(日) 11/17(日) 11/24(日) 12/1(日)	青少年会館	毛筆の基本を学び、書き初め作品を仕上げる	市原青少年会館 0436-43-3651

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
青少年向け	おしゃれラッピング教室	2/9(日)	青少年会館	包装紙や封筒など、身近な材料で楽しくラッピング	市原青少年会館 0436-43-3651
青少年向け	卓球教室 (全3回)	12/8(日) 12/14(土) 12/15(日)	八幡公民館	卓球の基本動作、サーブやラリーの練習を行い、卓球を楽しむ	市原青少年会館 0436-43-3651

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	おはなし会	毎月第1・3水曜日	中央図書館	幼児や小学校低学年を対象としたおはなし会を開催	中央図書館 0436-23-4946
家庭教育・子育て	ブックスタート事業	毎月	保健センター 他	1歳6ヶ月児健康診査を受診した子どもとその保護者に読み聞かせを行い、絵本を無料で配布	中央図書館 0436-23-4946
家庭教育・子育て	いちはらっ子読書フェスタ	4/23(火)～5/12(日)	中央図書館	「こどもの読書週間」の期間にあわせて各種事業を実施	中央図書館 0436-23-4946
家庭教育・子育て	子どもと読書講座	未定	中央図書館	児童及び一般を対象に子どもの読書に関する講座を開催	中央図書館 0436-23-4946
歴史	市原の歴史講座	未定	中央図書館	市原の歴史に関する講座を開催	中央図書館 0436-23-4946
自然・環境	常設リサイクル	未定	中央図書館	不用となり除籍した本と雑誌を利用者に無料で配布	中央図書館 0436-23-4946
文学・詩・読書	更級日記千年紀講演会	未定	市民会館	更級日記や小説やエッセイを書くことに関する講演会を開催	中央図書館 0436-23-4946
文学・詩・読書	文学講座	未定	未定	文学等に関係する講座・講演会を開催	中央図書館 0436-23-4946
趣味・教養	映画会・上映会	未定	中央図書館	大人向け及び子ども向けに、書籍が映画化されたものや長く人気のある作品等の上映会を実施	中央図書館 0436-23-4946
趣味・教養	「知の情報拠点」活用講座	未定	中央図書館	市民のさまざまな課題の解決に役立つ講座を実施	中央図書館 0436-23-4946

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
歴史	いちはら郷土学習講座	4～3月	市原歴史博物館	郷土いちはらの歴史を学ぶことができる講座	市原歴史博物館 0436-41-9344
歴史	古文書講座入門編・初級編	5月・2月	市原歴史博物館	江戸時代の古文書読解の基礎を学ぶことができる講座	市原歴史博物館 0436-41-9344

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
相談・案内	一般相談	月～金曜日	広聴相談課	個人生活全般に関する相談 (電話相談可・9時～16時)	広聴相談課 0436-23-9808
相談・案内	法律相談	原則火・木曜日(第1・3 木曜日を除く) (前週の月曜日(祝日 の場合は翌開庁日)9 時から電話予約) 毎月最終相談日は14 時～19時	広聴相談課	一般民事、刑事上の諸問題、そのほかの法律 問題などに伴う解決に向けたアドバイス及び 指導 (9時30分～15時20分) 1案件につき1回限り(1人20分)	広聴相談課 0436-23-9808
相談・案内	人権こまりごと相談	原則第2・4 月曜日	広聴相談課	夫婦、扶養、相隣関係及び差別待遇、名誉毀 損、いやがらせ、いじめなど人権上の悩み事 に関する相談 (10時～15時)	広聴相談課 0436-23-9808
相談・案内	行政相談	毎月第3水曜日	広聴相談課	国道、国税、登記、国民年金、生活保護など の業務やNTTや郵便局など特殊法人の仕事 についての苦情、要望に関する相談 (10時～15時)	広聴相談課 0436-23-9808
相談・案内	不動産相談	毎月第2金曜日 (前週の月曜日(祝日 の場合は翌開庁日)9 時から電話予約)	広聴相談課	不動産の売買や貸借、取引など不動産関係 の諸問題に関する相談 (10時～15時)	広聴相談課 0436-23-9808
相談・案内	税務(国税)相談	毎月第3金曜日 (前週の月曜日(祝日 の場合は翌開庁日)9 時から電話予約)	広聴相談課	相続・贈与・譲渡などによる国税の申告や納 税に関する相談(一般的な確定申告相談を除 く) (10時～15時)	広聴相談課 0436-23-9808
相談・案内	許認可・相続・不動産登記 相談	毎月第2水曜日 (前週の月曜日(祝日 の場合は翌開庁日)9 時から電話予約)	広聴相談課	・官公署に提出する書類、そのほかの権利義 務または事実に関する書類(実地調査に基づ く図面類を含む)の作成などに関する相談 ・裁判所、検察庁または法務局などに提出す る書類の作成、また登記、供託に係る手続き などに関する相談 ・不動産の表示に係る全般(表示・分筆・合筆・ 地積更正・地目変更)などに関する相談 (10時～15時)	広聴相談課 0436-23-9808
相談・案内	交通事故相談	第4金曜日	広聴相談課	交通事故に伴う賠償責任、過失割合、示談の 方法などの交通事故全般に関する相談 (電話相談可・9時～16時)	広聴相談課 0436-23-9808
相談・案内	結婚相談	毎週火・金曜日 (事前に問合せを)	広聴相談課	結婚の意思を有する20歳以上の方を対象とし た結婚相手の紹介や相談 (9時～16時)	広聴相談課 0436-23-9808
相談・案内	女性のための相談	毎月第1・2・4 月曜日	総合計画推進課	女性相談員が相談に応じる (10時～12時、13時～16時※要予約)	総合計画推進課 0436-23-9820
相談・案内	DV等家庭相談	毎週月 ～金曜日	総合計画推進課	配偶者からの暴力など、家庭内の問題につい ての相談 (月～金曜日 9時30分～17時15分)	総合計画推進課 0436-23-9787
イベント	市原市人権・男女共同参画 フォーラム	12/14(土)	市原市市民会館 小ホール	人権・男女共同参画団体の活動紹介 中学生人権作文の発表 小・中学生人権ポスター表彰 講演会	総合計画推進課 0436-23-9820

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
総合	いはら市民大学 防災コース	5月～1月	サンプラザ 市原ほか	防災について学び、地域防災計画に位置付けられた、自主防災組織等の防災リーダーとして活躍できる人材を育成し、地域防災力を高めることを目的に実施する 「市原市の災害対策」「応急手当活動」「初期消火の重要性」などについて学習する 修了後は、「セーフティリーダー」(災害救援ボランティア推進委員会認定資格)の資格を取得できる	生涯学習センター 0436-20-1180 危機管理課 0436-23-9823
イベント	総合防災訓練	11/3(日) (予定)	若葉小学校 (予定)ほか	関係機関及び地域による避難誘導、地域住民の避難行動、避難所担当職員及び町会・自主防災組織の協働による避難所開設訓練を行う また、防災関係機関との公助連携訓練及び啓発活動を行う	危機管理課 0436-23-9823

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
スポーツ・レク	ソフトバレーボール大会	6/23(日)	臨海体育館	レディースの部などカテゴリに分かれて実施するソフトバレーボール大会 参加費:2,000円／チーム	地方創生課 0436-26-6350
スポーツ・レク	市民体育祭	4月～3月	市内10地区 11会場	地区ごとに開催する体育祭	地方創生課 0436-26-6350
スポーツ・レク	養老溪谷ファミリーハイキング	11/23(土・祝)	養老溪谷	紅葉の美しい養老溪谷の自然にふれながら、家族や友人とともにハイキング 参加費:小学生以上400円、未就学児100円	地方創生課 0436-26-6350
スポーツ・レク	健康マラソン・リレーマラソン大会	2/8(土)	上総更級公園	幅広い年代のランナーが参加できるマラソン・リレーマラソン大会 参加費(予定):未就学児100円・小中学生400円・一般500円、ペア及びリレーは、人数分を合算した額	地方創生課 0436-26-6350
イベント	ホームタウンふれあいフェスタ	未定	ゼットエーオリプリスタジアム	ジェフユナイテッド市原・千葉トップチームの選手とサッカーなどのボール遊びを行うイベント	地方創生課 0436-26-6350
イベント	ジェフレディースと遊ぼう!『サッカーひよこ塾』	未定	ゼットエーオリプリスタジアム	ジェフユナイテッド市原・千葉レディースの選手とサッカーなどのボール遊びを行うイベント	地方創生課 0436-26-6350
イベント	ジェフユナイテッド市原・千葉ホームゲーム<市民の日記念イベント>	8月25日(日)	フクダ電子アリーナ	市民の日前後に開催されるジェフユナイテッド市原・千葉ホームゲームにおいて、試合招待や体験型のイベントなどを行う	地方創生課 0436-26-6350
イベント	ジェフユナイテッド市原・千葉レディースホームゲーム	未定	ゼットエーオリプリスタジアム	ジェフユナイテッド市原・千葉レディースのホームゲームにおいて、試合招待や体験型のイベントなどを行う	地方創生課 0436-26-6350
スポーツ・レク	前期市民スポーツ教室(エアロストレッチ・全10回)	4月～7月	臨海体育館	初めてでも簡単にできるエアロビクス教室 参加費:3,500円(高校生以下3,000円)	(公財)市原市スポーツ協会 42-7712
スポーツ・レク	前期市民スポーツ教室(ナイタージョギング・全10回)	4月～6月	ゼットエーオリプリスタジアム	健康の為にジョギング、ウォーキング教室 参加費:3,500円(高校生以下3,000円)	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	前期市民スポーツ教室(やさしいヨガ・全10回)	4月～8月	八幡公民館	初心者でも簡単に行えるヨガの教室 参加費:3,500円(高校生以下3,000円)	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	前期市民スポーツ教室(テニス・全10回)	4月～7月	市津運動広場	初心者でもご参加いただけるテニスの基礎を学べる教室 参加費:4,000円(高校生以下3,500円)	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	前期市民スポーツ教室(ソフトテニス・全10回)	4月～7月	臨海第2庭球場	初心者でもご参加いただけるソフトテニスの基礎を学べる教室 参加費:4,000円(高校生以下3,500円)	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	前期市民スポーツ教室(バドミントン・全8回)	5月～7月	臨海体育館	初心者でもご参加いただけるバドミントンの基礎を学べる教室 参加費:3,200円(高校生以下2,700円)	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	レディースバドミントン大会	7/5(金)	ゼットエー武道場	経験度によりカテゴリーを分けて行う、はじめての方向けのバドミントン大会 参加費:2,500円	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	アロマストレッチ(全5回)	7月～8月	ゼットエー武道場	アロマテラピー & ストレッチを組み合わせた教室 参加費:3,000円	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	エンジョイヨガ(全5回)	11月～12月	ゼットエー武道場	初めてでもできる簡単なヨガの教室 参加費:3,000円	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	やさしいピラティス(全5回)	9月～10月	ゼットエー武道場	初めてでもできる簡単なピラティスの教室 参加費:3,000円	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	後期市民スポーツ教室(エアロストレッチ・全10回)	9月～12月	臨海体育館	初めてでも簡単にできるエアロビクス教室 参加費:3,500円(高校生以下3,000円)	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
スポーツ・レク	後期市民スポーツ教室 (ナイトージョギング・全10回)	7月～9月	ゼットエーオリ ブリスタジア ム	初めての方でも歓迎！ 健康の為にジョギング、ウォーキング教室 参加費：3,500円(高校生以下3,000円)	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	後期市民スポーツ教室 (やさしいヨガ・全10回)	9月～12月	調整中	初心者でも簡単に行えるヨガの教室 参加費：3,500円(高校生以下3,000円)	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	後期市民スポーツ教室 (テニス・全10回)	9月～12月	臨海第2 庭球場	初心者でもご参加いただけるテニスの基礎を学べる教室 参加費：4,000円(高校生以下3,500円)	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	後期市民スポーツ教室 (ソフトテニス・全10回)	9月～12月	臨海第2 庭球場	初心者でもご参加いただけるソフトテニスの基礎を学べる教室 参加費：4,000円(高校生以下3,500円)	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	後期市民スポーツ教室 (バドミントン・全8回)	9月～11月	臨海体育館	初心者でもご参加いただけるバドミントンの基礎を学べる教室 参加費：3,200円(高校生以下2,700円)	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	エンジョイレディーステニス トーナメント	10/3(木)	臨海第2 庭球場	カテゴリーに分かれ、優勝を目指すテニスのトーナメント大会 参加費：2,500円	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	市原高滝湖マラソン	1/11(土)	高滝ダム周辺 予定	高滝ダム周辺で開催 小学4年生～一般の部 参加費：未定	市原高滝湖マラソン 実行委員会 0436-42-7712
スポーツ・レク	市民スキー教室	1月下旬予定	未定	初心者から中級者までのスキー教室 (参加費：未定)	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	ウィンター・エアロ教室	1月～3月	ゼットエー 武道場	どなたでも「無理なく」「楽しく」ご参加いただけるエアロビクスの教室 参加費：500円/1回	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712
スポーツ・レク	ノルディックウォーキング教室	1月～3月	ゼットエー 武道場	ストックを使用したポールウォーキングを体験できる1時間程のウォーキング教室 参加費：500円/1回 (ポール貸出の場合、別途200円)	(公財)市原市スポーツ協会 0436-42-7712

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
手芸・工芸・工作・絵画	牛久リ・デザインプロジェクト	前期:6月頃 後期:1～3月頃	牛久商店街	アートを日常的に感じられるまちづくりを目指し、アーティストが一定期間地域に滞在し、作品制作やワークショップによる地域住民との交流などの機会を創出する「アーティスト・イン・レジデンス」を展開する	地方創生課 芸術祭推進室 0436-26-6350
音楽・ダンス・踊り	市原市中学生吹奏楽地域活性化事業	5・9月頃	市民会館大ホール及び小ホール	中学校の文化部活動の地域へのスムーズな移行に繋げることを目的とした事業	市原市市民会館 0436-22-7111
音楽・ダンス・踊り	県民芸術劇場親子で楽しむ室内管弦楽コンサート	6/1(土)	市民会館小ホール	0歳から鑑賞できるクラシックコンサート 公演終了後には楽器演奏体験もできる体験・鑑賞型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
音楽・ダンス・踊り	フルート教室	7/28(日)	市民会館大ホール	木管楽器として人気のフルートに触れてみたいと考える子供たちにその機会を提供することで、文化芸術の振興を目的とする参加・体験型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
音楽・ダンス・踊り	小・中学校音楽発表会	10/31(木) 11/1(金)	市民会館大ホール	市内の小学校、中学校が一堂に会し、合唱・吹奏楽等を披露する参加・鑑賞型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
音楽・ダンス・踊り	特連文化フェスティバル	12/13(金)	市民会館大ホール	市内小中学校特別支援学級及び千葉県立市原特別支援学校の学生が、日頃の学習や文化的活動を発表する参加・鑑賞型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
その他講座	市民会館探検ツアー	7月頃	市民会館大ホール及び小ホール	市民会館の裏側をより深く知ってもらい、舞台技術や舞台芸術への興味・関心を啓発する参加・体験型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
その他講座	市民会館開館50周年記念事業文化芸術ワークショップ	8月頃	市民会館大・小ホール及び会議室	市内文化団体と連携し、文化芸術を体験できる機会を提供することで将来の芸術家や観客層を育成する体験・育成型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
その他講座	市民会館開館50周年記念市民参加型事業	9月頃	市民会館大ホール	市民が気軽に参加できる事業を企画し、市民と作り上げる参加型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
その他講座	芸術家支援・育成事業	未定	市民会館大ホール	新進芸術家等を目指す参加者に、質の高いプロによる実践的な講習会を提供することで、次代を担う芸術家を育成することを目的とする支援・育成型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
イベント	市民会館開館50周年記念事業お笑いライブ	4/20(土)	市民会館大ホール	市民会館開館50周年を記念し、市原市に縁のある人気ものまねタレントの公演を実施することで、市原市民に笑いや音楽に触れる機会を提供し、文化芸術の振興を目的とする鑑賞型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
イベント	音楽家支援コンサート	6月頃	市民会館大ホール	千葉県に縁のある演奏家をメインにした千葉交響楽団によるクラシックコンサートで、地元演奏家に公演の機会を提供することにより県内から優秀な演奏家を輩出する土壌を育むことを目的とする支援・鑑賞型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
イベント	市民の日記念「夢の架け橋コンサート」	11/3(日)	市民会館大ホール	市内学校吹奏楽部及び合唱部で、各種大会や音楽コンクール等に出場し、各賞に輝いた学校にその成果を披露できる場を提供することで、音楽芸術活動の向上を目的とした参加・鑑賞型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
イベント	クラシックコンサート	12月頃	市民会館大ホール	クラシック音楽の公演を実施することで、市原市民に高度な芸術音楽に触れる機会を提供し、文化芸術の振興を目的とする鑑賞型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
イベント	親子劇場	12月頃	市民会館大ホール	優れた舞台芸術の公演を実施することで、生涯学習の機会を提供するとともに、文化芸術の振興を目的とする鑑賞型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
イベント	市民会館開館50周年記念事業	2/9(日)	市民会館大ホール	市民会館50周年を記念し、市原市に縁のある方を招聘することで、市原市民に生涯学習の場を提供することを目的とする鑑賞型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
イベント	いちばら寄席	2月頃	市民会館小ホール	日本の伝統話芸である落語を鑑賞する場を提供し、高い芸術性を備えた娯楽に触れる機会をつくるとともに、豊かな文化と芸術の振興を目的とする鑑賞型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
イベント	スマイルコンサート	未定	市民会館大ホール	人気アーティストの公演を実施することで、市民に高度な舞台技術や音楽に触れる機会を提供し、文化芸術の振興を目的とした鑑賞型事業	市原市市民会館 0436-22-7111
イベント	市原市文化祭三曲大会	9/29(日)	市民会館小ホール	市民や団体が箏、三弦、尺八の3種の楽器を用いて、古曲、現代曲等の演奏を披露する文化公演	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111
イベント	市原市文化祭合唱祭	9/29(日)	市民会館大ホール	市民や団体が女声、男声、混声、手話コーラスなどの合唱を披露する文化公演	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
イベント	市原市文化祭 工芸展	10/5(土)～ 10/6(日)	市民会館 2階会議室他	ガラス工芸や陶芸、木工、染色、磁器絵付けなどを展示	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111
イベント	市原市文化祭 民謡秋まつり	11/10(日)	市民会館 小ホール	市民や団体が豊作、祭、祝事などに彩られる秋を唄、三味線 等で表現する文化公演	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111
イベント	市原市文化祭 音の輪きずな祭	10/13(日)	市民会館 大ホール	音を楽しみ音でつながる新たな演舞スタイルの文化祭	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111
イベント	市原市文化祭 謡曲大会	10/12(土)	市民会館 小ホール	幅広い世代の市民や団体が能の詞章を謡う謡曲を中心に披 露する文化公演	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111
イベント	市原市文化祭 アンサンブルフェスタ	10/12(土)	市民会館 大ホール	各種の楽器演奏団による合奏祭	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111
イベント	市原市文化祭 美術展	10/26(土)～ 11/3(日)	五井会館 4階大ホール	市原市美術会会員や一般公募、高校生などによる日本画水 墨や洋画、書、彫刻工芸の作品展示とワークショップ	地方創生課 ☎0436-26-6350
イベント	市原市文化祭 短歌大会	10/20(日)	市民会館 2階会議室	市原歌人会会員による講演会と歌会、中学・高校文芸コン クールの講評・表彰	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111
イベント	市原市文化祭 吟詠剣詩舞大会	10/20(日)	市民会館 小ホール	市民や団体が、漢詩や短歌、俳句の朗詠と剣舞や詩舞など の古典芸能を披露する文化公演	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111
イベント	市原市文化祭 民舞大会	10/20(日)	市民会館 大ホール	市内の舞踊各流派の団体が、艶やかな着物姿で踊りを披露 する文化公演	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111
イベント	市原市文化祭 菊花展	11/1(金)～ 11/23(土)	八幡屋ふれあ い広場	市原市菊の会会員と一般参加者による作品を展示	地方創生課 ☎0436-26-6350
イベント	市原市文化祭 俳句大会	11/2(土)	市民会館 2階会議室	席題句会や兼題と中学・高校文芸コンクールの講評・表彰	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111
イベント	市原市文化祭 盆栽展	11/2(土)～ 11/4(月)	上総更級公園 多目的ホール	皐月や松柏(大、中)、雑木、実物、小品の盆栽を展示	地方創生課 ☎0436-26-6350
イベント	市原市文化祭 華道展	11/16(土)～ 11/17(日)	上総更級公園 多目的ホール	古典花や自由花など約200作品の展示	地方創生課 ☎0436-26-6350
イベント	市原市文化祭 茶会	11/10(日)	市民会館 2階茶室他	市原市茶華道協会会員による茶の作法の指導	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111
イベント	市原市文化祭 郷土芸能大会	11/24(日)	市民会館 小ホール	市内各地域でお祭りの時などに演奏される「おはやし」や 「ひょっとこおどり」などを披露する文化公演	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111
イベント	市原市文化祭 ハワイアンフラ祭	11/10(日)	市民会館 大ホール	市民や団体がハワイアンフラの魅力を伝え、披露する文化公 演	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111
イベント	市原市文化祭 朗読音楽劇発表会	12月頃	未定	朗読×音楽×劇をミックスさせた舞台	地方創生課 ☎0436-26-6350
イベント	市原市文化祭 歌謡祭	12/8(日)	市民会館 小ホール	市民や団体が日頃から練習している歌謡を披露する文化公 演	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111
イベント	市原市文化祭 バレエ公演	12/8(日)	市民会館 大ホール	市民や団体がバレエの華麗な舞を披露する文化公演	地方創生課 ☎0436-26-6350 市原市市民会館 ☎0436-22-7111

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
外国語・国際交流	日本語教室(五井教室)	毎週木曜日	五井会館	外国人市民に日本語を教える (10時～12時)	観光・国際交流課 23-9755
外国語・国際交流	日本語教室 (八幡教室午前)	毎週日曜日	青少年会館	外国人市民に日本語を教える (10時～12時)	観光・国際交流課 0436-23-9755
外国語・国際交流	日本語教室 (八幡教室午後)	毎週日曜日	青少年会館	外国人市民に日本語を教える (13時～15時)	観光・国際交流課 0436-23-9755
外国語・国際交流	日本語教室 (八幡夜教室)	毎週水曜日	青少年会館	外国人市民に日本語を教える (18時30分～20時30分)	観光・国際交流課 0436-23-9755
外国語・国際交流	日本語教室 (ラベンダー教室)	毎週金曜日	青少年会館	外国人市民に日本語を教える (10時～12時)	観光・国際交流課 0436-23-9755
外国語・国際交流	日本語教室(姉崎教室)	毎週月曜日	姉崎公民館	外国人市民に日本語を教える (9時30分～11時30分)	観光・国際交流課 0436-23-9755
外国語・国際交流	日本語教室(南総教室)	毎週日曜日	南総公民館	外国人市民に日本語を教える (13時～15時)	観光・国際交流課 0436-23-9755
外国語・国際交流	日本語教室(辰巳台教室)	毎週土曜日	辰巳公民館	外国人市民に日本語を教える (18時30分～20時30分)	観光・国際交流課 0436-23-9755
外国語・国際交流	外国人児童・生徒のための 学習教室(アミーゴ)	第1～第4土曜日	五井公民館	外国人児童・生徒の学習(学校の勉強や日本語学習)をサポートする (10時～12時)	観光・国際交流課 0436-23-9755
外国語・国際交流	白金子ども日本語教室	毎週金曜日	白金小学校	外国人児童・生徒に日本語を教える (15時～16時30分)	観光・国際交流課 0436-23-9755
イベント	市原湖畔美術館企画展	通年	市原湖畔 美術館	美しい自然に囲まれた、高滝湖の湖畔にたたずむ美術館 現代アートを中心とした魅力ある企画展を年4回程度開催 また年間を通して、大人から子供まで楽しめるワークショップを開催	観光・国際交流課 0436-23-9755

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	親子パン作り	6/23(日)	三和コミュニティセンター	小学生と保護者対象 パン作りを通して食育体験	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
家庭教育・子育て	子供への食育講座	6月予定	三和コミュニティセンター	親子で学ぶお菓子作りの食育講座	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
家庭教育・子育て	親子バスツアー(バス研修)	10/14(月・祝)	東京方面	家族の絆を深めるバスツアー	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
高齢者向け	人生100年時代未来のための健康プロジェクト	8/3(土) 10/5(土) 12/7(土)	三和コミュニティセンター	人生をずっと元気に過ごすための秘訣やポイントを紹介	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
高齢者向け	スマホの基本とLINE体験	12/11(水)	三和コミュニティセンター	初心者向けスマホの基本操作 LINEを学ぶ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
高齢者向け	スマホの基本とキャッシュレス	1/29(水)	三和コミュニティセンター	初心者向けスマホの基本操作 キャッシュレスを学ぶ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
高齢者向け	はじめよう防災の構え	3/11(火)	三和コミュニティセンター	防災対策・おすすめの防災スマホアプリを学ぶ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
パソコン	パソコン教室①(全2回)	4/12(金) 4/26(金)	三和コミュニティセンター	チラシを作ろう	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
パソコン	パソコン教室②(全2回)	7/10(水) 7/17(水)	三和コミュニティセンター	写真の取り込みとアルバム作成を学ぶ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
パソコン	パソコン教室③(全2回)	9/18(水) 9/25(水)	三和コミュニティセンター	パワーポイントを学ぼう	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
パソコン	パソコン教室④(全3回)	11/13(水) 11/20(水) 11/27(水)	三和コミュニティセンター	住所録と年賀状の作成方法	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
健康	夜ヨガ(全3回)	5/24(金) 5/31(金) 6/7(金)	三和コミュニティセンター	睡眠の質を高めるリラックスヨガ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
健康	昼ヨガ(全3回)	9/26(木) 10/3(木) 10/10(木)	三和コミュニティセンター	自宅でもできるヨガを伝授	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
健康	夜ヨガ②(全3回)	2月予定	三和コミュニティセンター	心と体を整えるデトックスヨガ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
歴史	歴史散策(全2回)	6/4(火) 6/14(金)	三和コミュニティセンター	成田山新勝寺と房総のむらを回る歴史散策バスツアー	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
自然・環境	メンマ作り	5/14(火)	三和コミュニティセンター	身近なものを再利用	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
自然・環境	南房総トレッキング①②(バス研修)	5/16(木) 1/16(木)	千葉県内	花に詳しい講師と一緒に、千葉県内の山に登る	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
自然・環境	エコ石鹼作り	8/25(日)	三和コミュニティセンター	廃食油から石鹼作り	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
自然・環境	竹炭作り	11/14(木)	三和コミュニティセンター	身近なものを有効活用	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
園芸	柿の剪定(夏)	7/9(火)	三和地区内	夏季の柿の剪定技術を学ぶ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
園芸	梅の剪定	12/10(火)	三和地区内	冬季の梅の剪定技術を学ぶ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
園芸	柿の剪定(冬)	1/14(火)	三和地区内	冬季の柿の剪定技術を学ぶ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
園芸	みかんの剪定	3月 予定	農業センター	みかんの剪定技術を学ぶ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
手芸・工芸・工作・絵画	押し花教室(全2回)	4/2(火) 4/16(火)	三和コミュニティセンター	押し花を使って小物を作ろう	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
手芸・工芸・工作・絵画	布ぞうり作り(全2回)	6/18(火) 6/25(火)	三和コミュニティセンター	古布を使って布ぞうりを編む	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
手芸・工芸・工作・絵画	夏休み理科おもしろ実験教室	8/2(金)	三和コミュニティセンター	不思議実験を通して、「おもしろい」の視点から理科を学ぶ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
手芸・工芸・工作・絵画	竹かご作り	3月 予定	三和コミュニティセンター	手編みで作る竹かご	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
書道・写経	ちびっこ書道	7/28(日)	三和コミュニティセンター	JA共済書道コンクールの課題に取り組む	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
書道・写経	書き初め教室	12/21(土)	三和コミュニティセンター	書き初めの課題に取り組む	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
料理	飾り切り教室①②	4/28(日) 11/24(日)	三和コミュニティセンター	食育授業と飾り切り実習	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
料理	健康料理教室	9月 予定	三和コミュニティセンター	ワクワク楽しく作る料理教室	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
料理	親子お菓子作り	1/26(日)	三和コミュニティセンター	親子でバレンタイン向けのお菓子を作り、家族の絆を深める	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
料理	みそ造り	2月もしくは3月 予定	三和コミュニティセンター	手作りみそ教室	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
料理	中華まん作り	3月 予定	三和コミュニティセンター	生地から中華まんを作る	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
正月に関する	しめ縄を作ろう	12/17(火)AM	三和コミュニティセンター	ごぼう締め の作り方を学び、お正月の準備をする	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
正月に関する	正月飾りを作ろう	12/17(火)PM	三和コミュニティセンター	正月飾り の作り方を学び、お正月の準備をする	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
文学・詩・読書	俳句教室(全3回)	10/1(火) 10/15(火) 10/22(火)	三和コミュニティセンター	俳句の基本を学ぶ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
文学・詩・読書	感想文を書こう(全3回)	7/27(土) 8/10(土) 8/24(土)	三和コミュニティセンター	読む、書きのコツを学ぶ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
スポーツ・レク	ゴルフ場をポールで歩こう(春)	4/8(月) 4/15(月) 4/22(月)	三和地区内 ゴルフ場	ポールを使って、正しい姿勢で歩き、健康増進に役立てる	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
スポーツ・レク	グラウンドゴルフ体験教室(全3回)	5/9(木) 5/23(木) 6/6(木)	三和運動広場	グラウンドゴルフの基本を学び、楽しむ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
スポーツ・レク	ユニカール体験教室	5/29(水)	三和コミュニティセンター	ユニカールの基本を学び、楽しむ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
スポーツ・レク	ボッチャ体験教室	6/19(水)	三和コミュニティセンター	ボッチャの基本を学び、楽しむ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
スポーツ・レク	パークゴルフ体験教室(全3回)	10/3(木) 10/10(木) 10/17(木)	三和運動広場	パークゴルフの基本を学び、楽しむ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
スポーツ・レク	ゴルフ場をポールで歩こう(秋)	10/9(水) 10/16(水) 10/23(水)	三和地区内 ゴルフ場	ポールを使って、正しい姿勢で歩き、健康増進に役立てる	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
音楽・ダンス・踊り	盆踊り練習会	6月予定	三和コミュニティセンター	夏まつりに向けて盆踊りの練習	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
趣味・教養	包丁研ぎ方教室①②	8/14(水) 8/21(水)	三和コミュニティセンター	元大工の講師に包丁の研ぎ方を学ぶ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
趣味・教養	上野公園美術館巡り(バス研修)	2/6(木)	東京方面	上野公園の美術館を巡る	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
資格・講習	普通救命講習①②	5月・1月	三和コミュニティセンター	心肺蘇生法・AEDの使い方等を学び、救命技能の認定が受けられる	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
その他講座	生活お役立ち教室	3月	三和コミュニティセンター	被害未然防止を学ぶ	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
イベント	三コミ朝市	通年	三和コミュニティセンター	野菜・加工品・お菓子を販売	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
イベント	たのしく歌おう(春)、(秋)	4/25(木) 10/24(木)	三和コミュニティセンター	アコーディオンの伴奏にのせ皆で歌う	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
イベント	三コミ体育館市民開放デー	10/6(日)	三和コミュニティセンター	体育館を一般開放	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
イベント	三コミ映画会	10/6(日)	三和コミュニティセンター	懐かしの映画を上映	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
イベント	演奏会	10/14(月)	三和コミュニティセンター	三コミ太鼓クラブと中学校吹奏楽部による演奏	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922
イベント	三コミまつり	11/2(土) 11/3(日)	三和コミュニティセンター	サークル発表、展示等のお祭り	〔三和コミュニティセンター〕 0436-36-4922

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
健康	ゆうゆう健康塾 (全6回)	4/16(火) 4/23(火) 4/30(火) 5/7(火) 5/21(火) 5/28(火)	菊間コミュニティセンター	楊名時気功太極拳を使った、健康体操を学ぶ	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
健康	Let'sエアロビクス (全4回)	5/9(木) 5/16(木) 5/23(木) 5/30(木)	菊間コミュニティセンター	初心者や中高年でも無理なく楽しくできるエアロビクスを学ぶ	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
健康	初めてのヨガ (全4回)	6/5(水) 6/12(水) 6/19(水) 6/26(水)	菊間コミュニティセンター	ポーズや呼吸方法を学ぶことで、心身のバランスを整え健康に役立つ	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
健康	筋膜リリース (全3回)	6/10(月) 6/17(月) 6/24(月)	菊間コミュニティセンター	リリーススティックを使って、身体の筋膜のねじれやゆがみを解きほぐす	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
健康	からだリフレッシュ (全3回)	10/8(火) 10/15(火) 10/22(火)	菊間コミュニティセンター	ヨガとストレッチを学ぶ	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
健康	万葉ハイキング(バス研修)	12/1(日)	菊間コミュニティセンター	ハイキング初級コースを歩く	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
健康	健康の出前講座	1/29(水)	菊間コミュニティセンター	ストレッチポールを使った簡単なストレッチを学ぶ	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
健康	健康吹き矢教室 (全4回)	3月	菊間コミュニティセンター	ゲーム感覚で楽しく腹式呼吸と胸式呼吸を鍛える	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
歴史	歴史散策(バス研修)	6/11(火)	菊間コミュニティセンター	遺跡や歴史建造物を巡りながら歴史を学ぶ	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
歴史	古事記を学ぶ (全2回)	7/30(火) 8/6(火)	菊間コミュニティセンター	古事記について学ぶ	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
フラワー・華道	アートグリーン	7/19(金)	菊間コミュニティセンター	多肉植物を使って、壁掛けアレンジを作る	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
手芸・工芸・工作・絵画	和の心を学ぶ ～布ぞうり教室～ (全2回)	6/9(日) 6/16(日)	菊間コミュニティセンター	古布を使って布ぞうりを編む	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
手芸・工芸・工作・絵画	ハンドメイド入門	9/29(日)	菊間コミュニティセンター	ネックレスを作る	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
手芸・工芸・工作・絵画	ハーバリウム作り	11月	菊間コミュニティセンター	加工済みの花を専用のオイルで満たしたインテリア用の植物標本を作る	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
手芸・工芸・工作・絵画	純銀粘土細工	12/8(日)	菊間コミュニティセンター	純銀粘土でアクセサリーを作る	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
手芸・工芸・工作・絵画	UVレジンで小物作り	1月	菊間コミュニティセンター	UVレジンでアクセサリーや小物を作る	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
書道・写経	書道教室 (全3回)	8/21(水) 8/28(水) 9/4(水)	菊間コミュニティセンター	初心者を対象に、書道の基本と細字を学ぶ	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
料理	かんたん料理教室	10/4(金)	菊間コミュニティセンター	生活習慣病予防食をテーマに、お弁当を作る	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
料理	そば打ち教室	12月	菊間コミュニティセンター	そば粉から手打ちをし、打ったそばは持ち帰る	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
料理	手作りパン教室	12/11(水)	菊間コミュニティセンター	手ごねパン作りを学ぶ	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
料理	うどん作り	2/16(日)	菊間コミュニティセンター	手打ちうどん作りを体験し、打ったうどんは持ち帰る	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424
外国語・国際交流	やさしい英会話 (全4回)	9/3(火) 9/10(火) 9/17(火) 9/24(火)	菊間コミュニティセンター	初心者を対象に、対話方式で英会話を実践しながら学ぶ	〔菊間コミュニティセンター〕0436-42-3424

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
音楽・ダンス・踊り	フラダンス教室 (全5回)	7/30(火) 8/6(火) 8/13(火) 8/20(火) 8/27(火)	菊間コミュニティセンター	ステップの基本から学び、簡単な曲を1曲踊る	[菊間コミュニティセンター]0436-42-3424
音楽・ダンス・踊り	フラメンコ体操 (全3回)	9/8(日) 9/15(日) 9/22(日)	菊間コミュニティセンター	フラメンコの特徴あるリズムに合わせて楽しく体を動かしながら踊る	[菊間コミュニティセンター]0436-42-3424
スポーツ・レク	ストレッチーズ (全2回)	7/17(水) 7/24(水)	菊間コミュニティセンター	伸縮性のある布を使用したマットエクササイズを学ぶ	[菊間コミュニティセンター]0436-42-3424
スポーツ・レク	初めてのピラティス (全3回)	8/7(水) 8/14(水) 8/28(水)	菊間コミュニティセンター	身体のバランスを整え鍛える、エクササイズを学ぶ	[菊間コミュニティセンター]0436-42-3424
スポーツ・レク	エンジョイ！スポーツ (卓球)(全7回)	10～11月	菊間コミュニティセンター	初心者を対象に、卓球の基本を実践しながら学ぶ	[菊間コミュニティセンター]0436-42-3424
趣味・教養	研ぎ方教室 (全2回)	8月	菊間コミュニティセンター	包丁などの研ぎ方を学ぶ	[菊間コミュニティセンター]0436-42-3424
趣味・教養	アロマ講座「アロマハンドケア」	10/27(日)	菊間コミュニティセンター	アロマオイルを作り、簡単にできるセルフハンドケアを学ぶ	[菊間コミュニティセンター]0436-42-3424
趣味・教養	着物を楽しむ (全6回)	11/7(木) 11/14(木) 11/21(木) 11/28(木) 12/5(木) 12/12(木)	菊間コミュニティセンター	着付けの基本と名古屋帯でお太鼓結びを学ぶ	[菊間コミュニティセンター]0436-42-3424
趣味・教養	着付け教室「中級」 (全6回)	2/6(木) 2/13(木) 2/20(木) 2/27(木) 3/6(木) 3/13(木)	菊間コミュニティセンター	中級者を対象に、袋帯で二重太鼓の結び方を学ぶ	[菊間コミュニティセンター]0436-42-3424
資格・講習	市民講座	9月	菊間コミュニティセンター	楽しく学ぶ！認知症予防講座	[菊間コミュニティセンター]0436-42-3424
イベント	朝市	毎月第2・4 土曜日	菊間コミュニティセンター	地域住民による、野菜などの販売	[菊間コミュニティセンター]0436-42-3424
イベント	菊間コミュニティ・福祉センターまつり	11/16(土) 11/17(日)	菊間コミュニティセンター	各種イベント・サークル発表	[菊間コミュニティセンター]0436-42-3424
イベント	ロビーコンサート	未定	菊間コミュニティセンター	歌・楽器演奏によるミニコンサート	[菊間コミュニティセンター]0436-42-3424

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	すくすくあかちゃん	4/15(月) 6/17(月) 9/9(月) 11/8(金)	ちはら台コミュニティセンター	赤ちゃんと保護者対象 リトミック、ヨガ、キットパスアート、ベビーマッサージを体験	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
家庭教育・子育て	スマイルキッズ	5/13(月) 7/21(日) 10/28(月) 12/12(木) 2/14(金) 3/13(木)	ちはら台コミュニティセンター	幼児と保護者対象 ヨガ、リトミック、英語あそび、おはなし会、クリスマス会などの様々な企画を通して親子でふれあう	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
家庭教育・子育て	親子でチャレンジ	5/12(日) 5/19(日) 5/26(日) 6/15(土) 7/20(土) 8/10(土) 9/8(日) 1/19(日) 3/25(火)	ちはら台コミュニティセンター	小学生と保護者対象 フラワーアレンジメント、クッキング、工作、バス研修など 様々な協同体験を通し親子のコミュニケーションを深める	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
青少年向け	こども陶芸(全3回)	8/2(金) 8/16(金) 8/21(水)	ちはら台コミュニティセンター	小学4年～6年生対象 土に親しみ、自ら作品を作る喜びを体験する	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
青少年向け	ヒップホップダンス(全3回)	8/6(火) 8/20(火) 8/27(火)	ちはら台コミュニティセンター	小学1～3年生対象 ヒップホップダンスの基本を楽しく学び、新しい仲間との交流を深める	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
青少年向け	チャレンジ！低学年	7/29(月) 8/9(金)	ちはら台コミュニティセンター	小学1年～3年生対象 ディンプルアート、科学実験にチャレンジする	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
青少年向け	チャレンジ！高学年	7/23(火) 12/26(木)	ちはら台コミュニティセンター	小学4年～6年生対象 科学実験・書き初めに挑戦する	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
青少年向け	夏休みキッズクッキング	8/19(月) 8/23(金)	ちはら台コミュニティセンター	アイシングクッキー(小学1年～3年生対象) 和菓子(小学4年～6年生対象)	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
青少年向け	こども卓球(全4回)	3/1(土) 3/8(土) 3/15(土) 3/22(土)	ちはら台コミュニティセンター	小学3年～6年生対象 卓球の基本を学び、新しい仲間との交流を深める	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
パソコン	スマホを活用しよう	4/26(金) 10/25(金)	ちはら台コミュニティセンター	スマートフォン初心者を対象に、操作に慣れ、活用することで生活に役立つようにする	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
パソコン	パソコンを楽しもう	6/21(金) 6/28(金) 9/20(金) 9/27(金) 1/17(金) 1/24(金)	ちはら台コミュニティセンター	パソコンの活用方法を学び、普段の生活に積極的に取り入れる	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
健康	ちはら健康倶楽部	5/21(火) 6/14(金) 7/10(水) 10/18(金) 2/12(水)	ちはら台コミュニティセンター	簡単にできる体操や健康知識を学び、体の不調を整える	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
歴史	ちはら台学歴史講座	4/13(土) 5/11(土) 6/8(土) 7/13(土) 9/14(土) 10/12(土) 11/9(土) 12/14(土) 1/18(土) 2/8(土) 3/8(土)	ちはら台コミュニティセンター	市原の歴史を学び、地域に対する愛着を深める また、文化財を巡り知識を深める	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
自然・環境	ちはら散歩	4/18(木) 11/14(木)	ちはら台コミュニティセンター	ちはら台近隣を散策しながら、郷土の歴史や自然にふれる	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
手芸・工芸・工作・絵画	てづくりちはら エコ素材で編むバッグ作り (全2回)	5/30(木) 6/6(木)	ちはら台コミュニティセンター	リサイクルで作られたひもを使ってかぎ針編みのバッグを作る	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
手芸・工芸・工作・絵画	てづくりちはら ボタニカルキャンドル作り	11/26(火)	ちはら台コミュニティセンター	ボタニカルキャンドルを作る	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
料理	ちはらあらかと	5/24(金) 7/17(水) 10/22(火) 11/28(木) 2/21(金)	ちはら台コミュニティセンター	日々の食を楽しく豊かに彩るとっておきのレシピを学ぶ	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
正月に関する	てづくりちはら正月飾り	12/23(月)	ちはら台コミュニティセンター	伝統的な正月飾りを手作りする	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
文学・詩・読書	目から耳から本の世界へのいざない	5/16(木) 7/19(金) 9/12(木) 11/12(火) 1/16(木) 3/18(火)	ちはら台コミュニティセンター	朗読を聴きながらひと時の異空間をあじわう 朗読のすばらしさや、本の楽しさを体験できるような題材を提供	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
文学・詩・読書	古典(全3回)	5/22(水) 6/12(水) 7/3(水)	ちはら台コミュニティセンター	「徒然草」の世界を読み解く	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
趣味・教養	いきいきちはら倶楽部	7/12(金) 9/17(火) 11/15・22(金) 1/26(日)	ちはら台コミュニティセンター	相続・介護・睡眠と健康・NISA/iDecoについて学ぶ	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
スポーツ・レク	太極拳(全4回)	11/11(月) 11/18(月) 11/25(月) 12/2(月)	ちはら台コミュニティセンター	深い呼吸とゆったりした動きで無理なく続けられる健康法 「楊名時太極拳」を体験する	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
趣味・教養	カラオケうたおう会	4/22(月) 6/18(火) 8/21(水) 10/21(月) 12/17(火) 3/10(月)	ちはら台コミュニティセンター	心身の健康維持と脳の活性化に優れたカラオケを楽しむ また、参加者同士の親睦を図る	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
趣味・教養	みんなでうたおう会	9/25(水) 2/25(火)	ちはら台コミュニティセンター	アコーディオンやピアノに合わせてみんなで合唱し、心身の健康維持と脳の活性化を図る	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
趣味・教養	ちはら花生活	4/17(水) 6/22(土) 10/19(土) 12/18(水) 1/21(火)	ちはら台コミュニティセンター	フラワーアレンジメントや多肉植物の寄せ植え、スワッグづくりを体験	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
イベント	スプリングフェスタ	4/7(日)	ちはら台コミュニティセンター	利用者に日頃の感謝を込めて、春まつりを開催 模擬店販売やフリーマーケットなど	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
イベント	エンジョイ！軽スポーツ	4/27(土)	ちはら台コミュニティセンター	ニュースポーツ「パターリング」の体験会	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
イベント	サマーコンサート	7/7(日)	ちはら台コミュニティセンター	夏のコンサート	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
イベント	コミュニティ講演会	10/6(日)	ちはら台コミュニティセンター	講演会	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
イベント	クリスマスコンサート	12/8(日)	ちはら台コミュニティセンター	冬のコンサート	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
イベント	トンエコマラソン	2/23(日)	ちはら台コミセン・かずさの道	かずさの道を楽しく走る	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312
イベント	ちはら台文化祭	11/2(土) 11/3(日)	ちはら台コミュニティセンター	サークル発表、展示等のお祭り	〔ちはら台コミュニティセンター〕0436-50-2312

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	ベビーマッサージ	5、9、11月	千種コミュニティセンター	赤ちゃんのマッサージ&ママも体操でリフレッシュ	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
家庭教育・子育て	スウェーデンの保育	2月	千種コミュニティセンター	スウェーデンの乳幼児教育について学ぶ	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
家庭教育・子育て	親子で3B体操	7、1、3月	千種コミュニティセンター	音楽のリズムに合わせて、親子で体を動かす	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
家庭教育・子育て	親子でクッキング！	8、2月	千種コミュニティセンター	小学生と保護者対象 親子で参加できる料理教室	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
家庭教育・子育て	親子陶芸(全3回)	6～8月	千種コミュニティセンター	小学生と保護者対象 親子で参加できる陶芸教室	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
家庭教育・子育て	親子で手打ちそば	6月	千種コミュニティセンター	手打ちそばの基本を学ぶ体験(親子編)	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
家庭教育・子育て	親子で田舎そば打ち	3月	千種コミュニティセンター	お湯でこねて作るそば作りの体験(親子編)	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
家庭教育・子育て	キッズガラスアート	8月	千種コミュニティセンター	小学生と保護者対象 ガラスオーナメント作り	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
青少年向け	ちぐさワクワク教室	7、8、12月	千種コミュニティセンター	小学生向け科学実験やものづくり等	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
高齢者向け	千種歌声サロン	毎月	千種コミュニティセンター	合唱・ダンス・イントロクイズなどで楽しむ	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
高齢者向け	シニア健康体操	奇数月	千種コミュニティセンター	運動不足解消、口腔機能維持を目的とした歌と体操	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
高齢者向け	なつメロを歌う	4、6、7、9、12、2月	千種コミュニティセンター	昭和懐かしの流行歌を全員で合唱	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
高齢者向け	なつメロ大合唱	5、8、10、11、1、3月	千種コミュニティセンター	昭和懐かしの流行歌を全員で合唱	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
健康	大人の3B体操	6月	千種コミュニティセンター	簡単健康体操、音楽のリズムに合わせて体を動かす	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
健康	千種ふれあい公園ヨガ	7～9月以外毎月	千種ふれあい公園	屋外ヨガを通じて心身の健康増進と地域交流を図る	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
健康	夜の極上ヨガ	4、10、2月	千種コミュニティセンター	耳ヨガとインドヨガ体験教室	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
健康	初心者自彊術体験	4、1月	千種コミュニティセンター	日本で生まれた健康体操の体験教室	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
健康	はじめてのピラティス	5、1月	千種コミュニティセンター	ピラティスの1日体験教室	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
健康	ヨーガ入門講座(全4回)	6月 6～7月	千種コミュニティセンター	肩こり腰痛などの身体不調を改善するヨーガ	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
健康	ウォーキングビクス	9月	千種コミュニティセンター	機能改善運動	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
健康	筋肉の学習塾(全2回)	7、2月	千種コミュニティセンター	正しく動く疲れづらい身体に	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
歴史	見て聞く千葉学(全2回) (バス研修)	5、10月	千種コミュニティセンター	千葉の地理・歴史等を学ぶ講座とバス研修のセット	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
歴史	千種の歴史散歩	11月、3月	市内	千種地区の史跡を歩いて巡る	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
歴史	千種で詠まれた万葉集	9月	千種コミュニティセンター	千種地区の歴史を学ぶ	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
歴史	観音掘見学(バス研修)	3月	千種コミュニティセンター	観音堀について学ぶ	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
手芸・工芸・工作・絵画	ガラスアート体験	4、12月	千種コミュニティセンター	ガラスオーナメント作り	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
手芸・工芸・工作・絵画	手編み教室	11月	千種コミュニティセンター	毛糸などを編んでさまざまな作品を作る	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
手芸・工芸・工作・絵画	キラキラビーズ	2月	千種コミュニティセンター	ビーズ細工を学びアクセサリーを作る	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
料理	栗の渋皮煮作り	10月	千種コミュニティセンター	栗の渋皮煮を作る	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
料理	簡単クッキング	10、12月	千種コミュニティセンター	パンやケーキの作り方を学ぶ	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
料理	田舎そば打ち体験	11月	千種コミュニティセンター	お湯でこねて作るそば作りの体験	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
料理	手打ちそば体験	12月	千種コミュニティセンター	手打ちそばの基本を学ぶ体験	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
料理	甘夏マーマレード	1月	千種コミュニティセンター	夏みかんジャムを作る	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
料理	みそ作り教室	2月	千種コミュニティセンター	食品用保存袋のできる簡単な味噌作り	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
正月に関する	しめ縄作り教室	12月	千種コミュニティセンター	伝統の締め縄飾りを作る	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
文学・詩・読書	語りの会	9月	千種コミュニティセンター	絵本で有名なお話や、江戸時代に行われていた貴重な行事のお話を聞く	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
音楽・ダンス・踊り	フラメンコステージ	5月	千種コミュニティセンター	フラメンコのライブステージ(大迫力の踊りと生演奏)	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
音楽・ダンス・踊り	はじめての大正琴(全2回)	8月	千種コミュニティセンター	大正琴の体験教室	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
趣味・教養	断捨離入門講座	4月、10月	千種コミュニティセンター	片付け・ご機嫌な暮らし・断捨離	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
趣味・教養	スマホで防災対策	4、1月	千種コミュニティセンター	防災対策・情報収集について	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
趣味・教養	エンディングノート	4月	千種コミュニティセンター	エンディングノートで想いを実現に	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
趣味・教養	防災の知識を学ぶ	9月	千種コミュニティセンター	地震や台風・大雨など、災害への備えを学ぶ	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
趣味・教養	睡眠と健康の知恵袋	3月	千種コミュニティセンター	よい睡眠をとるためのポイントを学ぶ	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
イベント	千種フェスティバル	11/2(土) 11/3(日)	千種コミュニティセンター	千種地区及び地域住民の交流、登録サークルの発表・作品展示	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
イベント	千種冬のコンサート	12/21(土)	千種コミュニティセンター	クリスマス进行歌や音楽などで祝う	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515
イベント	朝市	毎月第4土曜日 8:15~9:00	千種コミュニティセンター	地元の方が作った野菜、果物、植物、手工芸品などの販売	〔千種コミュニティセンター〕 0436-26-1515

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	戸田たんぽぽ教室	5、7、10、1月	戸田コミュニティセンター	就園前の子と保護者を対象に毎回テーマを決めてコミュニケーションづくり	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
青少年向け	無料学習塾「学び塾」	毎週月・木曜日 18:20～20:00	戸田コミュニティセンター	小学5・6年＝国語・算数 中学1～3年＝数学・英語 30分1コマの3時限	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
青少年向け	無料学習塾「学び塾書道」	毎月第4日曜日 10:00～11:30	戸田コミュニティセンター	小学1年～中学3年を対象とした書道塾 小学校低学年は要同伴	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
青少年向け	夏休みの工作をつくる	7、8月	戸田コミュニティセンター	マイクロザイク・レーシングカー・ピンボール・クラフトバンドをつくる	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
青少年向け	かきぞめっこ、集合	12月	戸田コミュニティセンター	冬休みの課題を練習	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
健康	ピラティス	4月	戸田コミュニティセンター	呼吸を整え、身体の歪みや癖を改善する	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
健康	楽しい健康づくり	5月	戸田コミュニティセンター	カラオケの機能を活かした認知予防講座	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
健康	止められる老化のポイント	4/30(火)	戸田コミュニティセンター	みかけ年齢測定あり	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
健康	健康体操	2月	戸田コミュニティセンター	高齢者を対象の体操	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
健康	ダイエット法を学ぶ	3/29(土)	戸田コミュニティセンター	健康的なダイエット法を学ぶ	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
健康	歴史散策	10、11月	東京方面	皇居東御苑と日本橋クルーズ/浅草～お台場	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
歴史	大人の社会科見学	9/18(水)	山梨方面	リニア見学と忍野八海	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
自然・環境	鎌倉ハイキング	12、3月	鎌倉方面	景色を楽しみながら健康増進を図る	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
フラワー・華道	アレンジフラワー	10月	戸田コミュニティセンター	秋の花でスワッグを作る	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
手芸・工芸・工作・絵画	クラフトバンド教室(全4回)	5月	戸田コミュニティセンター	クラフトテープでバッグをつくる	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
手芸・工芸・工作・絵画	とんぼ玉づくり	6月	戸田コミュニティセンター	ガラス玉で小物づくり	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
手芸・工芸・工作・絵画	裂き織り教室	6月	戸田コミュニティセンター	コースター又はお風呂マットを作る	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
手芸・工芸・工作・絵画	一閑張り(全4回)	8月	戸田コミュニティセンター	日本の伝統工芸品をつくる	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
手芸・工芸・工作・絵画	大人の木工教室	9月	戸田コミュニティセンター	木の温もりを活かし温かみのある作品を制作	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
手芸・工芸・工作・絵画	藍染教室	12月	戸田コミュニティセンター	藍の乾燥葉で生地を染める	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
手芸・工芸・工作・絵画	クリスマスを楽しむ	11月	戸田コミュニティセンター	クリスマスを彩るリースづくり	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
手芸・工芸・工作・絵画	革細工教室	1月	戸田コミュニティセンター	革を使って小物を作る	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
料理	そば打ち体験	6月	戸田コミュニティセンター	そば打ち	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
料理	味噌づくり	1月	戸田コミュニティセンター	発酵食品を学びながら自家製の味噌をつくる	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
料理	こんにゃくづくり	2月	戸田コミュニティセンター	手作りのこんにゃくのおいしさを知ってもらう	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
料理	太巻き寿司	3月	戸田コミュニティセンター	郷土料理を学ぶ	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
音楽・ダンス・踊り	みんなで歌おう	毎月3回	戸田コミュニティセンター	カラオケのメロディにあわせてみんなで合唱	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
スポーツ・レク	モルック教室	6月	戸田コミュニティセンター	モルックを楽しむ。	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
その他講座	スマホ教室	5/30(木) 10/29(火)	戸田コミュニティセンター	5月はLINEについて学ぶ・10月はスマホ決済(ペイペイ)について学ぶ	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
その他講座	金融勉強会	9月	戸田コミュニティセンター	相続について学ぶ	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
イベント	朝市	毎月第2・4土曜日 8:30～10:00	戸田コミュニティセンター	地元農家さんが作った野菜やお餅、キムチ、シフォンケーキなど出店	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622
イベント	戸田コミまつり	10/26(土) 10/27(日)	戸田コミュニティセンター	サークル発表、展示等のお祭り	〔戸田コミュニティセンター〕 0436-95-6622

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
健康	健康増進教室	毎週 水～土曜日	サンプラザ 市原	ヨガやズンバなど色々な教室を開催中 レッスン内容や開催時間等はお問合せください	サンプラザ市原 0436-24-1151

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
趣味・教養	スマホの日 ～触っておぼえる！スマホ の基本とLINEの体験～	4/23(火) 4月以降偶数月 第4火曜日に実 施	ウエルシア・コ ミュニケーショ ンセンターい ちはら	LINE体験を中心に、スマートフォンの基本的な使い方を学ぶ 初心者向けの講座	ウエルシア・コミュニ ケーションセンターい ちはら 0436-20-1090
趣味・教養	スマホの日 ～触っておぼえる！スマホ の基本とキャッシュレス～	5/23(木) 5月以降奇数月 第4木曜日に実 施	ウエルシア・コ ミュニケーショ ンセンターい ちはら	スマートフォンの基本的な使い方と一緒にキャッシュレスの 仕組みや便利な使い方まで学ぶ初心者向けの講座	ウエルシア・コミュニ ケーションセンターい ちはら 0436-20-1090
趣味・教養	スマホの日 ～セキュリティと防災の備 え編(はじめよう防災の備 え)～	6/25(火) 10/22(火) 2/25(火)	ウエルシア・コ ミュニケーショ ンセンターい ちはら	スマートフォンのセキュリティ対策や防災対策・情報収集の 仕方などについて学ぶ講座	ウエルシア・コミュニ ケーションセンターい ちはら 0436-20-1090

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
高齢者向け	はつらつ元気ルーム	月～金曜日 (休室日を除く)	アネッサ(はつらつ元気ルーム)	高齢者向けのマシンを使用した筋力トレーニングや自宅でもできる運動の指導を行う。随時体力測定も行う	高齢者支援課 0436-23-9814
高齢者向け	高齢者健康体操普及員の派遣	随時	公民館、町会 集会所など	住み慣れた地域で、健康に暮らしていただくために、高齢者健康体操普及員を派遣し、高齢者向けの健康体操等を紹介する	高齢者支援課 0436-23-9814
資格・講習	認知症サポーター養成講座	随時	公民館、町会 集会所、学校、職場など	認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を養成する講座 ※受講者全員に認知症を支援する目印として”オレンジリング(プレスレット)”をお渡しする	共生社会推進課 0436-23-7605
健康	こころの健康についての勉強会	未定	未定	こころの健康・病気についての講演を通じ、精神疾患、精神障がいへの理解を深める	障がい者支援課 0436-23-9815
スポーツ・レク	市原市障がい者スポーツ大会	10月予定	市原緑地運動公園臨海体育館 予定	障がい者の体力の維持向上や社会参加の促進を図るため、様々なスポーツ・レクリエーションを行う	障がい者支援課 0436-23-9815
スポーツ・レク	高滝湖FUNハイキング	3月	高滝湖畔周辺	いちはらの自然に親しみながら、ハイキングやレクリエーションを通じて参加者同士の交流の充実を図り、障がい者への理解を深めるとともに、障がい者の社会参加を促進する(ハイキング、ユニバーサルスポーツ体験、お楽しみ抽選会等を実施)	障がい者支援課 0436-23-9815
その他講座	視覚障がい者生活訓練	未定	未定	視覚障がい者を対象として、日常生活上必要な訓練等を行うことにより、生活の質の向上を図る(料理教室、歩行訓練、パソコン教室等)	障がい者支援課 0436-23-9815
その他講座	手話奉仕員養成講座体験会	未定	未定	手話に関心のある市民が実際に手話奉仕員養成講座を体験できる機会を提供することで、聴覚障がい者への理解促進や啓発とともに、手話奉仕員養成講座の受講を促す	障がい者支援課 0436-23-9815
資格・講習	手話奉仕員養成講座(前期)	6/3(月)～2/10(月) 毎週月曜日	五井公民館	手話を初めて学ぶ方対象(健聴者対象・テキスト代実費) 18時30分～20時30分(全27回)	障がい者支援課 0436-23-9815
資格・講習	手話奉仕員養成講座(後期)	6/11(火)～1/7(火) 毎週火曜日	八幡公民館	前期修了者対象 (健聴者対象・テキスト代実費) 13時30分～15時30分(全27回)	障がい者支援課 0436-23-9815
イベント	市原市精神保健福祉フェスタ	未定	市原市市民会館大ホール	精神障がい分野に係る講演・トークセッション等を通じ、精神疾患、精神障がいへの理解を深める	障がい者支援課 0436-23-9815
イベント	ふれあい福祉フェスタ	11～12月	未定	障がい者と健常者の相互理解や交流の促進を図るとともに、市民に広く障がい者福祉についての関心と理解を深めてもらうことを目的としたイベントを開催する	障がい者支援課 0436-23-9815
健康	若年者の健康診査	5月～11月	実施医療機関	20歳～39歳の市民を対象に、身体計測、血圧測定、血液検査(貧血、脂質、糖代謝、肝機能)を実施 自己負担金:1,000円	保健センター 0436-23-1187
健康	肺がん・結核検診(集団)	6月～11月	保健センター他	40歳以上の市民を対象に、胸部エックス線検査を実施 自己負担金:200円	保健センター 0436-23-1187
健康	肺がん・結核検診(個別)	5月～11月	実施医療機関	40歳以上の市民を対象に、胸部エックス線検査を実施 そのうち問診で、50歳以上の方で喫煙指数600以上の希望者に、喀痰検査を実施 自己負担金:エックス線検査のみ600円、 エックス線検査+喀痰検査1,100円	保健センター 0436-23-1187
健康	子宮がん検診(集団)	6月～12月	保健センター他	20歳以上偶数年齢女性の市民を対象に、子宮頸部の細胞診検査を実施 自己負担金:500円	保健センター 0436-23-1187
健康	子宮がん検診(個別)	5月～3月	実施医療機関	20歳以上偶数年齢女性の市民を対象に、子宮の細胞診検査を実施 自己負担金:頸部のみ600円、頸部+体部1,200円 ※体部は医師の判断で実施	保健センター 0436-23-1187

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
健康	フレイルチェック講座	4月～3月	保健センター なのはな館 アネッサ ちはら台コミュニティセンター 菊間コミュニティセンター 市津公民館	60歳以上の方を対象に、フレイルチェックを実施 フレイル予防について学ぶ講座	保健センター 0436-23-1187
健康	乳がん検診(集団)	6月～1月	保健センター 他	・30歳～39歳と41歳～49歳奇数年齢女性の市民を対象に、超音波検査を実施 自己負担金:500円 ・40歳以上偶数年齢女性の市民を対象に、マンモグラフィ検査を実施 自己負担金:500円	保健センター 0436-23-1187
健康	乳がん検診(個別)	5月～1月	実施医療機関	・30歳～39歳と、41歳以上奇数年齢女性の市民を対象に、超音波検査を実施 自己負担金:600円 ・40歳以上偶数年齢女性の市民を対象に、マンモグラフィ検査を実施 自己負担金:800円	保健センター 0436-23-1187
健康	胃がん検診(集団)	6月～11月	保健センター 他	40歳以上の市民を対象に、バリウム造影による胃部エックス線検査を実施 自己負担金:500円	保健センター 0436-23-1187
健康	胃がん検診(個別)	エックス線検査 5月～11月 内視鏡検査 5月～1月	実施医療機関	40歳以上の市民を対象に、バリウム造影による胃部エックス線検査を実施 そのうち50歳以上偶数年齢の方は、胃部エックス線検査に代えて、胃内視鏡検査の選択も可能 自己負担金:エックス線検査2,000円、内視鏡検査3,000円	保健センター 0436-23-1187
健康	大腸がん検診	5月～11月	実施医療機関	40歳以上の市民を対象に、便潜血反応検査(2日分の便を採り、その中に出血がないかを調べる検査)を実施 自己負担金:500円	保健センター 0436-23-1187
健康	前立腺がん検診	5月～11月	実施医療機関	50歳～69歳と、70歳以上5歳刻み節目年齢男性の市民を対象に、採血によるPSA検査を実施 自己負担金:600円	保健センター 0436-23-1187
健康	肝炎ウイルス検診	5月～11月	実施医療機関	過去に、市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の市民を対象に、採血によるB型、C型肝炎ウイルス検査を実施 自己負担金:なし(無料)	保健センター 0436-23-1187
健康	定期予防接種	通年	実施医療機関	予防接種法に基づき、感染症の発生及びまん延を予防するため、対象者に予防接種を実施	保健センター 0436-23-1187
健康	インフルエンザ予防接種	10月～1月	実施医療機関	インフルエンザ予防のため、高齢者を対象に予防接種を実施	保健センター 0436-23-1187
健康	大人のスマイル歯科健診	4月～3月	実施医療機関	むし歯と歯周病の健診と、相談(20歳以上対象) 自己負担金:500円	保健センター 0436-23-1187
イベント	いちはら健俤フェスタ	10月開催予定	ユニモちはら台(予定)	いつの間にか健康になれるまちを目指して、各種健康相談や健康チェック(測定等)、健康に関する情報の展示、体験コーナーを開催予定	保健センター 0436-23-1187
健康	特定健康診査(集団)	6月～12月 (予定)	保健センター 他	40歳以上の市原市国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病に着目した検査内容の健診を実施(無料)	保健センター 23-1185
健康	特定健康診査(個別)	6月～11月 (予定) (一部の医療機関で12月まで実施)	協力医療機関	40歳以上の市原市国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病に着目した検査内容の健診を実施(無料)	保健センター 23-1185
健康	後期高齢者健康診査(集団)	6月～12月 (予定)	保健センター 他	後期高齢者医療保険加入者を対象に特定健康診査に準じた検査内容の健診を実施(無料)	保健センター 23-1185
健康	後期高齢者健康診査(個別)	6月～11月 (予定) (一部の医療機関で12月まで実施)	協力医療機関	後期高齢者医療保険加入者を対象に特定健康診査に準じた検査内容の健診を実施(無料)	保健センター 23-1185

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	ケロケロクラブ	4月～3月 毎週水・金曜日 (8月は除く)	菊間保健福祉センター (児童館)	乳幼児と保護者対象 歌・手遊び・わんぱく遊び・シアター・体操などを通し、親子のふれあいや情報交換	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
家庭教育・子育て	おもちゃ広場	4月～3月 毎月第2土曜日	菊間保健福祉センター (児童館)	乳幼児と保護者対象 おもちゃ遊びとおもちゃの貸出し	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
家庭教育・子育て	おはなし会	4月～3月 毎月第2火曜日 8月第1火曜日 2月第3火曜日	菊間保健福祉センター (児童館)	乳幼児と保護者対象 絵本の読み聞かせやペープサート、パネルシアターなどを楽しむ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
家庭教育・子育て	ママとマシュマロ	4月～3月 毎週木曜日 (8月は除く)	菊間保健福祉センター (児童館)	5～10か月の子と保護者のふれあい遊びや子育ての情報交換	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
家庭教育・子育て	英語であそぼ	5/21(火) 6/4(火) 6/18(火) 7/2(火) 7/16(火) 9/3(火) 9/17(火) 10/1(火) 11/5(火) 11/19(火) 12/3(火) 12/17(火)	菊間保健福祉センター (児童館)	乳幼児と保護者対象 手遊びや歌などを楽しく遊びながら英語に親しむ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
家庭教育・子育て	子どもの健康相談室	6/19(水) 10/10(木) 1/15(水)	菊間保健福祉センター (児童館)	乳幼児と保護者対象 子育てネウボラセンターより保健師や栄養士、歯科衛生士を招いて健康相談	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
家庭教育・子育て	おやこでグー・チョキ・パー	8/2(金) 8/9(金) 8/16(金) 8/23(金)	菊間保健福祉センター (児童館)	乳幼児と保護者対象 手遊び・シアターなどを楽しむ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
家庭教育・子育て	ハッピースマイルきくま「ファミリーチャレンジ」	11/30(土)	菊間保健福祉センター (児童館)	乳幼児と保護者対象 体育館にて実施 家族で運動遊びを楽しむ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
家庭教育・子育て	ママ＆ベビーヨガ	6/20(木) 10/24(木) 1/23(木)	菊間保健福祉センター (児童館)	5か月から1歳位の子と母親対象 産後のママの心と体のケア	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	チャレンジ広場	4月～3月 毎月第1日曜日 (5・11月は除く)	菊間保健福祉センター (児童館)	中学生以下対象 季節の製作やゲームに挑戦	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	みんなであそぼう	4月～3月 毎月第1木曜日 (1月は除く)	菊間保健福祉センター (児童館)	中学生以下対象 ペットボトルボウリング・コリントゲーム・風船バレーなどみんなで遊ぶ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	あつまれキッズ	4月～3月 毎月第2木曜日	菊間保健福祉センター (児童館)	中学生以下対象 まちがいさがし・コンタクトゲーム・おはなし迷路などみんなで遊ぶ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	子どもチャレンジピック	4月～3月 毎月第3木曜日 (3月は除く)	菊間保健福祉センター (児童館)	中学生以下対象 記録に挑戦(缶積み競争など)	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	親子クッキング教室	5/12(日) 12/8(日)	菊間保健福祉センター (児童館)	小学生と保護者対象 親子でお菓子作り	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	むかし遊び	6/1(土) 11/2(土) 3/1(土)	菊間保健福祉センター (児童館)	中学生以下対象 竹馬・こま・割り箸鉄砲など昔からの伝承遊びを楽しむ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	親子パン作り教室	6/23(日) 10/13(日)	菊間保健福祉センター (児童館)	小学生と保護者対象 親子でパン作り	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	夏休み工作教室	7/28(日)	菊間保健福祉センター (児童館)	小学1年～3年生と保護者対象 身近な材料を使って工作	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	親子ソーセージ作り教室	8/28(水)	菊間保健福祉センター (児童館)	小学生と保護者対象 親子でソーセージ作りを楽しむ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
青少年向け	自習広場	7/21(日) 7/23(火) 7/24(水) 7/26(金) 7/30(火) 7/31(水) 8/1(木) 8/9(金) 8/20(火) 8/30(金)	菊間保健福祉センター (児童館)	小・中・高校生対象 夏休みの宿題や定期テストの勉強など学習のサポート	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	夏休み自由研究	8/3(土)	菊間保健福祉センター (児童館)	小学4年～6年生対象 身近な材料を使って実験をし、レポートにまとめる	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	親子で浴衣を楽しもう！	6/16(日)	菊間保健福祉センター (児童館)	小・中学生女子児童と女性保護者対象 浴衣の着付けを学ぶ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	たのしい人形劇	8/27(火)	菊間保健福祉センター (児童館)	小学生以下対象 人形劇団「とんとん」による人形劇	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	はじめての！ 子どもK-POPダンス教室 (全3回)	9/ 7(土) 9/14(土) 9/21(土)	菊間保健福祉センター (児童館)	小・中・高校生対象 初めて踊るK-POPダンス	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	Let's Go！いも掘り	10/20(日)	菊間保健福祉センター (児童館)	小学生対象 さつまいも掘り(小学1年生は保護者同伴)	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	キッズボランティアクラブ	10/5(土) 10/12(土) 10/26(土) 11/10(日) 11/16(土) 11/17(日)	菊間保健福祉センター (児童館)	小学生～中学生対象 児童館でのボランティア活動を体験する	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	子ども書き初め教室	12/22(日)	菊間保健福祉センター (児童館)	小学3年～6年生対象 書き初めの練習をし、課題を仕上げる	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	子ども工房	2/15(土)	菊間保健福祉センター (児童館)	小学生対象 素敵な小物を作る	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
青少年向け	たのシアター	3/26(水) 3/27(木)	菊間保健福祉センター (児童館)	小学生以下対象 手作りのオリジナルシアターなどを楽しむ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	将棋教室 (全24回)	4月～3月 第1・3水曜日	菊間保健福祉センター	60歳以上の初心者対象 講義と対局で、将棋の基礎から応用までを楽しく学ぶ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	はじめての切り絵 (全2回)	4/12(金) 4/19(金)	菊間保健福祉センター	障がい者手帳所持者(優先)又は60歳以上対象 「春」をテーマにカッターを使った切り絵を学ぶ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	菊間歴史さんぽ	4/16(火)	菊間保健福祉センター	60歳以上対象 菊間藩について学び、講義後は歩いて巡る (雨天の場合は講義のみ)	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	楽しく3B体操 (全3回)	5/28(火) 6/ 4(火) 6/11(火)	菊間保健福祉センター	60歳以上対象 3B用具(ベル・ベルダー・ボール)を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	さわやかウォーキング	4/30(火)	菊間保健福祉センター 近隣	60歳以上対象 新緑の中を約12km元気に歩く。途中、自由昼食あり (雨天の場合は5/1(水))	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	エコライフ教室 (全2回)	7/9 (火) 7/16(火)	菊間保健福祉センター	60歳以上対象 不要になった布(浴衣や布団カバー、洋服など)を使って ぞうりを編む	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	手作りを楽しもう	7/12(金)予定	菊間保健福祉センター	60歳以上対象 折り紙で箱などの日常小物を折る	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	のびのびタオル体操 (全4回)	9/ 5(木) 9/12(木) 9/19(木) 9/26(木)	菊間保健福祉センター	60歳以上対象 タオルを使って座位中心のストレッチを行う	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
高齢者向け	シニアのアクティブライフ ～バレットン～ (全3回)	9/10(火) 9/17(火) 9/24(火)	菊間保健福祉 センター	60歳以上対象 バレエ・ヨガ・フィットネスを組み合わせたエクササイズを楽しむ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	あつま～れウォーキング ～秋のぶらウォーク～ (全5回)	10/9(水) 10/16(水) 10/23(水) 10/30(水) 11/6(水)	菊間保健福祉 センター 近隣	60歳以上対象 季節や歴史にふれながらセンター近隣を毎回6～7キロ歩く (雨天の場合は室内にて映像散歩)	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	おとなチャレンジ (ミニ運動会)	10/31(木)	菊間保健福祉 センター	60歳以上対象 紅白にわかれて玉入れやボール運びなど簡単な競技を行い、みんなで楽しく体を動かす 当センター体育館にて実施	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	簡単編み物教室 (全2回)	11/ 5 (火) 11/12(火)	菊間保健福祉 センター	障がい者手帳所持者(優先)又は60歳以上対象 かぎ針を使って、実用小物を作る	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	からだ改善運動 (全3回)	12/ 5 (木) 12/12(木) 12/19(木)	菊間保健福祉 センター	60歳以上対象 筋力のおとろえを予防・改善する運動を学ぶ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	花のある生活	12/17(火)	菊間保健福祉 センター	障がい者手帳所持者(優先)又は60歳以上対象 造花などを使い、華やかな正月の玄関飾りを作る	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	大人の書き初め (全3回)	1/15(水) 1/22(水) 1/29(水)	菊間保健福祉 センター	60歳以上の初心者対象 自分の好きな言葉を書いたため、掛け軸に仕上げる	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	つるし飾り教室 (全2回)	1/14(火) 1/21(火)	菊間保健福祉 センター	障がい者手帳所持者(優先)又は60歳以上対象 干支の一連飾りの作り方を学ぶ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	春ウォーキング ～春のぶらウォーク～ (全4回)	3/5 (水) 3/12(水) 3/19(水) 3/26(水)	菊間保健福祉 センター 近隣	60歳以上対象 春を感じながらセンター近隣を毎回8キロ歩く (雨天の場合は室内にて映像散歩)	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	いきいき健康生活 ～アロマストレッチ～ (全3回)	3/ 7 (金) 3/14(金) 3/21(金)	菊間保健福祉 センター	60歳以上対象 アロマの香りの中でストレッチを行い、心身をリラックスさせる	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	はじめてのつまみ細工 (全2回)	6/5(水) 6/6(木)	菊間保健福祉 センター	60歳以上対象 ちりめんを使って紫陽花のネックレスを作る	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
健康	生活習慣病予防講座 「メタボ予防体操」 (全2回)	7/ 3 (水) 7/10(水)	菊間保健福祉 センター	生活習慣の影響による慢性疾患の予防を体操を通して学ぶ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
健康	介護予防講座 「フレイル予防体操」 (全2回)	2/18(火) 2/25(火)	菊間保健福祉 センター	フレイルチェックとフレイル予防の体操を学ぶ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
手芸・工芸・工作・ 絵画	パッチワーク教室 (全12回)	4月～3月 第4金曜日	菊間保健福祉 センター	障がい者手帳所持者(優先)又は60歳以上対象 基本から応用までを学び、バッグやポーチなどを作る	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
手芸・工芸・工作・ 絵画	世代間交流事業 「トールペイント」	8/4(日)	菊間保健福祉 センター	小学生と60歳以上対象 キーハンガーを作ろう 自由研究にも最適	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
スポーツ・ レク	健康！ ノルディックウォーキング (全2回)	5/16(木) 5/23(木)	菊間保健福祉 センター 近隣	ノルディックウォーキングで運動不足を解消しよう	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
趣味・教養	世代間交流事業 「はじめての将棋」 (全4回)	10/6 (日) 10/13(日) 10/20(日) 10/27(日)	菊間保健福祉 センター	小学生から高齢者まで対象 駒の動かし方など基礎から学び、世代間で対局を楽しむ	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424
高齢者向け	初めての健康麻雀 (全6回)	7/19(金) 7/26(金) 8/2(金) 8/9(金) 8/23(金) 8/30(金)	菊間保健福祉 センター	障がい者手帳所持者(優先)又は60歳以上対象 麻雀を基礎から学ぶことで脳トレや手先の運動につなげる	[菊間保健福祉センター] 0436-42-3424

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
総合	げんき食堂アネッサ	毎月	アネッサ	姉崎地区社会福祉協議会との共催による地域食堂	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	ポヨポヨクラブ	毎週火曜日	アネッサ	就学前の幼児と保護者を対象とし、手遊び、絵本の読み聞かせ、簡単な工作を行う	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	のびのびクラブ	毎週金曜日	アネッサ	就学前の幼児と保護者を対象とし、体操・からだ遊び等を行う	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	ひよこクラブ	毎週木曜日	アネッサ	3か月から1歳未満のお子さんと保護者を対象とし、簡単な手遊び、絵本の読み聞かせ、親子のスキンシップを図る	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	英語で遊ぼう	毎月第4水曜日	アネッサ	就学前の幼児と保護者を対象とし、英語の手遊び・リズムなどを楽しむ	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	ママといっしょ	毎月第3水曜日	アネッサ	楽器の演奏に合わせて楽しく遊びながら音楽に親しむ	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	ふたごっちクラブ	毎月第2水曜日	アネッサ	双子を対象とした簡単な手遊び、絵本の読み聞かせ 保護者の交流を通し、育児について情報交換や仲間作りの場	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	各種イベント	毎週日曜日	アネッサ	工作、折り紙、おはなし会、ゲーム等を楽しむ	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	児童館大運動会	10月	アネッサ	乳幼児と保護者を対象とした楽しい大運動会	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	親子参加型講習会	7月、9月	アネッサ	子育てに役立つ「交通安全教室」と「救急法」を実施	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	おもしろ実験教室	8月	アネッサ	小学生を対象とした楽しい実験教室	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	ハンドメイド教室	9月	アネッサ	季節を感じ、豊かな心を育む手づくり教室	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	自然体験活動事業	10月	施設周辺	自然に親しみ自然を大切にし、情操を豊かにする心を育てる	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	ママのためのリフレッシュ講座	2月	アネッサ	子育てを生き生きと楽しむママのための講座	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	クッキング教室	12月	アネッサ	小学生と保護者を対象とした楽しい料理教室	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	児童館クリスマス会	12月	アネッサ	乳幼児と保護者を対象とした楽しいクリスマス会	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	食育講座	未定	アネッサ	栄養士による子育てに役立つ食育講座	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	お楽しみ劇場	7月、10月、2月	アネッサ	乳幼児と保護者を対象とした人形劇	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	ドールシアター	未定	アネッサ	乳幼児と保護者を対象としたボランティアによる人形劇	アネッサ 0436-62-8601
家庭教育・子育て	卓球教室	9月、1月	アネッサ	シニアサークルとの交流による卓球教室	アネッサ 0436-62-8601
青少年向け	昔あそび	6月、10月、1月、3月	アネッサ	ボランティアグループによる昔あそび(こま・けん玉・おて玉など)を通した世代間交流	アネッサ 0436-62-8601
青少年向け	おもいきり体育室	10月、1月、2月、3月	アネッサ	ボランティアと一緒に体育室で身体を動かして楽しみ、交流を深める	アネッサ 0436-62-8601
青少年向け	チャレンジ夏休みの課題	7～8月	アネッサ	ボランティア指導による小学生への学習支援	アネッサ 0436-62-8601
高齢者向け	歩こう会	毎月	アネッサ	施設近隣のウォーキングを通じて、健康の維持・増進を図る	アネッサ 0436-62-8601

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
高齢者向け	はじめての太極拳教室	未定	アネッサ	健康維持のための初心者向け太極拳教室	アネッサ 0436-62-8601
高齢者向け	折り紙教室	未定	アネッサ	広告紙を使用して小箱づくり	アネッサ 0436-62-8601
高齢者向け	一字書教室	5月～6月	アネッサ	色紙に好きな一文字を書く書道教室	アネッサ 0436-62-8601
高齢者向け	トールペイント教室	6月	アネッサ	アクリル絵の具で絵付けをする小物雑貨づくり	アネッサ 0436-62-8601
高齢者向け	ヨガ教室(初級)	4～6月	アネッサ	初心者向けの家でもできるヨガを学ぶ教室	アネッサ 0436-62-8601
高齢者向け	ヨガ教室(中級)	10～11月	アネッサ	経験者向けの健康維持のためのヨガ教室	アネッサ 0436-62-8601
高齢者向け	絵手紙教室	9～11月	アネッサ	絵手紙の基礎を学ぶ教室	アネッサ 0436-62-8601
高齢者向け	料理教室	未定	アネッサ	みんなで楽しむ料理教室	アネッサ 0436-62-8601
高齢者向け	フラワーアレンジメント教室	未定	アネッサ	フラワーアレンジメントの基礎を学ぶ教室	アネッサ 0436-62-8601
高齢者向け	健康体操教室	未定	アネッサ	介護予防のための健康体操教室	アネッサ 0436-62-8601
高齢者向け	介護予防講話・体操教室	未定	アネッサ	介護予防のための講話と体操教室	アネッサ 0436-62-8601
スポーツ・レク	体験！ニュースポーツ	11月	アネッサ	クップ等のニュースポーツを通じて、地域住民の交流を深めるスポーツ大会	アネッサ 0436-62-8601
スポーツ・レク	グランドゴルフ大会	9月	明神小学校	グランドゴルフを通じて、地域住民の交流を深めるスポーツ大会	アネッサ 0436-62-8601
その他講座	手話入門講座	1月～3月	アネッサ	ボランティアの育成を図るための初心者向けの手話入門講座	アネッサ 0436-62-8601
イベント	レコード交流会	毎月	アネッサ	レコード鑑賞を通じた地域住民の交流サロン	アネッサ 0436-62-8601
イベント	アネッサ発クリーンミニ作戦	5月	アネッサ周辺地域	アネッサ利用者と地域住民が親睦を深めるための地域の清掃活動	アネッサ 0436-62-8601
イベント	アネッサ発クリーン大作戦	11月	アネッサ周辺地域	アネッサ利用者と地域住民が親睦を深めるための地域の清掃活動	アネッサ 0436-62-8601
イベント	ニコニコサロン	毎月	アネッサ	姉崎地区社会福祉協議会との共催による体操やイベントを実施し、地域住民の交流を図る	アネッサ 0436-62-8601

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	子育て支援事業	毎月第4月曜日 (8月・1月除く)	サンハート	三和地区社会福祉協議会「さんわぽかぽか」と協力して、子どもと保護者が気軽に集まり、楽しむことの出来る「場」の提供	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	おもちゃ図書館	毎月第2・4 土曜日	サンハート	障がい児と未就学児が保護者と一緒におもちゃで自由に遊べる広場	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	あかちゃんくらぶ	毎週水曜日	サンハート 児童館	0歳児と保護者を対象とした「簡単マッサージ」「手あそび」「絵本の読み聞かせ」等	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	よちよちくらぶ	毎週木曜日	サンハート 児童館	1歳児と保護者を対象とした「体操」「手あそび」「絵本の読み聞かせ」「簡単な工作」等	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	さんさんくらぶ	毎週火曜日	サンハート 児童館	1歳児と保護者を対象に「体操」「手あそび」「運動遊び」等	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	きらきらくらぶ	毎週金曜日	サンハート 児童館	2歳児と保護者を対象に「体操」「手あそび」「絵本の読み聞かせ」「工作」等	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	クラフト＆プレイ	毎月第1・3日曜日	サンハート 児童館	工作を中心とした遊び	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	みんなあそぼう	毎月第4日曜日	サンハート 児童館	室内ゲームを中心とした遊び	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	おはなし会	毎月第2日曜日	サンハート 児童館	絵本の読み聞かせ・紙芝居	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	世代間交流事業	6月、10月	サンハート	3歳から5歳の幼児と60歳以上の方が、工作やレクリエーションを通して世代間交流を図る	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	児童館ボランティアクラブ	通年	サンハート 児童館	子育てクラブに参加しパネルシアター・合奏・絵本の読み聞かせなどを行う	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	年長児童等来館促進事業	通年	サンハート 児童館	子育てクラブのボランティア	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	実験教室	7/20(土)	サンハート 児童館	小学生以上	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	布ぞうり教室	8/24(土)	サンハート 児童館	小学校3年生以上	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	絵手紙教室	12/7(土)	サンハート 児童館	小学生以上	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	親子ベビーヨガ教室	9/26(木)	サンハート 児童館	生後11か月～1歳半のお子さんとその保護者を対象としたヨガ教室	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	知っててよかった!! ママの救急法	5/21(火)	サンハート 児童館	乳幼児を持つ保護者を対象とした救急法を学ぶ	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	ベビーマッサージ教室	6/5(水) 6/19(水)	サンハート 児童館	子どもと保護者でふれあいあそびとオイル使用のベビーマッサージ	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	人形劇	7/30(火) 2/19(水)	サンハート 児童館	人形劇団による人形劇	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	食育教室	未定	サンハート 児童館	子どもの保護者を対象とした食育教室	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	親子でミュージック	7/5(金) 3/7(金)	サンハート 児童館	親子で音楽を楽しむ	サンハート 0436-37-7100
家庭教育・子育て	おはなし広場	1/24(金)	サンハート 児童館	絵本の読み聞かせ	サンハート 0436-37-7100

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
高齢者向け	気功教室	6月	サンハート	60歳以上の方を対象とした気功教室	サンハート 0436-37-7100
高齢者向け	健康体操教室	5月、10月	サンハート	60歳以上の方を対象とした健康体操教室	サンハート 0436-37-7100
高齢者向け	ヨガ教室	5月、10月	サンハート	60歳以上の方を対象としたヨガ教室	サンハート 0436-37-7100
高齢者向け	ボールエクササイズ教室	6月、7月	サンハート	60歳以上の方を対象としたエクササイズ教室	サンハート 0436-37-7100
高齢者向け	いっどこ脳トレ ～健康寿命を延ばそう～	7月、10月	サンハート	60歳以上の方を対象とした脳トレ教室	サンハート 0436-37-7100
高齢者向け	絵手紙教室	7月、11月	サンハート	60歳以上の方を対象とした絵手紙教室	サンハート 0436-37-7100
高齢者向け	トールペイント	7月	サンハート	60歳以上の初心者の方を対象としたトールペイント教室	サンハート 0436-37-7100
高齢者向け	健康太極拳教室	9月	サンハート	65歳以上の方を対象とした太極拳教室	サンハート 0436-37-7100
高齢者向け	テーブルでできる茶の湯教室	9月、10月	サンハート	60歳以上の初心者の方を対象とした茶の湯教室	サンハート 0436-37-7100
高齢者向け	一文字書教室	11月	サンハート	60歳以上の方を対象に一文字「書」を書く	サンハート 0436-37-7100
その他講座	市民講座	2月	サンハート	福祉や健康についての関心を深めるための講座	サンハート 0436-37-7100
イベント	歌声喫茶	6月、7月、9月、 11月、12月、3月	サンハート	音楽を通して地域住民の交流を図る	サンハート 0436-37-7100
イベント	さんさんクリーン大作戦	11月	サンハート、 周辺地域	サンハート周辺のごみ拾い活動を通して地域交流やボランティア活動の啓発等を図る	サンハート 0436-37-7100
イベント	サンハートまつり	1月	サンハート	施設利用サークルの発表・作品展示等を通して地域交流を図る	サンハート 0436-37-7100

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	あかちゃんクラブ「ほっぷ」	毎週金曜日	なのはな館	生後3か月位から1歳位の子どもと保護者を対象とし、親子のふれあいや情報交換を実施	なのはな館 0436-92-1481
家庭教育・子育て	ちびっこクラブ「すてっぷ」	毎週水曜日	なのはな館	就学前の子どもと保護者を対象とし、手あそびや簡単な工作などを実施	なのはな館 0436-92-1481
家庭教育・子育て	親子クラブ「じゃんぷ」	毎週土曜日	なのはな館	就学前の子どもと保護者を対象とした親子ふれあい遊びやダンス、絵本の読み聞かせなどを実施	なのはな館 0436-92-1481
家庭教育・子育て	わくわくイベント	月3回	なのはな館	幼児から小学生を対象とした工作やおはなし会、ゲームなど	なのはな館 0436-92-1481
家庭教育・子育て	子どもボランティア育成支援事業	通年	なのはな館	小中高生ボランティアの育成と活動支援を行う	なのはな館 0436-92-1481
家庭教育・子育て	親子の料理教室	2月	なのはな館	お菓子や料理を作る	なのはな館 0436-92-1481
家庭教育・子育て	ベビーマッサージ教室	9月	なのはな館	生後3か月位から1歳位の子どもと保護者を対象としたベビーマッサージ	なのはな館 0436-92-1481
家庭教育・子育て	自然体験活動事業	6月・10月	クオードの森、他	自然に親しみ自然を大切にし、情操を豊かにする心を育てる	なのはな館 0436-92-1481
家庭教育・子育て	乳幼児のための救急法	7月	なのはな館	幼児の為の交通安全教室	なのはな館 0436-92-1481
家庭教育・子育て	季節のイベント	7月、10月、12月	なのはな館	季節感のある工作やおはなし会など	なのはな館 0436-92-1481
家庭教育・子育て	世代間交流	8月、未定	なのはな館	昔あそび(こま、竹馬など)を通して世代間の交流を図る	なのはな館 0436-92-1481
家庭教育・子育て	なのはな実験教室	8月	なのはな館	小中学生が科学に親しむことで豊かな情操を育む	なのはな館 0436-92-1481
家庭教育・子育て	子育てサロン	9月～12月	なのはな館	子育て世代の親子を対象にイベントを実施	なのはな館 0436-92-1481
家庭教育・子育て	なのはなシアター	5月、12月	なのはな館	人形劇の上演や絵本の読み聞かせなどを実施	なのはな館 0436-92-1481
家庭教育・子育て	親子体操	11月	なのはな館	ボールやフープなどを使い、親子で運動遊びを実施	なのはな館 0436-92-1481
高齢者向け	健康講座 ヨガ教室(初・中級)	(初級)5月～7月 (中級)9月～11月	なのはな館	60歳以上の市民を対象にしたヨガ教室	なのはな館 0436-92-1481
高齢者向け	教養講座 ハーモニカ教室	6月～8月	なのはな館	60歳以上の市民を対象にしたハーモニカ教室	なのはな館 0436-92-1481
高齢者向け	健康講座 健康体操教室	7月、8月 11月、12月	なのはな館	60歳以上の市民を対象にした健康体操教室	なのはな館 0436-92-1481
高齢者向け	健康講座 太極拳教室	1月	なのはな館	60歳以上の市民を対象にした太極拳教室	なのはな館 0436-92-1481
高齢者向け	健康講座 ミニストレッチ教室	未定	なのはな館	60歳以上の市民を対象にしたストレッチ教室	なのはな館 0436-92-1481
高齢者向け	教養講座 健康教室	9月、10月、11月	なのはな館	60歳以上の市民を対象にした健康教室	なのはな館 0436-92-1481
高齢者向け	教養講座 太巻き寿司教室	11月、1月	なのはな館	60歳以上の市民を対象にした料理教室	なのはな館 0436-92-1481
高齢者向け	教養講座 一文字書教室	1月～2月	なのはな館	60歳以上の市民を対象にした書道教室	なのはな館 0436-92-1481
健康	水中ウォーキング・アクアビクス	毎月第4月曜日 13:30～	なのはな館	健康増進室・歩行用プール安全講習会受講者登録済の方を対象に、安全でより効果的な水中ウォーキングを学ぶ	なのはな館 0436-92-1481
健康	安全講習会	毎週火・木・土曜日 13:30～	なのはな館	健康増進室・歩行用プールの安全管理を徹底し事故防止を図ることを目的に、運動器具の扱い方等の講習を行う	なのはな館 0436-92-1481

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
健康	ミニストレッチ教室	毎週金曜日 10:30～ 毎週水・金・ 日曜日 13:30～	なのはな館	健康増進室・歩行用プール安全講習会受講者登録済の方を対象に、簡単に効果的なストレッチ体操を行う	なのはな館 0436-92-1481
イベント	生演奏による懐メロの集い	5月、10月、12月	なのはな館	音楽を通して地域住民との交流を図る	なのはな館 0436-92-1481
イベント	ふれあいいいききサロン	9月～12月	なのはな館	講座等を通じて地域住民の交流を図る	なのはな館 0436-92-1481
イベント	なのはなフェスタ	2月	なのはな館	イベントを通じて地域住民の交流を図る	なのはな館 0436-92-1481
イベント	障がい者と 地域住民との交流会	7月	なのはな館	障がい者と地域住民との交流を図る	なのはな館 0436-92-1481

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
相談・案内	ひとり親・寡婦の相談	月～金曜日	子ども福祉課	9時～16時	子ども福祉課 0436-23-9802
イベント	プレーパーク	毎月第3日曜日	国分寺中央公園	自由な発想で冒険ができる遊び場を提供 オリエンテーリングや火起こし体験など 10時～15時 (ゆめパークいちいはら主催)	子ども福祉課 0436-23-9802
イベント	一日子どもパーク	年4回 (春・夏・秋・冬)	清水谷公園	自由な発想で冒険ができる遊び場を提供 ロープ橋、竹にパンを巻き付けて焼くバンブーパンなど 10時～15時 (東いちいはらエコミュージアム主催)	子ども福祉課 0436-23-9802
イベント	放課後子どもパーク	毎週木曜日	清水谷公園	工具や自然の素材を使ったおもちゃ作りや遊び 夏季(4月～10月)15時～18時 冬季(11月～3月)15時～日没 (東いちいはらエコミュージアム主催)	子ども福祉課 0436-23-9802
相談・案内	家庭児童相談	月～金曜日	子ども家庭 総合支援課 (こども家庭セ ンター)	8時30分～17時15分 ※Zoomによるオンライン相談にも対応 (市ウェブサイトから予約)	子ども家庭総合支援 課 0436-23-9746
家庭教育・ 子育て	認定こども園等園庭開放	月～土曜日	公立保育所・ 認定こども園・ 里見小規模事 業保育事業所	9時～12時	各公立保育所 認定こども園 里見小規模保育事業 所
相談・案内	電話育児相談	月～金曜日	公立保育所・ 認定こども園・ 里見小規模事 業保育事業所	9時～16時	各公立保育所 認定こども園 里見小規模保育事業 所
相談・案内	子育て支援事業・育児相談	火～日曜日	市内全児童館	9時～17時 ※ただし、菊間保健福祉センター児童館 及び姉崎保健福祉センター児童館は 夏季(6～9月)9時～18時	菊間保健福祉セン ター児童館 0436-42-3424 姉崎保健福祉セン ター児童館 0436-62-8601 三和保健福祉セン ター児童館 0436-37-7100 南部保健福祉セン ター児童館 0436-92-1481
家庭教育・ 子育て	保育所(園)等園庭開放	月～金曜日 (一部土曜日)	市内私立保育 園 市内認定こど も園	利用できる時間帯は、曜日及び施設によって異なる	ちはら台保育園 0436-75-5400 杏保育園 0436-26-2600 白塚保育園 0436-63-6080 ちはら台東保育園 0436-50-2182 つぼみの森保育園 0436-37-2038 国分寺台明世保育園 0436-41-6600 ちはら台南保育園 0436-37-1100 風の子保育園 0436-75-6700 つぼみの森第二保育 園 0436-67-0019 森の幼稚園 0436-37-5115 ちはら台第二保育園 0436-75-2239 ちぐさ蒼空こども園 0436-20-1102 光の子幼稚園 0436-74-6680 市原令とおもいやり 保育園 0436-98-3988 市原うさぎ幼稚園 0436-74-0204

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	子育て支援センター室内開放	月～金曜日 (一部土曜日)	市内保育所 (園)等内子育て支援センター	利用できる時間帯は、曜日及び施設によって異なる	五井認定こども園 0436-23-8751 辰巳保育所 0436-75-6923 ちはら台保育園 0436-75-5400 杏保育園 0436-26-2600 白塚保育園 0436-63-6080 ちはら台東保育園 0436-50-2182 つぼみの森保育園 0436-37-2038 春保育園 0436-20-2500 国分寺台明世保育園 0436-41-6600 ちはら台南保育園 0436-37-1100 風の子保育園 0436-75-6700 桜保育園 0436-26-7600 つぼみの森第二保育園 0436-67-0019 森の幼稚舎 0436-37-5115 ちはら台第二保育園 0436-75-2239 ちぐさ蒼空こども園 0436-20-1102 光の子幼稚園 0436-74-6680 市原令とおもいやり 保育園 0436-98-3988 認定こども園あすなろ 幼稚園 0436-74-3355 市原うさぎ幼稚園 0436-74-0204
相談・案内	子育て相談・育児講座	月～金曜日 (一部土曜日)	市内保育所 (園)等内子育て支援センター	利用できる時間帯は、曜日及び施設によって異なる	五井認定こども園 0436-23-8751 辰巳保育所 0436-75-6923 ちはら台保育園 0436-75-5400 杏保育園 0436-26-2600 白塚保育園 0436-63-6080 ちはら台東保育園 0436-50-2182 つぼみの森保育園 0436-37-2038 春保育園 0436-20-2500 国分寺台明世保育園 0436-41-6600 ちはら台南保育園 0436-37-1100 風の子保育園 0436-75-6700 桜保育園 0436-26-7600 つぼみの森第二保育園 0436-67-0019 森の幼稚舎 0436-37-5115 ちはら台第二保育園 0436-75-2239 ちぐさ蒼空こども園 0436-20-1102 光の子幼稚園 0436-74-6680 市原令とおもいやり 保育園 0436-98-3988 認定こども園あすなろ 幼稚園 0436-74-3355 市原うさぎ幼稚園 0436-74-0204

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	あかちゃんからの食育講座	4月～3月	保健センター・ちほら台コミュニティセンター	離乳食のすすめ方、あかちゃんからの食育、あかちゃんの歯と口の話、子育てワンポイントアドバイス（生後3～4か月になる乳児と保護者対象）※対象月に個人に通知	子育てネウボラセンター 0436-23-1215
家庭教育・子育て	離乳食教室（カミカミ期）	4月～3月	保健センター	離乳食の完了から幼児食への進め方、歯と口の話（生後10か月になる乳児と保護者対象）	子育てネウボラセンター 0436-23-1215
家庭教育・子育て	幼児食教室	5月、9月、11月 2月	保健センター	幼児の食事に心配のある保護者を対象に、食生活のポイントについてのお話（1歳8か月～3歳未満の幼児と保護者対象）	子育てネウボラセンター 0436-23-1215
家庭教育・子育て	プレ親教室	4月～3月	保健センター	出産準備、妊娠中や産後の生活、家事・育児の役割分担、コミュニケーションの方法についてのお話（初めて出産を迎える妊婦（妊娠20週以降32週以内）とその家族を対象）	子育てネウボラセンター 0436-23-1215
健康	マタニティスマイル歯科健診	4月～3月	協力医療機関	妊婦を対象とした、むし歯と歯周病の健診及び相談（自己負担金：500円）	子育てネウボラセンター 0436-23-1215
健康	2歳児親子のスマイル歯科健診	4月～3月	協力医療機関	2歳児の歯科健診とフッ化物歯面塗布。保護者のむし歯と歯周病の健診及び相談（自己負担金：親子で500円）	子育てネウボラセンター 0436-23-1215

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
自然・環境	野鳥観察会	5/18(土)	クオードの森	野鳥などを観察することによって、環境保全の意識高揚を図る	環境管理課 0436-23-9867
自然・環境	親子で楽しむ昆虫教室	7月下旬	農業センター	子どもに身近な生き物である昆虫の観察を通じて、自然に対して興味をもってもらうきっかけをつくる	環境管理課 0436-23-9867
自然・環境	水辺の観察会	7月中旬	クオードの森	水生生物などの観察を通じて市民に水質保全の重要性を啓発	環境管理課 0436-23-9867
自然・環境	工場見学	11月又は12月	臨海部工場	工場見学を通じて、工場の化学物質の管理や環境保全について学ぶ	環境管理課 0436-23-9867
自然・環境	いちはら自然教室	未定	未定	自然観察会を通じて、市民の自然保護への知識を深め、自然保護活動へのより主体的な参加・促進を図る	環境管理課 0436-23-9867
イベント	市内一斉清掃デー	5/26(日)	市内全域	快適な生活環境の保持及び地域の美化等を推進するため、町会を中心とした一斉清掃を実施	不法投棄対策・残土指導課 0436-23-9858
イベント	第9回いちはら環境フェスタ	屋内展示 6/3(月)～ 6/8(土) 屋外展示・実演 6/8(土)	アリオ市原	市民・事業者・行政の協働のもと、環境保全及び3Rの推進等、環境に対する理解と関心を深め、環境にやさしい行動を率先して実行するきっかけを提供するイベント	環境管理課 0436-23-9867 クリーン推進課 0436-23-9053
イベント	市原市ボランティア清掃	11月	未定	市内環境美化重点区域等のポイ捨てごみ清掃	不法投棄対策・残土指導課 0436-23-9858

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
その他講座	いちはら創業講座	年2回／各10回	市産業支援センター(サンプラザ市原内)	市内で起業・創業を検討されている方及び創業後間もない方を対象とし、創業に向けた実践的な知識を周到するための講座を開催	市産業支援センター(商工業振興課) 0436-63-3790
相談・案内	起業・創業に関する相談	随時	市産業支援センター(サンプラザ市原内)	起業・創業に関する相談に中小企業コーディネーターが対応 営業時間は10:00～18:00(但し、木曜日は10:00～20:00、日曜日は10:00～16:00) ※サンプラザ市原閉館日を除く	市産業支援センター(商工業振興課) 0436-63-3790
イベント	ものづくりフェスタ	例年8月頃	五井公民館(予定)	本市の主産業である製造業に関連する科学技術を用いた「ものづくり」や、これを支える技術を体感できるイベント	商工業振興課 0436-23-9836
その他講座	出前講座	随時	市内	消費者トラブルや悪質商法から身を守る方法など、暮らしに役立つ知識を提供するため、学習会・研修会に講師を派遣	消費生活センター 0436-21-0844
その他講座	消費生活講座	5月、7月、8月、11月、12月、2月	五井会館ほか	身近な消費者問題から専門的な知識まで、さまざまな内容をテーマに知識や情報の習得を目的として開催	消費生活センター 0436-21-0844
相談・案内	消費生活相談	毎週月～金曜日 (年末年始・祝日・休日を除く)	消費生活センター	消費者の方が事業者との間に生じたトラブルやその他消費生活全般に関する相談(電話相談可) 受付は9:00～12:00、13:00～15:30	消費生活センター 0436-21-0999(相談専用)
イベント	市原市園芸まつり	4月下旬	農業センター	草花、野菜苗、農産物などの販売	農林業振興課 0436-36-4187
イベント	フルーツフェスティバル(予定)	7月下旬～8月上旬予定	アリオ市原(予定)	市内フルーツの即売	農林業振興課 0436-36-4187
イベント	あずの里いちはら感謝祭	11月上旬	あずの里いちはら	平成14年11月にオープンしたあずの里いちはらの開店記念祭 日ごろのご愛顧に感謝してあずの里に出品している生産者が農産物や物産品などの特別販売	農林業振興課 0436-36-4187
イベント	いちはら大収穫祭	11月中旬	農業センター	市内で生産される農林産物の共進会、展示会、即売を行う その他アトラクションも実施	農林業振興課 0436-36-4187
その他講座	市民農園利用者募集	2月上旬	農業センター	市内6カ所の農園の利用者を募集 利用期間や料金については、要問合せ	農林業振興課 0436-36-4187
その他講座	市民菜園利用者募集	3月上旬	農業センター	農業センターに隣接する菜園の利用者を募集 利用期間や料金については、要問合せ	農林業振興課 0436-36-4187
イベント	あずの里いちはら春祭り	3月下旬	あずの里いちはら	桜の咲き始める時期に、あずの里に出品している生産者が農産物や物産品などの特別販売	農林業振興課 0436-36-4187

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
家庭教育・子育て	下水処理場親子見学会	7/27(土)	松ヶ島終末処理場	千葉県内初、全国にも数例しかない汚泥の固形燃料化施設を含む下水処理場の見学会	下水道施設課 0436-23-0611

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
イベント	選挙をきれいにする市民のつどい	未定	未定	有権者の選挙への関心を高め、民主主義の健全な発展を図る 明るい選挙啓発ポスター、標語作品の表彰、講師による講演	選挙管理委員会事務局 0436-23-9817

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
資格・講習	木造住宅の耐震対策の すすめ	随時	市原市内	木造住宅の耐震診断・耐震補強への市による支援のしくみをはじめ、住まいを地震による被害から守る「耐震化」のポイントを紹介する	建築指導課 0436-23-9091
相談・案内	木造住宅無料耐震相談会	毎月1～2回 程度	市役所 (第1庁舎)	お住まいの住宅※の図面を利用した耐震診断やアドバイス、耐震改修についての相談を受けることができる(事前予約制) ※平成12年以前に建てられた自己所有の木造2階建て以下の住宅(在来工法)が対象	建築指導課 0436-23-9091
相談・案内	木造住宅無料耐震相談会	5/19(日)	姉崎公民館	お住まいの住宅※の図面を利用した耐震診断やアドバイス、耐震改修についての相談を受けることができる(事前予約制) ※平成12年以前に建てられた自己所有の木造2階建て以下の住宅(在来工法)が対象	建築指導課 0436-23-9091
相談・案内	木造住宅無料耐震相談会	6/30(日)	上総更級公園 (公園センター)	お住まいの住宅※の図面を利用した耐震診断やアドバイス、耐震改修についての相談を受けることができる(事前予約制) ※平成12年以前に建てられた自己所有の木造2階建て以下の住宅(在来工法)が対象	建築指導課 0436-23-9091
相談・案内	木造住宅無料耐震相談会	8/18(日)	三和コミュニティセンター	お住まいの住宅※の図面を利用した耐震診断やアドバイス、耐震改修についての相談を受けることができる(事前予約制) ※平成12年以前に建てられた自己所有の木造2階建て以下の住宅(在来工法)が対象	建築指導課 0436-23-9091
相談・案内	木造住宅無料耐震相談会	10/20(日)	南総公民館	お住まいの住宅※の図面を利用した耐震診断やアドバイス、耐震改修についての相談を受けることができる(事前予約制) ※平成12年以前に建てられた自己所有の木造2階建て以下の住宅(在来工法)が対象	建築指導課 0436-23-9091
相談・案内	木造住宅無料耐震相談会	12/22(日)	市津公民館	お住まいの住宅※の図面を利用した耐震診断やアドバイス、耐震改修についての相談を受けることができる(事前予約制) ※平成12年以前に建てられた自己所有の木造2階建て以下の住宅(在来工法)が対象	建築指導課 0436-23-9091
相談・案内	木造住宅無料耐震相談会	2/2(日)	五井公民館	お住まいの住宅※の図面を利用した耐震診断やアドバイス、耐震改修についての相談を受けることができる(事前予約制) ※平成12年以前に建てられた自己所有の木造2階建て以下の住宅(在来工法)が対象	建築指導課 0436-23-9091
イベント	いちはらオープンガーデン	5月中	市内各所(個人宅)	市内でガーデニングに取り組む個人のお庭を無料公開する	都市計画課 0436-23-9838
イベント	小湊鐵道イルミネーション	11月末～ 12月末	小湊鐵道牛久 駅～養老溪谷 駅(10駅)	小湊鐵道の10駅舎等をイルミネーションで装飾する市原市の冬の風物詩イベント	都市計画課 0436-23-9838
イベント	県民の日無料開放	6/15(土)	オリジナル メーカー海づ り公園	施設入場を無料解放	オリジナルメーカー海 づり公園 0436-21-0419
イベント	海の日無料開放	7/15(月)	オリジナル メーカー海づ り公園	施設入場を無料解放	オリジナルメーカー海 づり公園 0436-21-0419
イベント	市原市民の日無料開放	10/1(火)	オリジナル メーカー海づ り公園	施設入場を無料解放	オリジナルメーカー海 づり公園 0436-21-0419
イベント	イルミネーションの点灯	11月末～ 12月末	いちはら クオードの森	自然の地形を活かして飾り付けられた幻想的なイルミネーション	いちはらクオードの森 0436-96-1119
スポーツ・ レク	スポレクパーク サッカーアカデミー	祝日・休日を除く 毎週月曜日	市原スポレク パーク	サッカーの基本的な技術を学ぶ教室 対象: 幼児、小学生、中学生、一般女性 参加費月額: 5,000円(予定)	いちはらクオードの森 0436-96-1119
スポーツ・ レク	スポレクパーク タグラグビー教室	毎月第2日曜日 (8月は除く)	市原スポレク パーク	安全に実施できるタグラグビーを通し、ラグビーのルールなどを学ぶ教室 対象: 小学生 参加費: 1日500円(予定)	いちはらクオードの森 0436-96-1119
スポーツ・ レク	市原市スポーツ協会杯 グラウンド・ゴルフ大会	10月調整中	市原スポレク パーク	グラウンド・ゴルフを通し、市民交流や順位を競う大会 参加費: 1人500円	いちはらクオードの森 0436-96-1119
スポーツ・ レク	市原市市民スナッグゴルフ 大会	10月調整中	市原スポレク パーク	スナッグゴルフを通し、市民交流や順位を競う大会 参加費: 1人800円	いちはらクオードの森 0436-96-1119
スポーツ・ レク	スポレクパークノルディック ウォーキング教室	10月調整中	市原スポレク パーク	ストックを使用したポールウォーキングを体験できる1時間程度のウォーキング教室 参加費: 700円/1回 (ポールレンタル代含む)	いちはらクオードの森 0436-96-1119

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
スポーツ・レク	第17回市原市ちびっこサッカー大会	2/15(土) 2/16(日)	市原スポレクパーク	小学生を対象としたサッカー大会 対象:小学生1～4年生 参加費:1チーム5,500円	市原スポレクパーク 0436-41-3115
スポーツ・レク	第10回スポーツ協会杯小学生サッカー大会	3/15(土) 3/16(日)	市原スポレクパーク	小学生を対象としたサッカー大会 対象:小学生 参加費:1チーム5,500円	市原スポレクパーク 0436-41-3115
スポーツ・レク	ふれあいポッチャ体験教室	調整中	ゼットエー武道場	パラスポーツのポッチャを体験しながら学び、競い合える大会 参加費:100円	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	サマー・エアロ教室(全5回)	7月、8月	ゼットエー武道場	どなたでも「無理なく」「楽しく」ご参加いただけるエアロビクスの教室 参加費:500円/1回	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	ノルディック・ウォーキング教室	4月～11月 毎月第3土曜日 (7・8月は除く)	ゼットエー武道場	ストックを使用したポールウォーキングを体験できる1時間程のウォーキング教室 参加費:1回500円 (ポール貸出の場合、別途200円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	やさしい太極拳教室(各10回)	前期:4月～6月 後期:9月～11月	ゼットエー武道場	ゆっくりとした動きの太極拳で無理なく全身運動できる教室 参加費:3,500円	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室(やさしい女性剣道・各10回)	前期:4月～6月 後期:9月～11月	ゼットエー武道場	剣道の基本や礼法を学び、技術向上を目指す教室 対象:女性 参加費:3,000円(18歳以下1,500円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室(合気道・各10回)	前期:4月～7月 後期:9月～11月	ゼットエー武道場	簡単な護身術に対する知識を身につけられる教室 対象:15歳以上 参加費:3,000円(18歳以下1,500円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室(硬式卓球A・各10回)	前期:4月～6,7月 後期:9月～11月	ゼットエー武道場	卓球の基礎について学ぶ教室 対象:15歳以上 参加費:3,500円(18歳以下1,750円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室(硬式卓球B・各10回)	前期:4月～7月 後期:9月～11月	ゼットエー武道場	卓球の基礎について学ぶ教室 対象:15歳以上 参加費:3,500円(18歳以下1,750円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室(ラージボール卓球A)(各10回)	前期:4月～6,7月 後期:9月～11月	ゼットエー武道場	少し球の大きいラージボールを使い、卓球の楽しさを体験できる教室 対象:15歳以上 参加費:3,500円(18歳以下1,750円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室(ラージボール卓球B)(各10回)	前期:4月～7月 後期:9月～11月	ゼットエー武道場	少し球の大きいラージボールを使い、卓球の楽しさを体験できる教室 対象:15歳以上 参加費:3,500円(18歳以下1,750円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室(空手道・各10回)	前期:4月～7月 後期:9月～11月	ゼットエー武道場	空手道について体験しながら学ぶ教室 対象:6歳以上 参加費:3,000円(小学生から18歳以下1,500円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室(アーチェリー・各10回)	前期:5月～7月 後期:9月～11月	ゼットエー武道場	アーチェリーの基礎を学び、楽しさを体験できる教室 対象:6歳以上 参加費:3,500円(小学生から18歳以下1,750円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室(フラダンス・各10回)	前期:4月～6月 後期:9月～11月	ゼットエー武道場	フラダンスの持つ魅力や楽しさを体験できる教室 対象:15歳以上 参加費:3,000円(18歳以下1,500円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室(ボクシング・各10回)	前期:4月～6月 後期:9月～11月	ゼットエー武道場	ボクシングの基本、ルールなど体験しながら学ぶ教室 対象:6歳以上 参加費:3,000円(小学生から18歳以下1,500円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室(ビームライフル・各10回)	前期:4月～6,7月 後期:9月～11月	ゼットエー武道場	安全なビームライフルを使用し、どなたでも楽しく体験できる教室 対象:小学5年生以上 参加費:3,000円(小学5年生から18歳以下1,500円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室(剣道《2級以上》・各10回)	前期:4月～6,7月 後期:9月～11,12月	ゼットエー武道場	2級以上の中学生を対象とした内容の剣道技術向上を目指す教室 対象:中学生 参加費:1,500円	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室(なぎなた・各10回)	前期:4月～7月 後期:9月～11月	ゼットエー武道場	日本古来から伝わるなぎなたの方や作法を学ぶ教室 対象:15歳以上 参加費:3,000円(18歳以下1,500円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室(弓道A火曜日・各10回)	前期:4月～6月 後期:9月～11月	ゼットエー武道場	弓道の作法や技術の向上を目指す教室(他の曜日も内容はすべて同じ) 対象:15歳以上 参加費:3,500円(18歳以下1,750円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
スポーツ・レク	市民スポーツ教室 (弓道B木曜日・各10回)	前期:4月～6,7月 後期:9月～11月	ゼットエー 武道場	弓道の作法や技術の向上を目指す教室(他の曜日も内容はすべて同じ) 対象:15歳以上 参加費:3,500円(18歳以下1,750円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室 (弓道C土曜日・各10回)	前期:4月～6月 後期:9月～11月	ゼットエー 武道場	弓道の作法や技術の向上を目指す教室(他の曜日も内容はすべて同じ) 対象:15歳以上 参加費:3,500円(18歳以下1,750円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室 (少林寺拳法・各10回)	前期:4月～7月 後期:9月～11月	ゼットエー 武道場	少林寺拳法の基礎、作法を学ぶ教室 対象:6歳以上 参加費:3,000円(小学生から18歳以下1,500円)	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室 (剣道《初級・中上級》) (各10回)	前期:4月～6月 後期:9月～11月	ゼットエー 武道場	剣道の基礎を学べる初心者むけの教室 対象:小・中学生 参加費:1,500円	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室 (相撲・各10回)	前期:4月～7月 後期:8月～11月	ゼットエー 武道場	相撲未経験でも参加可能な相撲の基礎について学ぶ教室 対象:小・中学生 参加費:1,500円	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市民スポーツ教室 (柔道・各10回)	前期:4月～7月 後期:9月～11月	ゼットエー 武道場	中学必須科目の1つである柔道を学べる教室 対象:小学生～18歳以下 参加費:1,500円	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	フレイル予防教室 (全4回)	2月、3月	ゼットエー 武道場	フレイルについて学び、予防する方法を体験できる教室 参加費:2,000円	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市原市ベンチプレス大会	10月	ゼットエー 武道場	最大挙上重量を競い合い、チャンピオンを目指す大会 参加費:3,000円	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	市原市マラソンベンチプレス大会	5月	ゼットエー 武道場	自分と同じ重さの重量を何回挙上できるかを競う大会 参加費:500円	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	フレッシュ弓道大会	調整中	ゼットエー 武道場 弓道場	教室や、自主練習で習得した作法、技能を実践することのできる大会 参加費:500円	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	バイアスロン大会	7月	ゼットエー 武道場	ランニングとビームライフル射撃を合わせたオリジナル種目の大会 参加費:個人の部 300円 親子の部 500円	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	健康シェイプアップ教室 (各5回)	6月コース 7月コース 9月コース 10月コース	ゼットエー 武道場	トレーニング設備を使用し、使い方や健康に対する関心を高め、継続して運動するきっかけづくりの教室 参加費:各コース 3,000円	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	夏休みヒップホップ教室	8月	ゼットエー 武道場	音楽に合わせて体を動かす楽しさを体験できるヒップホップの教室 参加費:1回500円	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	夏休みRUNラン教室	8月	ゼットエー 武道場	速く走るためのコツやフォームなど体験しながら学ぶ教室 対象:小学生 参加費:調整中	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	少年少女柔道受け身教室	調整中	ゼットエー 武道場	中学生で必修科目の一つの柔道を一足早く体験できる教室 対象:小学生 参加費:500円	ゼットエー武道場 0436-41-9825
スポーツ・レク	ボディメイク教室 (全4回)	8月	ゼットエー 武道場	トレーニング設備を使いながら、体づくりのアドバイスを受けられる教室 参加費:3,000円	ゼットエー武道場 0436-41-9825

【消防局・各消防署】

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
資格・講習	防火指導	随時	各地区町会・事業所等	防火指導、初期消火訓練、避難訓練の指導及び消火器の取扱いなど	中央消防署 0436-22-8110 五井消防署 0436-20-0119 八幡消防署 0436-42-0119 市津消防署 0436-75-0602 姉崎消防署 0436-61-0642 南総消防署 0436-92-0119
資格・講習	救急指導	随時	事業所及び町会集会所など ※申込時に相談	応急手当に必要な知識及び技術の修得	中央消防署 0436-22-8110 五井消防署 0436-20-0119 八幡消防署 0436-42-0119 市津消防署 0436-75-0602 姉崎消防署 0436-61-0642 南総消防署 0436-92-0119
資格・講習	救命入門コース	随時	事業所及び町会集会所など ※申込時に相談	胸骨圧迫（心臓マッサージ）とAEDの使い方を修得することを目標とした90分のコース	中央消防署 0436-22-8110 五井消防署 0436-20-0119 八幡消防署 0436-42-0119 市津消防署 0436-75-0602 姉崎消防署 0436-61-0642 南総消防署 0436-92-0119
資格・講習	普通救命講習	定期開催は未定 その他は随時	市内消防署又は事業所及び町会集会所など ※申込時に相談	心肺蘇生法及び止血法等を修得することを目標とした180分のコース	警防救急課 0436-22-8117 中央消防署 0436-22-8110 五井消防署 0436-20-0119 八幡消防署 0436-42-0119 市津消防署 0436-75-0602 姉崎消防署 0436-61-0642 南総消防署 0436-92-0119
資格・講習	上級救命講習	未定	市原市消防局	応急手当全般を修得することを目標とした8時間（1日）のコース（心肺蘇生法、AED、止血法、搬送法等）	警防救急課 0436-22-8117
イベント	市原市消防出初式	1/19（日）	市原市総合防災センター ※会場は変更になる可能性があります	消防功労者への表彰	消防総務課 0436-22-8116

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
相談・案内	面接教育相談	月～金曜日	教育センター (八幡20)	面接時間:9時～16時(要予約) ・不登校、発達、就学など子育てに関する各種相談 ・特別な教育的支援を必要とする児童生徒の発達、養育、教育上の悩み等に関する相談	教育センター 0436-41-2825
イベント	市原市小中学校科学作品展	9月中旬	教育センター (八幡20)	市内小中学校の児童生徒の創意工夫に富んだ科学工夫作品や自然科学に関する研究調査の科学論文を展示	教育センター 0436-41-3338

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
イベント	二十歳の集い	1/12(日) (予定)	市内12会場 (予定)	平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方を対象にした記念式典・記念行事	生涯学習課 0436-23-9850

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
イベント	キッズフェスタin市原	4/28(日)	卯の起公園	自然の中で遊びを通じて親子や世代間の交流を図る(キッズフェスタin市原実行委員会主催) 9時20分～12時30分	生涯学習課 0436-23-9850
イベント	市原市青少年健全育成推進大会	11/23(土)	いちはら子ども未来館 (welほーる)	地域に根ざした青少年健全育成活動の推進を目的とし、子どもの意見発表や講演を行う(市原市青少年育成市民会議主催)	生涯学習課 0436-23-9850

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
総合	いちはら市民大学	令和6年5月～ 令和8年1月	サンプラザ市原 他	ふるさと市原の魅力を再発見する学習や人との触れ合いなどを通じて、市原について理解を深めると共に、まちで自分たちが出来ることについて学ぶ講座 「基礎」「専門(コース)」「教養」の3講座で構成され、2年間にわたり学習する	生涯学習センター 0436-20-1180

施設別(担当課別)一覧

分類	事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
相談・案内	子ども・若者総合相談	月～金曜日	青少年指導センター	自立に困難を抱える子ども・若者に関する相談(9時～16時)	青少年指導センター 0436-42-7001

令和6年度 八幡公民館 登録サークル一覧①

☎0436-41-1984 八幡 1050 番地 1

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
1	ブックサロン家読	読書	第1週の水曜日	10時～13時	
2	源氏物語を読む会	古典	第3週の木曜日	9時～12時	
3	千葉友の会	生活環境	第3週の水曜日	10時～13時	
4	市原断酒新生会	健康	第1・3週の日曜日	9時～13時	
5	英会話	英語	第1・2・3週の水曜日	19時～21時	
6	彩紅会	油絵	第1・3週の水曜日	13時～17時	
7	はがき絵クラブ	はがき絵	第1・3週の水曜日	13時～16時	
8	いちはら絵手紙風の会	絵手紙	第3週の木曜日	10時～13時	
9	根っ子の会	陶芸	第2週の木曜日	9時～12時	
			第4週の木曜日	9時～16時	
10	どろんこ	陶芸	第1週の水曜日	9時～16時	
			第3週の水曜日	9時～13時	
11	石門印会	篆刻	第2週の土曜日	13時～16時	
12	墨瑤	書道	第2・4週の木曜日	10時～12時	
13	野菊	ペン習字	第2・4週の木曜日	13時～15時	
14	ロマンス	カラオケ	第2・3・4週の水曜日	9時～12時	
15	ハッピーエコー	合唱	第2・4週の木曜日	13時～16時	
16	文化集団このゆびとまれ	合唱	第1週の水曜日	14時～16時	
			第2・3週の水曜日	18時～20時	
17	さわやか四季の歌	合唱	第3週の水曜日	9時～12時	
18	市原市民ばんど	器楽	第1・2・3週の水曜日	19時～21時	
19	市原フィルハーモニー管弦楽団	器楽	第1・2週の日曜日	13時～17時	
			第4週の土曜日	17時～21時	
20	六絃会市原	クラシックギター	第1・3・4週の水曜日	13時～16時	
21	大正琴フォルテシモ	大正琴	第2・4週の土曜日	9時～12時	
22	翠謡会(観世流)	謡曲	第3週の日曜日	13時～17時	
23	萌木会	民踊	第1・3週の土曜日	13時～15時	
24	すみれ	洋裁	第2週の水曜日	9時～16時	
			第4週の水曜日	9時～13時	
25	ツOPP	パン作り	第2・3週の水曜日	9時～13時	
			第2週の木曜日	9時～13時	
26	基友会	囲碁	第1・2・3週の水曜日	13時～16時	
27	根の会	手話	第1・3・4週の水曜日	18時～21時	

令和6年度 八幡公民館 登録サークル一覧②

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
28	USB84	パソコン	第1週の金曜日	9時～11時	
			第2週の金曜日	9時～12時	
29	パソコン八幡	パソコン	第3週の月曜日	13時～16時	
30	ダンシングオブサンディー	社交ダンス	第1・3・4週の日曜日	10時～12時	
31	市原ソーシャルダンスサークル	社交ダンス	第1・2・3週の水曜日	13時～15時	
32	ダンスサークルフレンズ	社交ダンス	第1・2・3週の火曜日	13時～15時	
33	カサブランカ	社交ダンス	第1・2・3週の水曜日	19時～21時	
34	千葉ジュニアダンスクラブ	社交ダンス	第1・3・4週の土曜日	13時～15時	
35	TOD	社交ダンス	第2週の金曜日	10時～12時	
			第4週の金曜日	13時～15時	
36	市原ファミリースクエアーズ	スクエアダンス	第1・2・3週の木曜日	17時～21時	
37	京葉マリーンスクエアーズ1	スクエアダンス	第1・2・3週の土曜日	17時～20時	
38	京葉マリーンスクエアーズ2	スクエアダンス	第1・2・3週の金曜日	13時～15時	
39	オーシャンウェーブスクエアーズ	スクエアダンス	第2・4週の土曜日	10時～13時	
40	ピリアロハ	ハワイアンフラ	第2・3・4週の木曜日	10時～12時	
41	宇宙	気功・呼吸法・足もみ	第2・3・4週の土曜日	10時～12時	
42	健康体操	操体法	第1・2・3週の火曜日	10時～12時	
43	花みずき	健康体操	第1・2週の木曜日	13時～15時	
44	どりいむ	ストレッチ・有酸素運動	第1・2・3週の水曜日	9時～12時	
45	楊名時健康太極拳・八幡	太極拳	第2・3・4週の木曜日	13時～15時	
46	市原笑いヨガクラブ	笑いヨガ	第1・3週の金曜日	9時～12時	
47	オレンジクラブ	卓球(ラージ)	第1・2・3週の水曜日	13時～16時	
48	かよう会	卓球(ラージ・硬式)	第2・3・4週の火曜日	9時～12時	
49	白球会	卓球(ラージ)	第1・2・3週の日曜日	9時～12時	
50	活きいき卓球	卓球(ラージ)	第1・2・3週の金曜日	9時～12時	
51	あじさい	卓球(硬式)	第2・3・4週の土曜日	9時～12時	
52	なのはな	卓球(硬式)	第2・3・4週の水曜日	9時～12時	
53	スマイル卓球会	卓球(ラージ)	第1・2・3週の土曜日	13時～16時	
54	楽生	卓球(硬式)	第2・3・4週の火曜日	13時～16時	
55	いしづか	バドミントン・卓球	第1・2・3週の木曜日	13時～16時	
56	キンコンカン	バドミントン	第1・2・3週の火曜日	9時～12時	
57	チーム RIKEN	バドミントン	第1・2・3週の水曜日	18時～21時	
58	京葉ファミリー	バドミントン	第1・2・4週の土曜日	18時～21時	
59	ブラックス	バスケットボール	第1・2・3週の土曜日	19時～21時	

令和6年度 八幡公民館 登録サークル一覧③

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
60	クロスオーバーズ	バスケットボール	第1週の月曜日	16時～21時	
61	シューティングスターズ	バスケットボール	第2週の月曜日	16時～21時	
62	エンジョイ！ユニカール！	ユニカール	第2・3・4週の土曜日	13時～16時	
63	市原バウンドテニスクラブ	室内テニス	第2・3・4週の金曜日	13時～16時	
64	福祉工房トライアングルあそびの会	運動・レクリエーション・工作	第3日曜日	13時～16時	

令和6年度 姉崎公民館 登録サークル一覧①

☎0436-61-0124 姉崎 2150 番地 1

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
1	換鷺	書道	第1・3週の木曜日	10時～12時	
2	書遊会	筆ペン習字	第2・4週の土曜日	10時～12時	
3	レイ	油絵	第1・3週の金曜日	10時～12時	
4	キャンパス	油絵	第1・3週の土曜日	9時～12時	
5	青美会	日本画	第3週の土曜日	9時～16時	
6	アルジャン会	水彩画	第1・3週の土曜日	9時～12時	
7	写楽	絵画	第2週の水曜日	13時～16時	
8	草月派／草月会	生花	第1・3週の火曜日	13時～15時	
9	陶芸クラブ	陶芸	第1週の水曜日	9時～15時	
10	陶趣会	陶芸	第4週の日曜日	9時～16時	
11	陶清会	陶芸	第4週の土曜日	9時～15時	偶数月のみ
12	英会話中級	英会話	第2・4週の火曜日	10時～12時	
13	煎茶／弘月会	茶道	第2週の水曜日	9時～15時	
14	南房総誠吟会指導部市原教室	詩吟	第1・3週の土曜日	13時～17時	
15	スクエアモーターフ	スクエアダンス	第1・3週の金曜日	13時～15時	
16	コール・レルヒ	合唱	第1・3週の水曜日	10時～13時	
17	姉崎 楽しく元気に歌う会	斉唱	第3週の月曜日	9時～12時	
18	おこと	箏曲	第1・3週の木曜日	14時～16時	
19	姉崎ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2・4週の金曜日	13時～16時	
20	クラシックギター愛好会	ギター	第2・4週の水曜日	13時～16時	
21	3B 体操姉崎	体操	第1・3週の月曜日	10時～12時	
22	姉崎を知る会	歴史学習	第4週の日曜日	9時～12時	
23	ピコット	編み物	第1・3週の木曜日	10時～12時	
24	オリーブ	手芸	第2・4週の水曜日	10時～12時	
25	空手／姉空会	武道	第1・2・3・4週の土曜日	15時～17時	
26	空手／龍空会	武道	第1・2・3・4週の火曜日	19時～21時	
27	少林寺／少林寺拳法	武道	第1・2・3・4週の水曜日	19時～21時	
28	少林寺／拳禅会	武道	第1・2・3・4週の金曜日	19時～21時	
29	姉崎太極拳	太極拳	第1・2・3・4週の火曜日	9時～12時	
30	シルクーロ	体操	第1・2・3・4週の火曜日	13時～15時	
31	リズム体操	体操	第1・2・3・4週の土曜日	10時～12時	
32	はつらつ筋トレ	体操	第1・2・3・4週の木曜日	13時～15時	
33	百合クラブ	バレーボール	第1・2・3・4週の土曜日	15時～17時	

令和6年度 姉崎公民館 登録サークル一覧②

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
34	青葉台シャトル	バドミントン	第1・2・3・4週の土曜日	9時～12時	
35	サンデーズ	バドミントン	第1・2・3・4週の日曜日	13時～16時	
36	迎田ドリームズ	バドミントン	第1・2・3・4週の水曜日	12時～15時	
37	グリーンラケット	バドミントン	第1・2・3・4週の金曜日	9時～12時	
38	明神シャトル	バドミントン	第1・2・3・4週の水曜日	9時～12時	
39	みょうじん	バドミントン	第1・2・3・4週の土曜日	17時～21時	
40	みょうじん B	バドミントン	第1・2・3・4週の土曜日	19時～21時	
41	ORANGE	バドミントン	第1・2・3・4週の木曜日	10時～13時	
42	月曜会	バドミントン・卓球	第1・2・3・4週の月曜日	10時～13時	
43	コスモス	バドミントン	第1・2・3・4週の木曜日	10時～13時	
44	ソレイユ	バドミントン	第1・2・3・4週の金曜日	13時～15時	
45	休日会	バドミントン	第1・2・3・4週の日曜日	10時～13時	
46	ポピーズ	卓球	第1・2・3・4週の火曜日	10時～13時	
47	速球会	卓球	第1・2・3・4週の火曜日	13時～15時	
48	姉崎ラージ	卓球	第1・2・3・4週の日曜日	13時～16時	
49	姉卓会	卓球	第1・2・3・4週の土曜日	13時～15時	
50	ラッキーズ	卓球	第1・2・3・4週の水曜日	18時～21時	
51	青葉ラージ	卓球	第1・2・3・4週の水曜日	13時～16時	
52	うぐいす卓球	卓球	第1・2・3・4週の水曜日	9時～12時	
53	オレンジラージラリーズ	卓球	第1・2・3・4週の月曜日	9時～12時	
54	ミモザ	卓球	第1・2・3・4週の金曜日	10時～13時	
55	ダンク Max A	バスケットボール	第3・4週の月曜日	16時～21時	
56	ダンク Max B	バスケットボール	第3・4週の月曜日	16時～21時	
57	アリウープ	バスケットボール	第1・2・3・4週の木曜日	17時～21時	
58	ウインドミル	バスケットボール	第1・2・3・4週の木曜日	17時～21時	

令和6年度 有秋公民館 登録サークル一覧

☎0436-66-0121 有秋台西 1 丁目 3 番地 2

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
1	陶友会	陶芸	第 2・4 週の火曜日	9 時～13 時	
2	いちはらグリーンエコー	女声コーラス	第 1・2・3・4 週の火曜日	10 時～13 時	
3	MVC	バレーボール	第 1・2・3・4 週の火曜日	10 時～12 時	
4	YS シャトルズ	バドミントン	第 1・2・3・4 週の火曜日	14 時～16 時	
5	有秋シャトルズ	バドミントン	第 1・2・3・4 週の土曜日	10 時～13 時	
6	シャトルフレンズ	バドミントン	第 1・2・3・4 週の土曜日	13 時～16 時	
7	ブルースカイ卓球	卓球	第 1・2・3・4 週の火曜日	9 時～12 時	
8	有秋卓球クラブ	卓球	第 1・2・3・4 週の水曜日	9 時～12 時	
9	ラージ卓球有秋クラブ	ラージボール卓球	第 1・2・3・4 週の木曜日	13 時～16 時	
10	水曜有秋空手教室	空手道	第 1・2・3・4 週の水曜日	19 時～21 時	
11	有秋剣友会	剣道	第 1・2・3・4 週の水曜日	10 時～12 時	
12	わかば卓球	卓球	第 1・2・3・4 週の月曜日	9 時～12 時	
13	姉崎 BTC(姉崎バウンドテニスサークル)	バウンドテニス	第 1・2・3・4 週の月曜日	13 時～15 時	
14	キエレ有秋台	フラダンス	第 2・3・4 週の土曜日	13 時～15 時	
15	TOMATO-3	ラージボール卓球	第 1・2・3・4 週の水曜日	13 時～16 時	
16	チャンピオン	ラージボール卓球	第 1・2・3 週の日曜日	9 時～12 時	
17	姉崎吹矢道同好会	吹矢	第 1・2・3・4 週の金曜日	9 時～12 時	
18	ビーチレディース	ビーチボールバレー	第 1・2・3・4 週の木曜日	10 時～12 時	
19	いちはら吹矢道同好会	吹矢	第 1・2・3・4 週の金曜日	13 時～16 時	
20	ハートフルシャトル・サポーターの会	バドミントン	第 1・3 週の日曜日	13 時～16 時	
21	さくら	卓球	第 1・2・3・4 週の水曜日	12 時～14 時	

令和6年度 市津公民館 登録サークル一覧

☎0436-74-5516 下野 90 番地 1

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
1	市津空手教室	空手	第1・2・3・4週の水曜日	16時～19時	
2	ワクワクシニア会	室内テニス他	第1・2・3・4週の水曜日	13時～16時	
3	フレッシュいきいき会	室内テニス他	第1・2・3・4週の水曜日	9時～13時	
4	市津白秋会	剣道	第1・2・3・4週の日曜日	9時～13時	
5	ゆるミントン	バドミントン	第1・2・3・4週の水曜日	9時～13時	
6	(社)日本スポーツウエルネス 吹矢協会FD市原支部	吹矢	第1・2・3・4週の木曜日	13時～15時	
7	ふれあい	軽スポーツ	第1・2・3・4週の火曜日	13時～16時	
8	市津レディース	卓球	第1・2・3・4週の水曜日	10時～13時	
9	ラージボール卓球「なのはな」	卓球	第1・2・3・4週の金曜日	10時～12時	
10	フラワー卓球	卓球	第1・2・3・4週の金曜日	13時～16時	
11	スマッシュ22	卓球	第1・2・3・4週の水曜日	13時～16時	
12	サークルあじさい	健康体操	第1・2・3・4週の月曜日	10時～12時	
13	楊名時健康太極拳 市津	太極拳	第1・2・4週の月曜日	13時～15時	
14	市原トランポリン	トランポリン	第1・2・3・4週の水曜日	16時～19時	
15	チコちゃんず	ソフトバレー	第1・3・4週の金曜日	13時～16時	
16	花心	茶道(裏)	第1・3週の水曜日	10時～12時	
17	庵の友	茶道(裏)	第1週の水曜日	12時～15時	
18	市津竹友会	房州彫	第1・3週の水曜日	13時～16時	
19	パッチワーク同好会	パッチワーク	第2・4週の水曜日	9時～12時	
20	あおぞら	健康麻雀	第1・2・3・4週の火曜日	13時～17時	
21	ペイント HIRO	トールペイント	第1・3週の水曜日	13時～17時	
			第2週の水曜日	9時～13時	
22	サークル漢詩	漢詩	第1週の水曜日	10時～12時	
23	ハイビスカス市津	フラダンス	第2・3・4週の火曜日	13時～15時	
24	フラ フレンズ	フラダンス	第1・2・4週の水曜日	10時～12時	
25	大正琴アンサンブル市津	大正琴	第1・3週の水曜日	13時～16時	
26	陶創会	陶芸	第1・4週の日曜日	9時～17時	
27	どんぐり	陶芸	第2・3週の水曜日	9時～17時	
28	自然ふれあい村	自然観察			不定期
29	ポコ ャ ポコ	ピアノレッスン	第1・3週の水曜日	9時～12時	
30	押し花ピオラ	押し花	第4週の月曜日	10時～15時	

令和6年度 南総公民館 登録サークル一覧

☎0436-92-0039 牛久 520 番地 1

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
1	換鴛	書道	第 1・3 週の水曜日	13 時～15 時	
2	妙月会	書道	第 1・2・3 週の水曜日	10 時～12 時	
3	水窯会	陶芸	第 1・2・3・4・5 週の水曜日	10 時～15 時	
4	花物語	押し花	第 1・3 週の木曜日	9 時～12 時	
5	ABC 英会話クラブ	英会話	第 2・4 週の木曜日	10 時～12 時	
6	大正琴 りんどう	大正琴	第 1・3 週の月曜日	14 時～16 時	
7	手織サークル	裂織	第 4 週の火曜日	13 時～16 時	
8	そば結いの会	そば打ち	不定期	9 時～12 時	
9	すみれクラブ	卓球	第 1・2・3・4・5 週の火曜日	9 時～12 時	
10	戸田卓球クラブ	卓球	第 3・4 週の金曜日	9 時～12 時	
11	やまびこ	卓球	第 1・2 週の金曜日	9 時～12 時	
12	南総健康サークル	卓球	第 1・2・3・4・5 週の日曜日	9 時～12 時	
13	みどり卓球クラブ	卓球	第 1・2・3・4 週の月曜日	13 時～16 時	
14	南総スズラン	卓球	第 1・2・3・4 週の月曜日	9 時～11 時	
15	コスモスソフトテニスクラブ	ソフトテニス	第 1・2・3・4・5 週の土曜日	10 時～13 時	
16	サンテニス	ソフトテニス	第 1・2・3・4・5 週の水曜日	10 時～12 時	
17	エンジョイテニス	ショートテニス	第 1・2・3・4 週の水曜日	13 時～15 時	
18	NBC	バドミントン	第 1・2・3・4・5 週の木曜日	10 時～13 時	
19	南総シャトルクラブ	バドミントン	第 1・2・3・4 週の土曜日	14 時～17 時	
20	スマッシュクラブ	バドミントン	第 1・2・3・4・5 週の火曜日	13 時～16 時	
21	シャトル	バドミントン	第 1・2・3・4 週の金曜日	13 時～15 時	
22	整体ヨーガサークル	整体ヨーガ	第 1・2・4 週の月曜日	13 時～15 時	
23	SATO TO YOGA	ヨガ	第 1・2・3・4 週の金曜日	9 時～11 時	
24	自彊術・南総	自彊術	第 1・2・3・4 週の月曜日	10 時～12 時	
25	少年剣道教室	剣道	第 1・2・3・5 週の日曜日	14 時～16 時	
26	陶和会	陶芸	第 4 週の日曜日	9 時～15 時	

令和6年度 鶴舞公民館 登録サークル一覧

☎0436-92-0039 (南総公民館)

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
1	アロハ フラ フレンズ	フラダンス	第 1・2・3・4 週の水曜日	19 時～21 時	
2	鶴舞囃子連	お囃子	第 2・3 週の木曜日	19 時～21 時	
3	コスモス会(鶴舞教室)	押し花	第 1・3 週の金曜日	9 時～12 時	
4	鶴舞踊りの会	唄・踊り・演奏	第 1・2・3・4・5 週の土曜日	13 時～16 時	
5	鶴舞絵手紙の会	絵手紙	第 2 週の日曜日	9 時～12 時	
6	鶴舞太極拳サークル	太極拳	第 1・2・3・4 週の火曜日	13 時～15 時	
7	カトレア	ストレッチ体操	第 1・2・3・4 週の金曜日	14 時～16 時	
8	フルコンタクト空手	フルコンタクト空手	第 1・2・3・4・5 週の土曜日	18 時～21 時	

令和6年度 加茂公民館 登録サークル一覧

☎0436-98-0033 養老 949 番地 1

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
1	加茂カラオケ会	カラオケ	第1・3週の土曜日	13時～17時	
2	加茂俳句会	俳句	第1週の土曜日	13時～16時	
3	お母さんの勉強室	教養	第3週の水曜日	13時～15時	
4	手編みサークル	編み物	第1・3週の金曜日	13時～16時	
5	ポーラセーツ(紙きり夢志)	磁器絵付け	第2・4週の木曜日	10時～13時	
6	パンクラブ	パンづくり	第3週の土曜日	9時～13時	
7	サークル陶	陶芸	第1週の土曜日	9時～13時	
			第3週の木曜日	9時～13時	
8	つどい	陶芸	第2・4週の木曜日	13時～17時	
9	若羽舞踊	舞踊	第2・3・4週の火曜日	13時～15時	
10	加茂吟詠・吟舞会	詩吟・詩舞	第1・2・3週の木曜日	13時～16時	
11	玉すだれ竹漣会	玉すだれ	第2・4週の金曜日	13時～16時	
12	パレット高橋	水彩画	第1・3週の火曜日	9時～12時	
13	自彊術加茂教室	健康体操	第1・2・3・4週の金曜日	9時～11時	
14	かずさ卓球クラブ	卓球	第1・2・3・4週の日曜日	9時～12時	
15	心の写経	写経	第1週の日曜日	9時～12時	
16	ウクレレクラブ	ウクレレ	第1・3週の土曜日	17時～19時	
17	SSクラブ	バドミントン	第1・2・3・4週の土曜日	10時～12時	

令和6年度 白鳥公民館 登録サークル一覧

☎0436-98-0033(加茂公民館)

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
1	白鳥自彊術	健康体操	第1・2・3・4週の水曜日	9時～11時	

令和6年度 五井公民館 登録サークル一覧①

☎0436-22-2121 五井 5472 番地 1

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
1	彩友会	油絵	第 2・4 週の水曜日	13 時～16 時	
2	市原透明水彩会	水彩画	第 1・3 週の土曜日	9 時～12 時	
3	市原絵画研究会	デッサン	第 2 週の日曜日	9 時～17 時	
4	はがき絵クラブ	はがき絵	第 1・3 週の火曜日	13 時～15 時	
5	花窯会	陶芸	第 2・4 週の火曜日	9 時～14 時	
6	陶親会	陶芸	第 1 週の火曜日	9 時～12 時	偶数月は 10 時～12 時
			第 3 週の火曜日	9 時～14 時	
7	清陽会	陶芸	第 2・4 週の水曜日	9 時～14 時	
8	茶道 さらしな会	茶道	第 2・4 週の土曜日	10 時～13 時	
9	三輝舞踊	舞踊	第 2・4 週の土曜日	9 時～12 時	
10	せせらぎ	コーラス	第 2・4 週の火曜日	13 時～16 時	
11	いちはら歌声を楽しむ会	斉唱	第 2・4 週の日曜日	13 時～16 時	
12	大正琴ロマン	大正琴	第 1・3 週の木曜日	9 時～12 時	
13	大正琴さくら	大正琴	第 2・4 週の木曜日	9 時～12 時	
14	アコーディオンいちはら	アコーディオン	第 1・3 週の火曜日	13 時～17 時	
			第 3 週の日曜日		
15	アコーディオンアンサンブル総	アコーディオン	第 2・4 週の土曜日	13 時～16 時	
16	フラワー合奏団	楽器合奏	第 1・2・3・4 週の水曜日	9 時～13 時	
17	総の音	二胡	第 2・4 週の木曜日	12 時～14 時	
18	健幸ヨーガ	ヨガ	第 1・2・3・4 週の月曜日	10 時～12 時	
19	ふれあいヨガ	ヨガ	第 1・2・3・4 週の木曜日	14 時～16 時	
20	アーナンダ	ヨガ	第 1・2・3・4 週の日曜日	15 時～17 時	
21	ほっぷ	筋力トレーニング	第 1・2・3・4 週の月曜日	13 時～16 時	
22	3B 体操	軽体操	第 1・3 週の火曜日	10 時～12 時	
23	さくら会	ストレッチ	第 1・3 週の土曜日	10 時～12 時	
24	はつらつ体操	股関節柔軟体操	第 2・4 週の土曜日	14 時～16 時	
25	いきいき練功十八法	太極拳	第 1・2・4 週の水曜日	10 時～12 時	
26	千葉県生涯大学校卒業生市原会	ボランティア	第 1 週の月曜日	10 時～12 時	
27	上総木鶏クラブ	読書会	第 2 週の土曜日	17 時～19 時	
28	光芒	書道	第 1・3 週の木曜日	9 時～12 時	
29	鼓鐘	書道	第 2・4 週の火曜日	13 時～15 時	
30	水曜朗読会	朗読	第 4 週の水曜日	10 時～12 時	
31	英会話	英会話	第 1・2・3・4 週の火曜日	19 時～21 時	
32	ハーモニー	英会話	第 2・4 週の火曜日	10 時～12 時	

令和6年度 五井公民館 登録サークル一覧②

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
33	CECコスモスイングリッシュクラブ	英会話	第2・4週の土曜日	10時～12時	
34	楽しい話し方教室	スピーチ向上・朗読	第4週の金曜日	9時～12時	
35	五井デジタル写真クラブ月曜会	写真	隔月第2週の月曜日	9時～12時	年5回
36	囲碁サロン五井	囲碁	第1・2・3・4週の月曜日	13時～16時	
37	ドレミ・スマイル	脳トレ	第2・4週の金曜日	10時～12時	
38	ケイアロハ イリマ	フラダンス	第2・4週の火曜日	10時～13時	
39	花・華クラブ	ソフトバレーボール	第1・2・3・4週の金曜日	10時～13時	
40	clover	ソフトバレーボール	第1・3週の土曜日	10時～13時	
			第2・5週の日曜日		
41	Koto・no・ha(言の葉)	ソフトバレーボール	第1・2・3・4週の木曜日	19時～21時	
42	JNC	ソフトバレーボール	第1・2・3・4週の水曜日	18時～21時	
43	遊々	バドミントン	第1・2・3・4週の金曜日	10時～13時	
44	ICO	卓球	第1・3週の火曜日	18時～21時	
45	五井ウエスト	卓球	第2・4週の土曜日	9時～13時	
			第1・3週の日曜日		
46	しらゆり	卓球	第1・2・3・4週の木曜日	9時～12時	
47	ドリーム	卓球	第1・2・3・4週の火曜日	13時～15時	
48	卓遊会	卓球	第1・2・3・4週の火曜日	9時～12時	
49	スバル	卓球	第1・2・3・4週の月曜日	9時～12時	
50	アイリス	卓球	第1・2・3・4週の金曜日	13時～17時	
51	トゥモローズ	卓球	第2・4週の木曜日	10時～12時	
52	ピーター	卓球	第1・2・3・4週の土曜日	9時～12時	
53	木曜卓球	卓球	第1・2・3・4週の木曜日	13時～16時	
54	硝卓同好会	卓球	第1・2・3・4週の木曜日	14時～17時	
55	あすか	卓球	第1・2・3・4週の土曜日	13時～16時	
56	ビッグホープ	卓球	第1・2・3・4週の水曜日	9時～12時	
57	アルファ	卓球	第2・4週の火曜日	13時～16時	
58	フォルテ	卓球	第1・2・3・4週の月曜日	13時～16時	
59	太極拳教室	太極拳	第1・2・3・4週の水曜日	13時～16時	
60	あゆみ会	軽体操	第1・3週の火曜日	13時～15時	
61	極真空手市原同好会	極真空手	第1・2・3・4週の木曜日	19時～21時	
62	剛柔流空手	空手道	第1・2・3・4週の土曜日	15時～17時	
63	日本空手道忍仁会	空手道	第1・2・3・4週の水曜日	18時～21時	
64	立身流居合	居合	第2・4週の土曜日	13時～15時	

令和6年度 五井公民館 登録サークル一覧③

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
65	市原バトンサークル	バントワリング	第1・3週の月曜日	17時～19時	
			第2週の月曜日	17時～20時	
66	五井吹矢会	吹矢	第1・3・5週の木曜日	10時～12時	
67	Amie	インディアカ	第1・2・3・4週の金曜日	19時～21時	
68	Tiny Step	ジャズダンス	第1・2・3・4週の木曜日	17時～18時	
69	ブラボーズ	バスケットボール	第1・2・3・4週の水曜日	19時～21時	

令和6年度 辰巳公民館 登録サークル一覧①

☎0436-74-8521 辰巳台西3丁目14番地1

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
1	コットンキルトハウス	キルト	第1・3週の水曜日	9時～12時	
2	辰巳友の会	リフォーム	第1・2週の水曜日	10時～12時	
			第3週の水曜日	13時～15時	
			第4週の月曜日	10時～12時	
3	着付	着付	第1・3週の木曜日	10時～12時	
4	花みずき	華道	第2・4週の金曜日	13時～15時	
5	珠峰会	民謡	第1・2・3週の土曜日	13時～16時	
6	フォルテシモ	楽器演奏	第1・2・3・4週の金曜日	9時～12時	
7	楽しい歌声	コーラス	第1・3週の土曜日	9時～12時	
8	彩翔会	絵画	第1・2・3週の木曜日	13時～16時	
9	青葉の会	絵画	第2週の土曜日	14時～17時	
10	辰巳写友会	写真	第4週の土曜日	14時～17時	
11	書道みなみ	書道	第1・3週の火曜日	13時～15時	
12	ふろぺら雑技団	劇団	第1・2・3週の日曜日	11時～13時	
13	創作日本舞踊みやび会	舞踊	第1・2・3週の水曜日	18時～20時	
14	辰巳読書会	読書	第4週の火曜日	10時～12時	
15	やさしい英会話	英会話	第2・4週の火曜日	10時～12時	
16	朗読サークル 言の葉	朗読	第3週の土曜日	13時～15時	
17	スポーツエデュケーション	体操	第1・2・3週の金曜日	14時～19時	
18	ゆうゆうエクサ	健康体操	第1・2・3・4週の木曜日	10時～12時	
19	ヨーガたんぽぽ	ヨガ	第1・2・3・4週の土曜日	10時～12時	
20	辰巳健康太極拳	太極拳	第1・2・4週の火曜日	13時～17時	
21	3B体操辰巳	3B体操	第1・2・3・4週の水曜日	10時～12時	
22	シャトルクラブ	バドミントン	第1・2・3・4週の火曜日	9時～13時	
23	飛翔クラブ	バドミントン	第1・2・3・4週の火曜日	9時～13時	
24	エンジェルス	バドミントン	第1・2・3・4週の水曜日	14時～17時	
25	辰巳クラブ	バドミントン	第1・2・3・4週の水曜日	14時～17時	
26	サーティーシックス	バドミントン	第1・2・3・4週の水曜日	19時～21時	
27	辰巳バドミントン	バドミントン	第1・2・3週の日曜日	9時～13時	
28	アールズ	バドミントン	第1・2・3・4週の日曜日	19時～21時	
29	Happiness	バドミントン	第1・2・3・4週の日曜日	19時～21時	
30	フルール	卓球	第1・2・3・4週の水曜日	10時～13時	
31	スパル	卓球	第1・2・3・4週の金曜日	9時～12時	
32	アリス	卓球	第1・2・3・4週の木曜日	10時～13時	

令和6年度 辰巳公民館 登録サークル一覧②

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
33	菜の花卓球会	卓球	第1・2・3・4週の木曜日	13時～16時	
34	マスターズ	卓球	第1・2・3・4週の金曜日	13時～16時	
35	卓球フレンド	卓球	第1・2・3・4週の土曜日	13時～16時	
36	壮卓同好会	卓球	第1・2・3・4週の月曜日	9時～12時	
37	アイビー	卓球	第1・2・3・4週の火曜日	13時～16時	
38	ワンバント・バレーボール同好会	ワンバント・バレーボール	第1・2・3・4週の木曜日	13時～15時	
39	居合道 市原支部	居合道	第1・2・3・4週の土曜日	9時～12時	
40	辰巳アローズ	スポーツ吹矢	第1・2・3・4週の月曜日	13時～16時	
41	スポーツ吹矢 やよい会	スポーツ吹矢	第1・2・3・4週の月曜日	10時～12時	

令和6年度 国分寺公民館 登録サークル一覧①

☎0436-24-1600 南国分寺台 1 丁目 2 番地 6

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
1	アクアテック東日本 U15 バスケットスクール	バスケットボール	第 1・2・3・4 週の月曜日	17 時～20 時	
2	ウインズ	バドミントン	第 1・2・3・4 週の金曜日	9 時～13 時	
3	フジミクラブ	バレーボール	第 1・3 週の火曜日	18 時～21 時	
			第 2・4 週の水曜日		
4	ツインズ	バレーボール	第 1・2・3・4 週の土曜日	18 時～21 時	
5	ヘルシーレディー	健康体操	第 2・4 週の水曜日	9 時～11 時	
6	自彊術国分寺台	健康体操	第 1・2・3・4 週の月曜日	9 時～11 時	
7	健康ピラティス	ピラティス	第 1 週の火曜日	10 時～11 時	
			第 3 週の火曜日	9 時～10 時	
8	勇心塾	空手	第 1・3 週の水曜日	17 時～19 時	
			第 2・4 週の水曜日	16 時～18 時	
9	ポピー	社交ダンス	第 1・2・3・4 週の日曜日	13 時～16 時	
10	夢扇の会	歌謡舞踊	第 1・2・3・4 週の火曜日	10 時～12 時	
11	市原市太極拳協会 国分寺教室	太極拳	第 1・2・3・4 週の土曜日	9 時～13 時	
12	健康太極拳すみれ会	太極拳	第 1・2・4 週の月曜日	10 時～12 時	
13	太極拳「雀」	太極拳	第 1・3 週の火曜日	13 時～15 時	
14	葵会	茶道(裏千家)	第 2・4 週の土曜日	13 時～17 時	
15	清流会	茶道(表千家)	第 1・3 週の土曜日	9 時～12 時	
16	心和会	茶道(表千家)	第 2・4 週の木曜日	13 時～17 時	
17	津棋式会	囲碁	第 2・4 週の日曜日	9 時～13 時	
18	自然栽培の会ウエルカム	自然栽培	第 3 週の火曜日	10 時～12 時	
19	書のサークル換鷺	書道	第 2・4 週の木曜日	13 時～15 時	
20	書心会	書道	第 1・3 週の火曜日	10 時～12 時	
21	フォトサークルあゆみ	写真	第 3 週の土曜日	13 時～17 時	
22	木喰虫	木彫り	第 2・4 週の水曜日	9 時～12 時	
23	四季彩	絵画	第 2・4 週の土曜日	13 時～16 時	
24	彩友会	水彩	第 3 週の木曜日	9 時～12 時	
25	アートサークル	絵画	第 1・2・3・4 週の日曜日	16 時～19 時	
26	癒しの朗読・夢	朗読	第最終週の火曜日	13 時～16 時	
27	惣和会	着付け	第 2・4 週の木曜日	10 時～12 時	
28	國仁会	詩吟	第 2・4 週の火曜日	10 時～12 時	
29	楽しく元気に歌う会	斉唱	第 1 週の水曜日	13 時～16 時	
30	うたごえサロンちなみ	斉唱	第 3 週の火曜日	10 時～12 時	

令和6年度 国分寺公民館 登録サークル一覧②

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
31	国分寺台フラウエンコール	コーラス	第1・2・3・4週の木曜日	10時～12時	
32	カラオケひばり	カラオケ	第1・3週の水曜日	9時～12時	
33	歌逢会	カラオケ	第2・4週の土曜日	9時～12時	
34	マンドリーノ・コスモス	マンドリン	第2・4週の日曜日	13時～17時	
35	ウクレレ・大正琴 こすもす	ウクレレ・大正琴	第1・3週の土曜日	14時～17時	
36	大正琴 たんぽぽ	大正琴	第2・4週の火曜日	14時～17時	
37	津軽三味線勝司会	三味線	第1・2・3週の月曜日	16時～19時	
38	マジックサークル ファニー	手品	第2・4週の水曜日	13時～16時	
39	尺八友の会	尺八	第1・3週の金曜日	14時～16時	